

Informe de Seguimiento
Memoria de Actividades
2023

Talisman



CONTENIDO

PRESENTACIÓN	2
Nuestra Asociación: algunos datos...	2
Nuestro ámbito de actuación	4
Nuestro equipo	5
Nuestros principios metodológicos	5
PROYECTO DE FORMACIÓN	7
“Talisman un vivero diferente para la inserción socio laboral”	7
Plan de estudios: Proyecto Ciencia Con Capacidad	10
La Huerta de Talismán	12
TALLERES Y ACTIVIDADES DE CIENCIA CON CAPACIDAD	14
Actividades con la Residencia y Centro de Día Reina Sofía de la CAM, en San Martín de Valdeiglesias	14
Programa “Juntos Somos Capaces” Convenio con Fundación Mapfre & Ayuntamiento San Martín de Valdeiglesias	15
Jardines privados	16
Ciencia con Capacidad: Talleres del Agua y Talleres del Suelo. Economía circular en RRSS; Ecoconsejos y Video-talleres	17
Ciencia con Capacidad: Ciencia en familia	19
Transición inclusiva y Economía Circular junto a la Fundación Repsol y Plena Inclusión Madrid	20
PROYECTO DE COMUNICACIÓN Y EXPRESIÓN CORPORAL	22
Las Entrevistas de Talismán	22
Taller de expresión	24
Programa de Baile: “Talisman es un Musical”	25
Programa de Percusión: “Música y Movimiento”	26
Proyecto de lecto-escritura: “La Magia de las Palabras”	26
“Silencio, se rueda” + Proyecto PA-TA-TA	28
AUXILIAR ADMINISTRATIVO Y DE EVENTOS	30
Plan de estudios: Auxiliar Administrativo y Atención de Eventos	32
AUXILIAR DE LIMPIEZA E HIGIENE	33
Plan de estudios. Curso 2023/2025	33
PROYECTO DE FORMACIÓN EXTERNO	34
Creando Oportunidades	34
Otras formaciones	36
Certificado de profesionalidad. Instalación y mantenimiento de jardines y zonas verdes.	36
Curso de digitalización	36
Curso “Economía para todos”	37
OTRAS ACTIVIDADES TRANSVERSALES	38
Jornadas de voluntariado e integración	38
Mercadillos solidarios	39
Talleres de Vida Independiente	41
Jornadas Intergeneracionales	43
TALLERES Y DINAMIZACIÓN DE JORNADAS	44
Club de voluntariado	44
Talleres de compostaje	45
Otras actividades	45
XVI Marcha Solidaria: “Cumpliendo sueños, cumpliendo objetivos”	46
Calendario Solidario Talismán	46
ACTIVIDADES PARA LA DIFUSIÓN DEL PROYECTO	47
Talisman en los medios	47
Talisman y las redes sociales	49
Visitas guiadas al Jardín de los Sentidos	50
PROGRAMA DE OCIO	52
RECONOCIMIENTOS	54
FUNDACIÓN RANDSTAD. FINALISTAS DE SU 18 EDICIÓN	54
FUNDACIÓN MÁS FAMILIA	54
AYUNTAMIENTO SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS GALA PINCHE 2023. PREMIO AL ESPÍRITU DE LUCHA	55
FUNDACIÓN RENAULT	55

PRESENTACIÓN

Nuestra Asociación: algunos datos...



ASOCIACIÓN TALISMAN, con NIF G85739423, se constituye en fecha 24 de marzo de 2009 y está inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el número 592822 el día 10 de junio de 2009, siendo su **FIN SOCIAL**:

Promover y defender los derechos y la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, abriendo un espacio de apoyo para los jóvenes discapacitados de la comarca y sus familias, donde se desarrollen sus potencialidades y se ayude a la inserción socio-laboral.

Crear y desarrollar proyectos de formación profesional que faciliten la inserción socio-laboral de los jóvenes con discapacidad intelectual.

Completar dicha formación profesional con otra más global que les ayude en su desarrollo personal y en su plena integración con la comunidad en la que viven.

Declarada de Utilidad Pública por Orden Ministerial INT/2429/2013 de 12 de diciembre de 2013.

Miembro desde mayo del año 2018 de Plena Inclusión Madrid, la Federación de Organizaciones de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo de Madrid.

<https://plenainclusionmadrid.org/?s=asociacion+talisman+>

Desde el año 2020 somos integrantes de la Unidad de Desarrollo Sectorial de Ocupación y Empleo de Plena Inclusión Madrid, que coordina dicha Federación.

También, y desde 2020, formamos parte del Grupo Motor del movimiento asociativo de Plena Inclusión Madrid para diseñar el nuevo Plan Estratégico Nacional de Plena Inclusión y el de Plena Inclusión Madrid.

Desde el año 2021 integramos parte de la Red de Sostenibilidad Ambiental de Plena Inclusión Madrid. Fuimos seleccionados por nuestra Federación y por Fundación Repsol como una de las mejores iniciativas en economía circular en el marco del proyecto Creando Valor. Desde entonces somos conocidos y reconocidos en la Red de la que formamos parte por nuestras iniciativas en el proceso de transición sostenible

<https://plenainclusionmadrid.org/noticias/premios-creando-valor-finalistas/>

Centro Social de la Comunidad de Madrid desde el 4 de octubre 2018, inscrita en el Registro de Entidades, Centros y Servicios de Acción Social de dicha Comunidad con el número E3576.6, en el sector de acción social de Discapacidad, Formación y/o Recuperación Profesional.

Desde 2021 contamos con el distintivo de Empresa Familiarmente Responsable otorgado por la Fundación Másfamilia y en el año 2023 hemos subido a categoría Proactiva B, viendo así reconocido nuestro compromiso con la conciliación familiar.

<https://plenainclusionmadrid.org/noticias/asociacion-talisman-efr/>

Domicilio social: Plaza Teodoro Bravo 12 – 28680 San Martín de Valdeiglesias (Madrid)

Web: <http://talisman.org.es/es/>

La entidad cuenta con un plan de igualdad, registrado en la Comunidad de Madrid, en los términos de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres.

Auditoria: Desde el año 2014 las cuentas son auditadas de forma gratuita por la firma internacional E&Y.

En cuanto a certificaciones de calidad, Asociación Talismán tiene el **Sello de ONG Acreditada de la Fundación Lealtad** desde la fecha 01.11.2015, que constata que cumple íntegramente los 9 principios de Transparencia y Buenas Prácticas.

Cuenta, además con las siguientes medidas de transparencia y buen gobierno, adoptadas en fecha 1 de enero de 2013: Normas de Funcionamiento, Sistema de Seguimiento interno de actividades, Sistema de Seguimiento de Fondos, Política de Aprobación de Gastos, Criterio de Selección de Empresas, Código de Buen Gobierno y Transparencia, Criterio de Selección

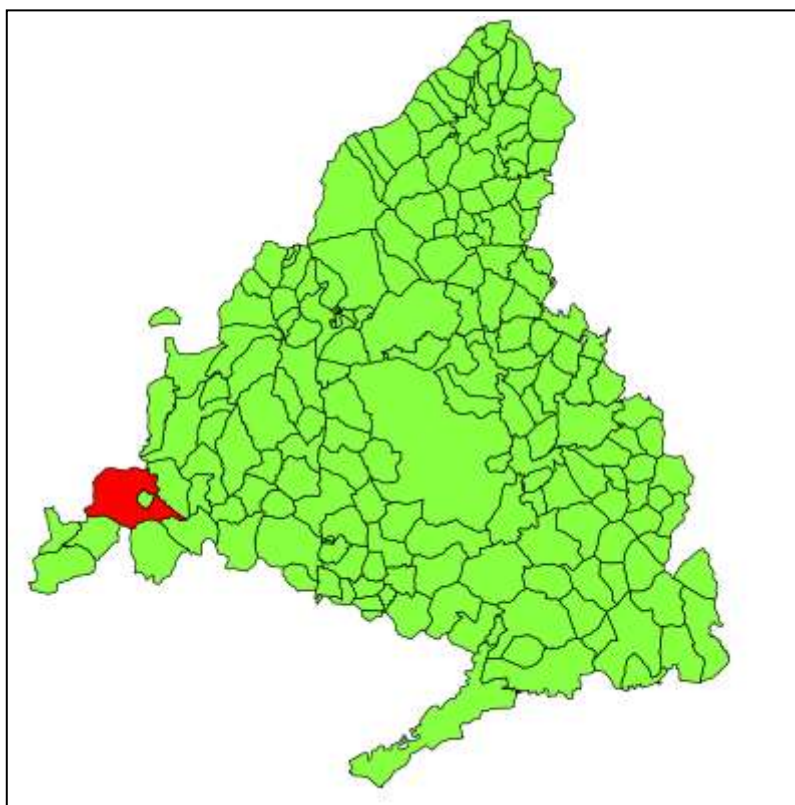
de Proveedores y Convenio de Selección de Voluntarios, así como con una web donde publica sus Cuentas, Memorias anuales y sus fuentes de financiación con transparencia.

El día 13 de marzo de 2023, nos ha sido concedida autorización administrativa para la prestación de servicios sociales como **CENTRO OCUPACIONAL DE LOS DE LA RED DE LA COMUNIDAD DE MADRID**.



Nuestro ámbito de actuación

San Martín de Valdeiglesias es un municipio de la Sierra Oeste de la Comunidad de Madrid, donde se ubica la Asociación Talismán, que también da servicio a personas con discapacidad intelectual de otros municipios cercanos: El Barraco, Navas del Rey, Sotillo de la Adrada, La Adrada o El Tiemblo.



La entidad surge por la necesidad de un grupo de familias de crear un espacio donde se promuevan y defiendan los derechos de las personas con discapacidad intelectual, así como la mejora de su calidad de vida.

La Asociación inicia en el año 2009 su andadura. Es en el año 2012 cuando da comienzo a su proyecto estrella “El Vivero Talismán”, proyecto formativo para el empleo.

Con los años, la formación se amplía y evoluciona y surgen nuevos servicios tras detectar las demandas de familias y usuarios. Actualmente los alumnos reciben formación para el empleo en diferentes ámbitos: Jardinería y Horticultura Ecológica, Auxiliar Administrativo y Atención de Eventos y Comunicación, para mejorar su autonomía y promover su desarrollo personal y su inserción sociolaboral.

Nuestro equipo

Para desarrollar su actividad, Talismán cuenta con un equipo profesional adaptado a las necesidades de la entidad y de los usuarios. Además de contar con apoyo de una red de voluntarios con diferente ámbito de actuación que sirven de soporte en la realización de tareas más específicas.

Quiénes somos	
Personal	2 Personas del Área Medioambiental 1 Persona del Área Psicosocial 1 Persona del Área Administrativa
Usuarios	16 Participantes Vivero 23 Proyecto Ocio
Otros apoyos	Grupo de Voluntarios

Nuestros principios metodológicos

- Participación de todos los alumnos y alumnas en el proceso de enseñanza-aprendizaje.
- Contemplar sistemática y transversalmente en cada acción las necesidades específicas de nuestras alumnas, como mujeres.
- Continuo refuerzo positivo a la motivación de los participantes.
- Actividades orientadas a la satisfacción de sus necesidades.
- Creatividad y originalidad de las actividades y contenidos propuestos.

- Atención integral de los participantes, buscando el equilibrio y el desarrollo personal y social de los mismos.
- Formación integral, complementando la laboral con una educación general.
- Personalización de los apoyos, en la medida de nuestras posibilidades, a las expectativas futuras de cada alumno.
- Mejora de aspectos psicosociales orientados individualmente a cada usuario.
- Adaptación a las circunstancias del momento formativo/laboral
- Potenciación de la autonomía personal de cada participante.



PROYECTO DE FORMACIÓN

“Talismán un vivero diferente para la inserción socio laboral”

Desde sus orígenes, Talismán promueve la continuación en la formación de las personas con discapacidad intelectual, pero no es hasta el año 2016 cuando nace el Proyecto de Formación Reglada, debido a la demanda de las familias y de los propios alumnos. Sus hijos habían finalizado la formación educativa obligatoria. Muchos de ellos contaban con carencias importantes y todos necesitaban continuar formándose. La insuficiencia de recursos de los centros educativos para atender las diferentes necesidades que impone la diversidad del alumnado es una realidad.

Talismán implantó los itinerarios formativos bianuales -hoy una herramienta imprescindible en el día a día de la entidad- en los que la formación es individualizada y adaptada a cada alumno, aunque todos compartan estándares de aprendizaje. Esta fórmula, también permite la evaluación continua de los participantes: prácticas, trabajos, pruebas adaptadas...

A través de todos estos itinerarios se desarrollan competencias para el empleo, pero también se mejora su calidad de vida a través de acciones complementarias y transversales: ciencia, medioambiente, circularidad, nuevas tecnologías y actividades de carácter psicosocial.

La formación es impartida por monitoras jóvenes, técnicas en medioambiente y en educación social, con dilatada experiencia en el trabajo con personas con discapacidad intelectual y en constante formación. Son quienes llevan a cabo los apoyos personalizados, ejecutan los diferentes itinerarios de formación y dirigen las actividades complementarias y transversales que se realizan con los alumnos, que también participan en su elaboración y elección de aquellas que despiertan su interés.

En los diferentes itinerarios formativos se utilizan apuntes en lectura fácil, vídeos, presentaciones PowerPoint, se conciertan charlas con personas externas a la entidad, voluntarios, personas muy implicadas con nuestra labor, se realizan juegos para mejorar la comunicación, para soltar tensiones, resolver conflictos..., en definitiva, se fomenta una enseñanza-aprendizaje dinámica, amena e individualizada para los estudiantes. Esta metodología de formación potencia la cooperación grupal, la unión y el trabajo en equipo: se utilizan las fortalezas de cada uno para mejorar las debilidades como equipo.

Los resultados desde la implantación de la formación reglada en la Asociación están siendo positivos. Año tras año obtenemos resultados satisfactorios en más del 80%. Los alumnos han aumentado en conocimientos y autonomía y han mejorado su autoestima y motivación y están accediendo al empleo.

Todos ellos siguen contando con la oportunidad de realizar prácticas laborales tuteladas en los jardines municipales y junto a las cuadrillas de jardineros del ayuntamiento, unas prácticas asociadas a este itinerario formativo y que son posibles gracias al Convenio que renovamos anualmente y desde el año 2013, con el Ayuntamiento de nuestra localidad y las Fundaciones Mapfre y Konecta, lo que les permite adquirir experiencia laboral, el contacto con el mundo laboral ordinario y visibilizar su potencial en la comunidad.

La llegada de la pandemia impuso una formación en la distancia a través de diferentes plataformas digitales. Romper con la brecha digital de nuestros alumnos se reveló como una urgencia para evitarles una mayor exclusión.

Así, desde 2021 se hizo una enorme apuesta por la formación en competencias digitales: las TICs se integraron con más fuerza en todos los itinerarios formativos y en particular y en lo que respecta al itinerario de horticultura. Nos “conectamos” través de diferentes trabajos en los que utilizan internet, el paquete office, redes sociales, vídeos, entre otras herramientas.

Pero también apostamos por la ciencia inclusiva y la sostenibilidad ambiental como herramientas de educación, sensibilización y divulgación de la discapacidad intelectual.



Con el referente de la Agenda 2030 y en pleno decenio de acción entendemos que actividades que enseñen y den a conocer los principios de la circularidad era urgente y por ello hemos realizado los talleres de Ciencia con Capacidad, que han dado nombre a nuestro proyecto (tratados en el siguiente punto de este informe) orientados fundamentalmente a fomentar las nueve R de la Economía Circular que ya los alumnos han hecho suyas: Rechazar, Reducir, Reparar, Restaurar, Reutilizar, Remanufacturar, Rediseñar, Reciclar, Recuperar. TODOS somos agentes del cambio y TODOS tenemos que hacer el esfuerzo por incorporar la transición energética como parte de nuestro día a día. Educar en sostenibilidad ambiental es otro reto que abordamos y este año hemos desarrollado los **Talleres del Agua**, en los que hemos enseñado y aprendido técnicas de uso sostenible de este recurso en nuestro sector, la agricultura, que acapara más del 80% del agua consumida en España. La necesidad de reducir la huella hídrica en nuestro campo es urgente.

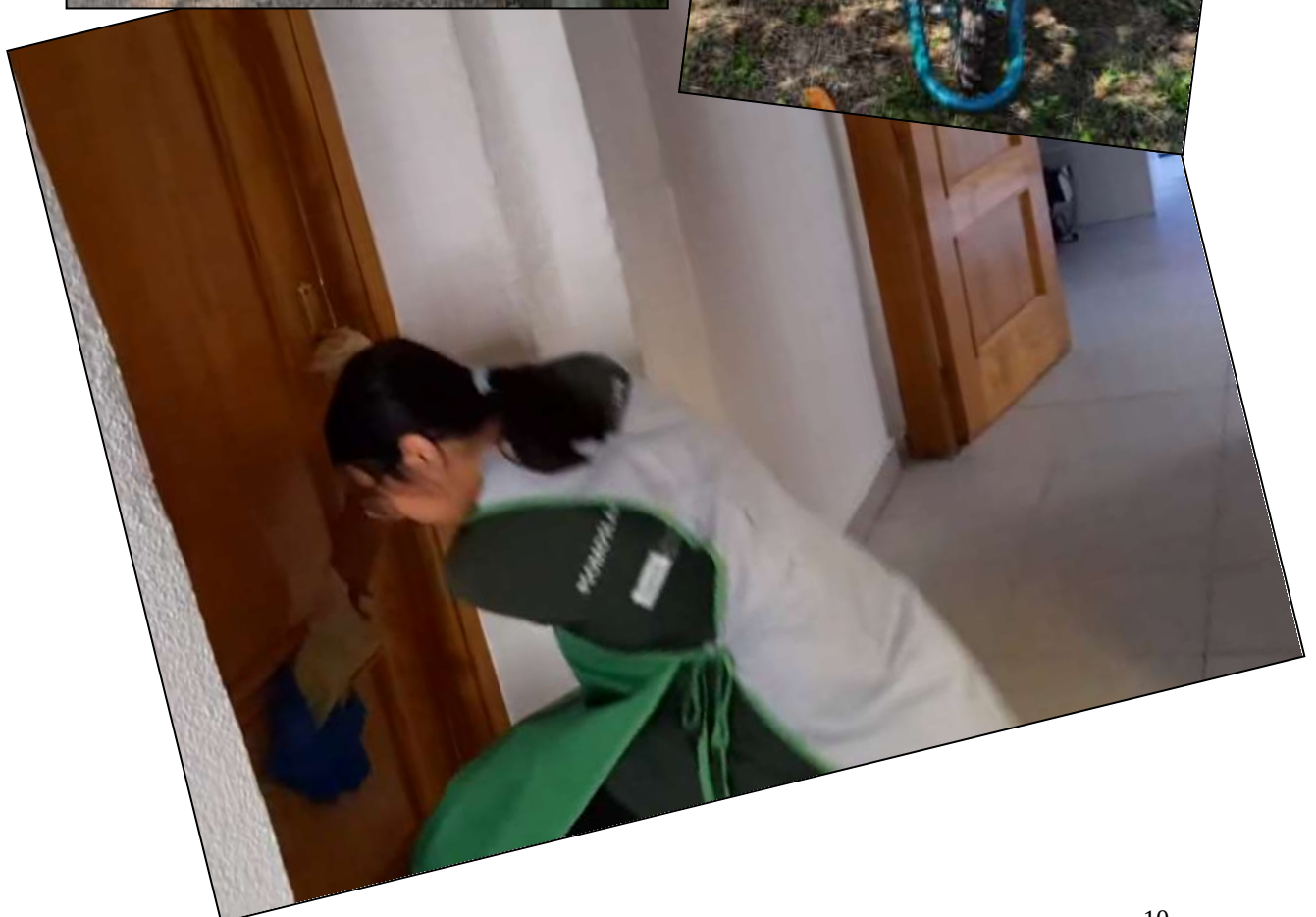
Durante el año 2023, dentro de nuestra actividad de **EMPLEO CON APOYO**, estamos fomentando las conexiones online con nuestros alumnos que realizan actividad laboral, favoreciendo así la conciliación entre continuidad de formación para el mantenimiento y mejora de su empleo con el desarrollo de su trabajo y su contacto continuado con las herramientas de teletrabajo, propiciando su cercanía al concepto de “puesto de trabajo digital”.



Fruto de este trabajo los **RESULTADOS DE NUESTROS ALUMNOS EN ADQUISICIÓN DE EXPERIENCIA PRELABORAL, ACCESO AL EMPLEO Y MANTENIMIENTO DEL MISMO** son los siguientes:

- Contamos con 3 alumnos con contratos indefinidos de larga duración, uno de ellos aumenta sus horas laborales durante el año, pasando de seis horas a la semana a un contrato de media jornada. Los tres han mantenido su empleo de forma satisfactoria y reconocida por sus respectivas empresas;
- Otros 2 más han obtenido nuevos empleos. Las dos son mujeres, con discapacidad intelectual y en el ámbito rural, un gran reto en un colectivo que sufre con fuerza la desigualdad. ¡Qué orgullosos estamos!
- 1 alumno ha desempeñado un contrato laboral de duración de un año, cubriendo una baja, con alta satisfacción y reconocimiento de su empresa, obteniendo una carta de recomendación de la misma que le facilitará el acceso a otro empleo.
- Además, se ha contado con convenios de realización de prácticas laborales en empresas locales para otros tres alumnos que les permiten poner en práctica los conocimientos adquiridos.

- Continúa el Programa Juntos Somos Capaces para la formación en prácticas laborales en jardinería para un total de 10 de los alumnos.



Plan de estudios: Proyecto Ciencia Con Capacidad

Curso 2021/2023

Bloque 1. Conocimientos Básicos

- Tema 1. Historia de la jardinería
- Tema 2. Partes de la planta. Identificación de plantas
- Tema 3. Herramientas
- Tema 4. Multiplicación de plantas

Bloque 2. Labores de jardinería.

- Tema 1. Mantenimiento de un jardín
- Tema 2. Plagas y enfermedades
- Tema 3. Nutrientes
- Tema 4. Riego. Talleres del Agua
- Tema 5. La huerta

Bloque 3. Nuestro Vivero

- Tema 1. El Jardín de los Sentidos
- Tema 2. Nuestra Estación Espacial
- Tema 3. Atención al cliente
- Tema 4. Labores comerciales y el Euro
- Tema 5. Proveedores y pedidos

Bloque 4. Era digital

- Tema 1. Word
- Tema 2. Redes sociales
- Tema 3. Reuniones online



La Huerta de Talismán



¡Tenemos un huerto muy especial! Permite la formación dual de los alumnos, teórica y sobre todo práctica. Los conceptos teóricos sin práctica les resultan poco útiles, se pierden en el tiempo. En la huerta pueden entender mejor los conocimientos adquiridos por vía teórica y aplicarlos a su función diaria, lo que les hace más aptos para su futuro laboral.

La nuestra es una huerta ecológica, que además mejorar sus oportunidades de trabajo y de desarrollar hábitos de responsabilidad con el medio ambiente, aporta muchos más beneficios: relaja tensiones, favorece una alimentación saludable, mejora nuestro físico, facilita la concentración, desarrolla la paciencia, favorece la autoestima al ver el fruto del esfuerzo ¡que hemos sido capaces de hacer crecer las hortalizas, las verduras!... El trabajo en ella es distendido, con música, chistes, confesiones, charlas, que alivian la labor en los días más duros y aumentan la confianza y relación entre compañeros dentro de un marco formativo y laboral.

En la huerta ecológica de Talismán se siembra en dos estaciones, con un calendario de cultivo. Así, por ejemplo, en invierno se siembran las cebollas, acelgas, espinacas, habas y guisantes; y en verano tomates, berenjenas, pimiento, pepinos y calabacines. A lo que se suman actividades a través de las que se aprende a reducir el impacto de la huella ecológica que los humanos dejamos a través del compostaje de residuos orgánicos y a reducir en el consumo de agua en la agricultura, pero también en nuestro día a día.

Los alumnos, además de para su propio aprendizaje, siembran especies para vender en el propio vivero. Desarrollamos también sus habilidades de venta, en las que el conocimiento de los diferentes productos -refuerzo de los conceptos aprendidos-, la buena comunicación, la escucha, la motivación y la iniciativa son fundamentales, aumentando su confianza y nivel de satisfacción. Además, estas ventas fomentan las relaciones con otros hortelanos locales.

Por último, subrayar que los conocimientos y la experiencia de los alumnos de Talismán les permite ser formadores en diferentes centros de la localidad.

Así, desde 2020 se viene asesorando y ayudando al IES de San Martín de Valdeiglesias, Pedro de Tolosa, en su huerta ecológica y también a la Residencia de la localidad y Centro de Día Reina Sofía para personas con discapacidad intelectual que requieren grandes necesidades de apoyo, tal y como referimos en el punto siguiente.



Pero ha sido en este año 2023, cuando con el Instituto Pedro de Tolosa hemos suscrito un Convenio con el que además de cuidar su huerta... y sus espacios verdes, nuestros alumnos junto a sus monitoras de medioambiente impartirán a 130 alumnos talleres sobre el uso adecuado del agua y del suelo en el sector agrícola.



TALLERES Y ACTIVIDADES DE CIENCIA CON CAPACIDAD

Dentro del proyecto de Ciencia Con Capacidad, la parte práctica tiene un gran peso, ya que además de mejorar la comprensión y aplicación de conceptos, supone un fomento a de la autonomía, autoestima, control y responsabilidad de los alumnos integrantes de la entidad.

Actividades con la Residencia y Centro de Día Reina Sofía de la CAM, en San Martín de Valdeiglesias

Próximo a las instalaciones de Talismán, se encuentra el CADP Reina Sofía. Este centro atiende a personas con discapacidad que necesitan grandes apoyos.

Desde sus orígenes, Talismán ha mantenido una estrecha relación de cooperación con este centro. Son frecuentes las colaboraciones en actividades. Gracias a ello, los alumnos de Talismán han creado un vínculo con los residentes del Reina Sofía, sobre todo en lo que a responsabilidad se refiere, tal y como explicamos un poquito más adelante.

Durante 2023 se realizan actividades conjuntas como el baile, deporte, y comidas. Son actividades dinámicas en un ambiente distendido que son enriquecedoras para las dos entidades ya que se normaliza que Talismán actúe como apoyo para el centro Reina Sofía, a la par que los participantes de Talismán aprenden diferentes ritmos, necesidades, se responsabilizan y disfrutan de la compañía de personas con discapacidad intelectual que tienen grandes necesidades de apoyo.

Esta actividad les dota de responsabilidad, de empatía, de sentimiento de utilidad, además de habilidades para brindar un especial apoyo y poder realizar una actividad conjunta, de la que ambas partes disfrutan. Las destrezas sociales de las personas que participan en las actividades aumentan y la comunicación fluye de forma natural y especial: uso de algunos signos, necesidad de repetición, adecuación de las palabras...



Programa “Juntos Somos Capaces” Convenio con Fundación Mapfre & Ayuntamiento San Martín de Valdeiglesias



Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias

Fundación **MAPFRE**

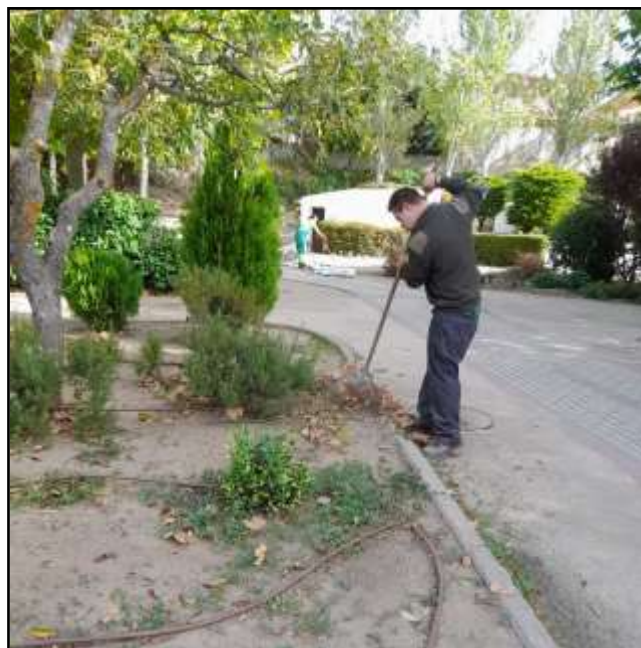
Llevamos **DIEZ AÑOS** renovando “Juntos Somos Capaces”. Un Convenio de Colaboración entre el Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias, la Fundación Mapfre y nuestra entidad que permite a los alumnos la realización de prácticas laborales tuteladas, fomentando el acceso al empleo de las personas con discapacidad intelectual.

Son prácticas rotativas de los usuarios junto a las cuadrillas de jardineros municipales que les permiten adquirir mayores destrezas laborales en un ambiente normalizado, mejorar sus habilidades personales y sociales y además visibilizan la discapacidad intelectual.

Gracias a estas prácticas los participantes mejoran en autonomía, desarrollan competencias de trabajo en equipo, ganan en autoestima puesto que son reconocidos en su labor, lo que ha supuesto la contratación en diversas escuelas taller de algunos de ellos como peones de jardinería.

Este Convenio es una herramienta grande de normalización de las personas con discapacidad intelectual: acceden gracias a él a los mismos ámbitos que están al alcance de las personas sin discapacidad intelectual.

¡GRACIAS FUNDACIÓN MAPFRE Y AYUNTAMIENTO DE SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS POR HACERLO POSIBLE!



Jardines privados

Los trabajos en jardines privados son una fuente de ingresos y trabajo para Talismán. En ellos realizan labores básicas de mantenimiento. En algunos casos, y de manera excepcional, se llevan a cabo colaboraciones con profesionales en labores más especializadas como, por ejemplo, en podas en altura u otros trabajos más específicos.

Esa labor refuerza la autonomía y la experiencia laboral de los alumnos, que va en aumento día a día. En muchas ocasiones realizan pequeñas tareas de manera autónoma, o con supervisión de una de las monitoras, tan solo al inicio y al fin de la tarea.

Las actividades en jardines privados se realizan en tres zonas, que llevan aparejados diferentes quehaceres:

- **Jardines privados en Costa de Madrid:** mantenimiento y asesoramiento de plantas de huerta y poda de ornamentales.
- **Jardines privados en San Martín de Valdeiglesias:** acondicionamiento periódico de jardineras, poda de frutales y mantenimiento de zonas verdes.
- **Patio del IES Pedro de Tolosa:** mantenimiento de zonas verdes del instituto local. Asesoramiento en labores hortícolas.



Ciencia con Capacidad: Talleres del Agua y Talleres del Suelo. Economía circular en RRSS; Ecoconsejos y Video-talleres

Durante el **curso académico 2022/2023** hemos introducido contenidos nuevos relacionados con el uso responsable y racional del agua en el sector agrícola y su relación con las energías renovables, que han trasladado y divulgado formación en buenas prácticas conectadas directamente con los ODS 4, 6, 13 y 15: **LOS TALLERES DEL AGUA**



Así mismo hemos comenzado, como parte de una evolución natural, a introducir técnicas agrícolas punteras que velan por el cuidado y la conservación de los suelos, abriendo paso a los talleres de agricultura regenerativa que prevemos impartir en profundidad durante **los cursos académicos 2023/2025: LOS TALLERES DEL SUELO.**

Ambos talleres conforman una formación actualizada en el sector agrícola que sigue las tendencias actuales y que es necesaria para que nuestros alumnos cuenten con oportunidades reales de incorporación al mundo laboral y para que ejerzan como lo que son, auténticos agentes del cambio.

Están directamente vinculados a los principios de la economía circular: el objetivo de los mismos es sensibilizar a los alumnos en las respuestas que en el día a día hemos de encontrar para mejorar el cuidado de nuestro medio ambiente, haciendo **TODOS Y PARA TODOS** un mundo mejor que cuide de nuestro medio natural.

TALLERES DEL AGUA 2023

EN EL VIVERO TALISMÁN

- Diseño del sistema de riego por exudación de la huerta, con sus piezas de empalme y depósito de agua.
- Charla energías renovables: cultivos en huertos solares.
- Energía Agro-voltaica y su sinergia con la agricultura



- Acuaponía.
- Lombricultura y su capacidad para la retención de agua.
- Riego en vacaciones. Cómo regar las plantas cuando no estoy. Eficiencia y ahorro de agua en el riego: conos de cerámica y reutilización de botellas de plástico.
- Compost para combatir la sequía.
- Insecticidas naturales frente a insecticidas químicos en el control de plagas. Impacto en la calidad del agua.

Enmarcados en esta línea de talleres, los alumnos realizan Ecoconsejos y Video talleres para reforzar el aprendizaje, fomentar la incorporación a nuestras vidas el modelo de la circularidad, la sostenibilidad, la ciencia y la reducción de la huella ecológica.



En los mismos se fomenta la participación de voluntarios y de la comunidad, institutos de la localidad, colegios... buscando un aprendizaje común sobre la mejora de la gestión del agua.

Estos vídeos nos permiten vincularnos de una manera

divertida a diferentes plataformas digitales: el contenido generado por los alumnos se vuelca en las redes sociales y web de la entidad, aunando la formación, la concienciación ecológica, la ciencia, la vinculación de todos los participantes con el desarrollo tecnológico y la divulgación de la necesidad de una transición energética inclusiva así como la difusión del potencial de las personas con discapacidad intelectual.

Los alumnos muestran un gran interés por la realización de estos pequeños vídeos, les encanta disfrutar contando todo lo que aprenden. Sus trabajos previos de investigación en casa sobre las temáticas que se van abordando fomentan su autoestima, su motivación y su afán de mejora continua.

Ecoconsejos	Video-talleres
Regalos navideños	Bombas de semillas
Semillas y tratamientos	Momento de podar la vid
Plagas	Cuencos de Pasta de papel
Bichitos buenos	Ollas de riego
Riego por exudación	Lasaña (abono)
Limón y clavo, repelentes	Pegatinas gel
Calabacines pequeños y amarillos	Polinizar calabacines
Poda de calas	Riego con gelatina
Recicla ecoembes	Pesto de albahaca
Calidad de aguas	Adelfas y patatas
Velas de citronela	Compost
Las Moradas-Viñas	Prepara tus aceitunas
Girasoles	
Cómo recoger aceitunas	

Ciencia con Capacidad: Ciencia en familia

La ciencia no está lejos de nosotros, está en nuestro día a día, en nuestro alrededor... en cada familia... y ¡sin ir a ningún laboratorio!! se realizan actividades cotidianas relacionadas con la ciencia... ¡vamos a compartirlas!

A través de charlas con familiares y amigos de los usuarios de la entidad, se dan a conocer pequeños conceptos relacionados con la ciencia que sirven de aprendizaje para los alumnos. Pero, además aporta una satisfacción para la persona cuyo familiar da la charla a todos sus compañeros y favorecen una mayor implicación de las familias en las actividades y experiencias que los alumnos desarrollan en su jornada diaria el vivero

Este pilotaje, puesto en marcha en 2022 con muy satisfactorios resultados, continuó durante 2023 con más charlas que han resultado de interés para los alumnos.

Charlamos con...	
Leo , técnico	Drones, impresoras 3D y el mundo 5.0
Javier, Concejal de Medio Ambiente	El Punto Limpio en San Martín
José, maquinista	Cómo es el transporte por dentro
Santiago, ordenanza y encuadernador	El arte de la encuadernación.
Centro de Educación Ambiental El Águila	Compost
	Calidad de aguas
	Huerta Ecológica
César, Profesor Capacitación Profesional	Cómo ser Maestro Compostero
Centro de Educación Ambiental Arboreto Luis Ceballos	Huella hídrica
Bodega Las Moradas de Talismán	Vendimia y cultivo ecológico de la Vid
Salida al Jardín Botánico	Plantas adaptadas a la sequía
Salida a IMIDRA	Cultivos hidropónicos
Universidad Rey Juan Carlos	Uso eficiente del móvil



Transición inclusiva y Economía Circular junto a la Fundación Repsol y Plena Inclusión Madrid

“Creando valor” es un proyecto de Fundación Repsol con el objetivo de promover la contratación laboral de personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo y en la contribución de estas y de sus organizaciones a la construcción de comunidades más inclusivas y sostenibles.

Talismán obtuvo el premio “Creando Valor” por “Ciencia con Capacidad” en el año 2021 y durante el último trimestre de 2022 recibió el apoyo de los voluntarios Repsol que aportaron sus ideas para una mejor optimización del consumo del agua en la entidad, tanto en el sistema del riego, en grifos eficientes, ayuda que se aprovechó para el diseño de unos talleres relacionados con la eficiencia hídrica que comenzaron a impartirse durante el año 2022 y que han seguido realizándose durante el año 2023, con las siguientes salidas asociadas:

- Visita Guiada al Real Jardín Botánico – Plantas Resistentes
- Visita IMIDRA- Cultivo hidropónico
- Taller con Agentes Forestales: nuestro pantano

Esto va a permitir que los alumnos profundicen en su aprendizaje en agricultura ecológica, depuración de aguas, riego por exudación, etc. Lo que se traduce en una ampliación de su formación para el empleo, más posibilidades de acceso a los nuevos yacimientos de empleo en el sector verde, la mejora de habilidades sociales y su participación en el proceso de aprendizaje.

Nuestros alumnos conocen la AGENDA 2030 y junto a ellos seguimos las líneas que definen los ODS 4, educación de calidad, 6, agua limpia y saneamiento, 8, trabajo decente y crecimiento económico, 10, reducción de las desigualdades 13, acción por el clima y el 15,



4.5 (...) eliminar las disparidades de género en la educación y asegurar el acceso igualitario a todos los niveles de la enseñanza y la formación profesional para las personas vulnerables, incluidas las personas con discapacidad (...)

4.7 (...) asegurar que todos los alumnos adquieran los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para promover el desarrollo sostenible (...)

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO



6.4 (...) aumentar considerablemente el uso eficiente de los recursos hídricos en todos los sectores (...)

6.b (...) Apoyar y fortalecer la participación de las comunidades locales en la mejora de la gestión del agua y el saneamiento.

8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO



8.5 (...) lograr el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todas las mujeres y los hombres, incluidos los jóvenes y las personas con discapacidad (...)

8.6 (...) reducir considerablemente la proporción de jóvenes que no están empleados y no cursan estudios ni reciben capacitación.

10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES



10.2 (...) potenciar y promover la inclusión social, económica y política de todas las personas, independientemente de su (...) discapacidad (...)

10.3 Garantizar la igualdad de oportunidades y reducir la desigualdad de resultados (...)

13 ACCIÓN POR EL CLIMA



13.3 Mejorar la educación, la sensibilización y la capacidad humana e institucional respecto de la mitigación del cambio climático, la adaptación a él, la reducción de sus efectos y la alerta temprana

15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES



15.3 Para 2030, luchar contra la desertificación, rehabilitar las tierras y los suelos degradados, incluidas las tierras afectadas por la desertificación, la sequía y las inundaciones, y procurar lograr un mundo con una degradación neutra del suelo.

PROYECTO DE COMUNICACIÓN Y EXPRESIÓN CORPORAL

Además del proyecto Ciencia con Capacidad y Auxiliar Administrativo y Atención de Eventos, se incluye el Proyecto de Comunicación. A través del cual, los usuarios adquieren habilidades de comunicación en diferentes facetas.

Es un proyecto con dos ejes de actuación que trabajan de manera complementaria las habilidades de coordinación, lenguaje, comprensión... y todo ello en un entorno formativo distendido:

- Entrevistas
- Expresión corporal. Que incluye:
 - Baile
 - Música y movimiento
 - Lectoescritura
 - Vídeos, redes sociales y fotografía

En este itinerario se trabaja también la inteligencia emocional, enseñando a comprender, utilizar y gestionar las emociones a través de la comunicación.

Cabe destacar que tres de las cuatro ramas de este proyecto han sido premiadas a lo largo de su andadura, lo cual dota de prestigio e impulsa a la mejora continua a la entidad.

Las Entrevistas de Talismán

Mes a mes los alumnos realizan entrevistas que sirven para mejorar sus habilidades comunicativas, tanto oral como escrita. Y es que, los chicos buscan información del entrevistado, realizan las preguntas y las ensayan, después realizan la entrevista, y finalmente se sube la entrevista a redes sociales.

Las entrevistas se realizan en colaboración con las radios locales con más oyentes de nuestra zona a profesionales del ámbito empresarial, de la política, de la comunicación, de la cultura, del deporte... Destacando que en algunas ocasiones las entrevistas son solicitadas por la entidad, pero actualmente una parte de ellas son conseguidas por los alumnos y alumnas; quienes a través de sus redes realizan la petición previa presentación de ellos y la entidad.

Las entrevistas se adaptan al entrevistado y se combinan, según su preferencia, en versión presencial o en modalidad online; modalidad esta última que durante la etapa dura de la pandemia nos permitió continuar con esta línea del proyecto y que además fomentó la familiarización y el buen uso de las herramientas de videoconferencia por los alumnos. Actualmente está en menor uso ya que se ha vuelto a recuperar la presencialidad, que gusta

más a los alumnos, que prefieren el contacto directo, la interacción con el entrevistador y con otros entornos, les permite un lenguaje corporal mayor...

¡MÁS DE 100 ENTREVISTAS! Este año 2023 estamos muy orgullosos de haber realizado la entrevista número 100, gracias al esfuerzo, al trabajo y al afán de superación de alumnos y monitoras.

¡Y, POR SUPUESTO... LO CELEBRAMOS!!



Las entrevistas pueden ser visualizadas a través de la web de la Asociación:

[Las Entrevistas de Talismán con COPE Pinares - Asociación Talismán \(talisman.org.es\)](http://talisman.org.es)

Durante el 2023 se han realizado las siguientes entrevistas:

Fecha	Entrevistado
Enero	Romina Lorenzo Directora General de UPS para España y Portugal
Febrero	Juan Manuel Rueda Director de Personas, Organización y Comunicación de Santalucía Seguros
Marzo	Alfredo Santos Director General de Morgan Philips España
Abril	Javier Benavente Presidente del grupo VivoFácil
Mayo	Santiago González Director General de Antena 3 Noticias
Junio	Eugenio García Gestor de Comunicación y Relaciones Externas en CocaCola
Julio	Eduardo Martínez Director de Recursos Humanos de Hilti
Septiembre	Carmelo Sanz de Barro, Presidente de RACE y Presidente del Senado de FIA
Octubre	Gema Hassen-Bey Deportista paralímpica
Noviembre	Cecilia Santamaría Triatleta profesional
Diciembre	Arantzazu Povedano Alcaldesa de San Martín de Valdeiglesias

Taller de expresión

Se trata de un taller multidisciplinar que potencia la mejora de la coordinación y la expresión a través del baile, la percusión y el teatro, unas herramientas maravillosas para expresar sensaciones, emociones, sentimientos, para desarrollar la imaginación, la creatividad... utilizar el cuerpo como instrumento de expresión permite a los participantes mejorar en su comunicación y en sus relaciones sociales con los demás. Y, además, al desarrollarse en un ambiente distendido se fomenta un mejor clima y entendimiento entre los alumnos de diferentes talleres.

Este taller se compone de CUATRO grandes bloques:

Programa de Baile: “Talismán es un Musical”



Iniciado en 2015 gracias a la colaboración de una profesora de baile profesional, Pilar Utrilla, que es voluntaria de la Asociación y que forma tanto en baile como en valores a los participantes del proyecto.

El baile dota a los usuarios de disciplina gracias a los ensayos, la concentración, la

perseverancia y las ganas de superación. Les gusta participar en este programa que, tras **OCHO años de andadura**, ha permitido que sus competencias artísticas sean cada vez mayores, gracias al afán de mejora continua de profesora y alumnos.

Además de suponer una fuente de autoestima el baile genera una ambiente muy positivo y gran sentimiento de equipo, favorecedor de aprendizajes y colaboraciones, con un aumento de su autoestima y de sus ganas de superación. Cada año vamos realizando coreografías de mayor dificultad que logramos poner en escena tras muchos ensayos... tras mucho trabajo.

Este programa incluye un reto muy importante para los participantes de Talismán: la puesta en escena de los bailes. En el festival solidario que se realiza anualmente en el teatro de San Martín de Valdeiglesias, donde los alumnos son los encargados de la apertura y cierre del mismo. Una responsabilidad que acogen con agrado y con muchas ganas, ya que además de representarlo ante sus familias y amigos, lo puede ver todo el municipio.

Año	Música
2015-2016	Grease, El Musical
2017	El Mago de Talismán
2018	Dirty Dancing El Príncipe de Bel-Air
2019	Coque Maya, Campeones
2022	La, la, Land
2023	Raya Real, Corazón Partío Aladín

Programa de Percusión: "Música y Movimiento"

Música y Movimiento es un proyecto en el que nace de otro previo, "Percutiendo el Cambio", en el que a través de la percusión se transmitía a los espectadores el mensaje de las emociones y sentimientos.

Música y Movimiento no es solo la percusión de instrumentos, sino un programa lleno de creatividad que pretende una educación musical generando música y ritmos con el propio cuerpo o con instrumentos que los usuarios pueden fabricar ellos mismos o con objetos cotidianos.... y a su vez trabaja el cambio conductual.

Es un proyecto que está suscitando mucho interés y motivación en los participantes y que está permitiendo aumentar la capacidad de concentración y atención, la coordinación, los reflejos y, a su vez, sirve como forma de realizar ejercicio físico, lo que beneficia tanto a su ritmo respiratorio, su presión arterial, ayuda a controlar su ansiedad y disminuye su estrés.



Gracias a este proyecto, y su profesor, los alumnos trabajan en un ambiente distendido de formación, que genera un sentimiento de equipo muy fuerte: para sonar bien hay que estar coordinados y concentrados y los propios alumnos son, entre ellos, quienes interactúan para ayudarse.

Nuestros alumnos durante 2023 han estado preparando una coreografía de zuma para la marcha solidaria que organizamos todos los años por el entorno de nuestra localidad.

Proyecto de lecto-escritura: "La Magia de las Palabras"

Proyecto, al igual que los anteriores, premiado por la mejora de habilidades lecto-escritura.

En Talismán se detectó la necesidad de fomentar el desarrollo fonológico, del léxico, morfológico, sintáctico y pragmático, incentivando la lecto-escritura y la comprensión lectora de los jóvenes que participan en el programa.



Este taller no tuvo buena acogida inicial. Generó reticencias dado que la etapa de estudios previa de los usuarios ha estado muy marcada por la frustración ante la inadaptación de contenidos y temarios, pero tras ver que es un programa adaptado de manera individual a sus propios ritmos de aprendizaje se logró su aceptación y unos buenos resultados.

Actualmente, los propios usuarios reclaman clases de esta índole de manera recurrente y dentro de las actividades hemos desarrollado talleres de lectura y escritura fácil, presentación escrita de recetas de cocina hechas por los alumnos, entre otras.

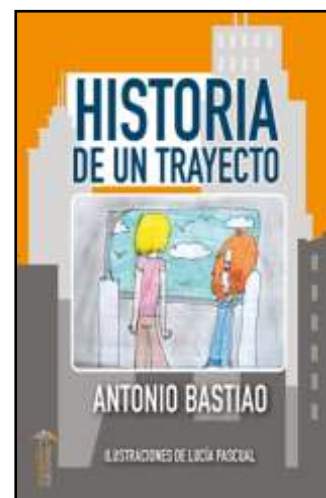
Tal es el avance a día de hoy de los chicos que aquellos que tenían capacidad lectora han mejorado la comprensión, y los que no la tenían empiezan a distinguir letras e incluso reconocer sílabas. El grado de aprendizaje es diferente, pero la monitora que imparte el curso va adaptándose a las necesidades de cada uno de los participantes y dando los apoyos que cada uno requiere.

A esta formación se han incorporado los **Ecoconsejos** (y referidos anteriormente) aunándose así la actividad de lecto-escritura con la jardinería a través del trabajo, siempre coordinados por las monitoras de la Asociación. Para la realización de los Ecoconsejos, los alumnos han de buscar la información, leerla, y luego hacer un pequeño trabajo siempre escrito a mano previo a la publicación, que siempre recoge los autores de estos escritos. Los Ecoconsejos son difundidos a través de publicaciones periódicas en nuestras RRSS, visibilizando así el potencial de las personas con discapacidad intelectual.

Destacamos, y aunque fue en el año 2021, la presentación de un libro realizado por Antonio Bastiao, con ilustraciones de Lucía Pascual; ambos jóvenes de la entidad. Un hito que supone un antes y un después para todos sus compañeros y para todos los que formamos parte de la entidad, que nos deja claro que todas las personas con esfuerzo y con los apoyos necesarios podemos romper barreras, estereotipos y conseguir grandes logros dentro de nuestras capacidades. Antonio nos ha dado una lección a todos y nuestro orgullo es inmenso.

La recaudación del libro, por el deseo de su autor, fue destinada - una vez cubiertos los gastos de edición- a dos causas solidarias: a la Asociación contra el Cáncer Metastásico y a su asociación, la nuestra, Asociación Talismán.

Desde 2020, en el marco de este programa y en colaboración con el Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias, los alumnos cuentan con apoyo externo tanto en logopedia como en lectoescritura; lo que hace que sus habilidades comunicativas habladas y escritas mejoren de manera exponencial.



En 2023 la inquietud por la escritura ha llevado a tres de nuestros alumnos a participar en el Concurso Internacional de Cuentos escritos por personas con discapacidad de Fundación Ánade, cuya resolución será conocida a principios del año 2024.



Los pequeños relatos que escriben son oro en habilidades como su comprensión lectora, su vocabulario, su ortografía, la mejora en la rapidez y legibilidad de su escritura... y qué decir de su creatividad, del desarrollo de sus sentidos y la expresión de sus sentimientos.

“Silencio, se rueda” + Proyecto PA-TA-TA

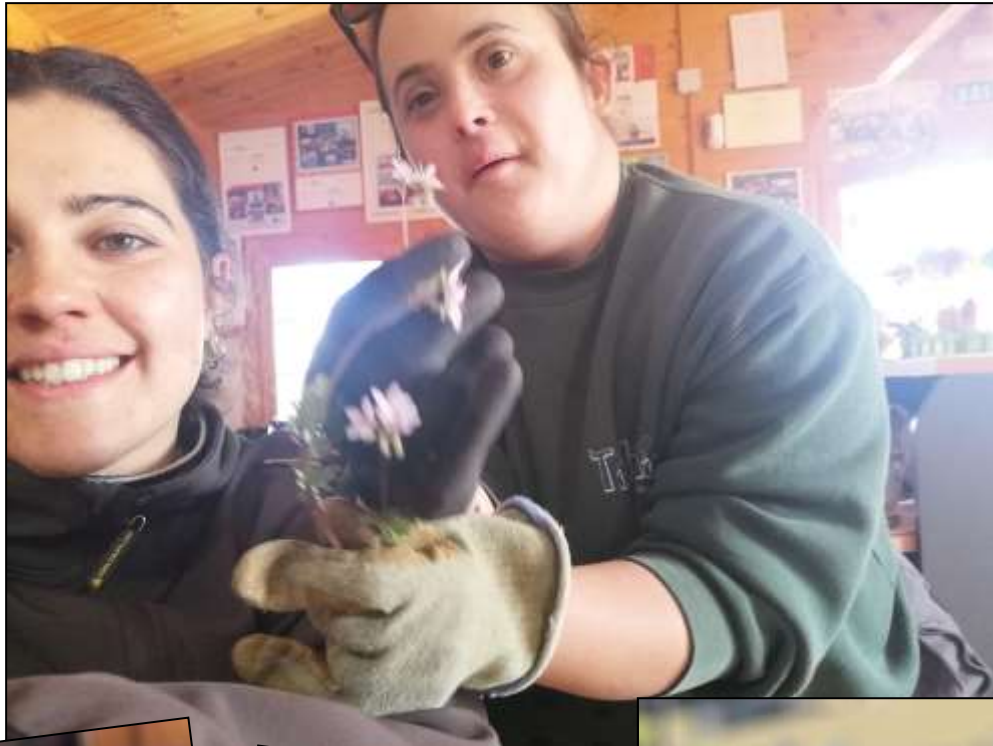
La realización de videos y su publicación en redes se ha convertido en un reto para los alumnos y para la entidad es una nueva herramienta para mejorar las habilidades de comunicación y digitales de los participantes en el proyecto.

La presentación de videos promocionales o de su día a día es ya otra de las actividades del día a día de Talismán. Los alumnos los preparan, aprenden el texto parán, practicar su dicción y cuando ellos creen que lo tienen preparado se animan a grabarlo con el apoyo de las monitoras de la asociación. Pinchar en este enlace y podréis ver uno:

https://fb.watch/pZUclpuV_e/

Los videos son de diferente temática: de cocina, agradecimiento/felicitación, recaudación de fondos...Pero todos ellos con una vertiente teatral y cómica que gusta mucho a los participantes porque, entre otras cosas, son los protagonistas desde el principio, participando en la elaboración de la idea, los diálogos, la escena...

Además, durante 2023 se trabaja la fotografía como medio de comunicación. Y son los alumnos quienes fotografían algunos instantes del día a día. A través de la cámara del móvil potenciamos su autoconocimiento, su creatividad... nos interesa todo sobre su forma de ver la realidad... y la fotografía nos lo enseña bien.



Durante el año 2024 el proyecto PA-TA-TA de fotografía va a tener un lugar más importante. El interés de los alumnos lo ha impuesto. Se relacionará con la documentación de las estaciones del año... y su percepción de las mismas. A través de esta formación se mejoran las dificultades de expresión de algunos de los alumnos y las habilidades en materia de tecnología de todos.... Y ya tenemos ideas de cómo implicar a la comunidad!!

AUXILIAR ADMINISTRATIVO Y DE EVENTOS

Al igual que el proyecto de comunicación, anteriormente descrito, en 2016 se implanta otra formación para mejorar las habilidades de los alumnos y ampliar su oferta formativa y mejorar sus posibilidades laborales: Auxiliar Administrativo y de Eventos. Se trata de un proyecto que gusta mucho a los alumnos y supone trabajar fuera de su área de confort, el vivero, y ello ya supone todo un reto.

Los participantes en este itinerario realizan tareas propias de auxiliar en una oficina a través de clases teóricas que se combinan con prácticas dinámicas que facilitan el aprendizaje y la desenvolvura en futuros puestos de trabajo similares. Se trata de tareas como archivado y documentación, protocolo, atención al cliente o correspondencia.



Los alumnos realizan prácticas en Talismán, y también fuera de la entidad tanto como auxiliares administrativos como azafatos. La solidez del proyecto, y la formación de los alumnos ha hecho que año tras año diferentes empresas soliciten sus servicios principalmente como azafatos.

Año tras año, el itinerario adquiere mayor solidez. Durante este año 2023 las actividades han continuado y con muchas ganas por parte de los alumnos. Los eventos les gustan, les motivan, mejoran sus habilidades sociales y el trabajo dentro de un equipo multidisciplinar.

Eventos 2023

Congreso LQDVI	Madrid
TraSierra SMV	San Martín de Valdeiglesias
Reto Pelayo Vida	Madrid
Reto Pelayo Vida	San Martín de Valdeiglesias
Firma Juntos Somos Capaces	San Martín de Valdeiglesias
Programa Herrera en Cope	San martín de Valdeiglesias

Este proyecto ha mejorado la preparación laboral de los alumnos, y se ha dado a conocer sus habilidades en materia administrativa en sus lugares de prácticas a lo largo de estos años, lo que se ha traducido en contratos laborales en empresas aseguradoras o ayuntamientos.



Plan de estudios: Auxiliar Administrativo y Atención de Eventos

Módulo 1. Comunicación básica

- Relaciones en el trabajo
- Relaciones en los eventos
- Comunicación oral y escrita

Módulo 2. Administración básica de la oficina

- Correspondencia y paquetería
- Documentación administrativa y comercial
- Organización empresarial

Módulo 3. Archivo

- Gestión auxiliar de archivo
- Orden y confidencialidad

Módulo 4. Ofimática

- Paquete office
- Redes sociales
- Videoconferencias

Módulo 5. Auxiliar de eventos

- Imagen personal
- Protocolo
- Organización de un evento
- Localización de eventos

Módulo 6. Prácticas



AUXILIAR DE LIMPIEZA E HIGIENE

Comenzamos este año 2023 con nuestro itinerario de limpieza e higiene para todos nuestros alumnos. No queremos descartar ningún sector que pueda ofrecer a nuestros alumnos y alumnas la posibilidad de ser verdaderamente autónomos, de desarrollar un empleo digno.

Los dos alumnos que al comenzar el año 2023 se encontraban trabajando en este sector realizan sus tareas con entusiasmo, demuestran un alto nivel de concentración y apenas cometen errores.

Fruto de esta formación, del apoyo a la misma, uno de ellos mejoró en su puesto de trabajo ampliando su jornada y otras dos alumnas han accedido a puestos de trabajo en San Martín y en Navas del Rey en es sector limpiezas. Estamos muy orgullosos!!

Labores de empleo con apoyo en los centros de trabajo y en el propio vivero, así como vía telemática, se están llevando a cabo desde la entidad, algo que está reportando grandes beneficios para los alumnos y alumnas, a quienes desde sus centros de trabajo reconocen su valía y su capacidad.

Plan de estudios. Curso 2023/2025

Módulo 1. Introducción y herramientas

- Qué es limpiar
- Herramientas del trabajo
- Trabajos generales de limpieza

Módulo 2. Limpieza de los servicios higiénicos

- Equipo y materiales de trabajo
- Limpieza de aseos y cuartos de baño
- Desinfección y ambientación

Módulo 3. Limpieza de paredes

- Materiales de las paredes
- Limpieza de paredes según su material

Módulo 4. Limpieza de suelos

- Tipos de suelos
- Materiales para suelos
- Limpieza según el tipo de material

Módulo 5. Limpieza de equipos de oficina

- Equipo de trabajo y materiales a limpiar
- Limpieza de equipos electrónicos

Módulo 6. Repaso de temas 1-5

Módulo 7. Residuos: Tipos, identificación y recogida



PROYECTO DE FORMACIÓN EXTERNO

Creando Oportunidades

La formación en la empresa es un derecho de cualquier trabajador que reporta beneficios tanto al empleado como a la empresa. Los trabajadores con discapacidad intelectual han de contar con unos apoyos específicos que les permitan aprovechar esta formación. Las empresas no cuentan, en la actualidad, con dichos apoyos, fundamentales para propiciar el mantenimiento del empleo por parte de los trabajadores con discapacidad intelectual - algo tan complicado como el acceso al mismo-, favoreciendo el mantenimiento y actualización de sus conocimientos, el aumento de su motivación, la mejora de su eficiencia, en definitiva, la mejora de sus capacidades laborales, sociales y personales.

Talisman al detectar esa carencia, se planteó realizar un proyecto formativo para mejorar ese vacío existente; y es en 2017 cuando surge el proyecto **“Creando Oportunidades”**. En este programa formativo ha ido creciendo y mejorando año tras año: nuevas empresas participantes y nuevos trabajadores; a lo que se suma la amplia oferta formativa que se adecua a las necesidades de ambas partes.

La formación se adapta a las necesidades de cada momento. Tras unos años de postpandemia adaptándolo a una formación online por las necesidades sanitarias impuestas, en este año 2023 hemos vuelto a poner en marcha con toda normalidad este proyecto de formación presencial que aprovechan nuestros alumnos y los trabajadores de empresas colaboradoras que lo solicitan. Se ha vuelto al grupo de trabajo dinámico y con espíritu de compañerismo que hace que el aprendizaje sea muy enriquecedor para todos.



También se adaptan los apuntes a las necesidades de estas personas: lectura fácil, vídeos que faciliten el aprendizaje y fomentan el trabajo en equipo, ejercicios teórico-prácticos de apoyo...

“Creando Oportunidades” se ha convertido, además, en una fuente de relación social entre los participantes. Además de tener contacto para la preparación del curso, también cuentan con un grupo de mensajería instantánea por el que hablan o quedan... Lo que es muy importante, tanto como la propia formación.

Formación	Fecha	Objetivo
Archivo	Enero	Mejorar las capacidades de archivo en diferentes formatos
Rendimiento Laboral	Febrero	Ladrones del tiempo en el trabajo. Qué hacer.
Acoso en el trabajo	Marzo	Identificar el acoso y cómo comunicarlo
Marketing Laboral	Abril	Cómo mostrar la mejor imagen de tu empresa
Marketing personal	Mayo	Cómo mostrar tu mejor imagen
Comunícate con tu e-mail	Junio	Conocer el email y cómo funciona.
Cómo preparar una entrevista	Octubre	Preparación de entrevistas laborales y personales
Excel	Noviembre	Recordar y ampliar el manejo de este programa



Otras formaciones

Certificado de profesionalidad. Instalación y mantenimiento de jardines y zonas verdes.

Uno de los alumnos de Talismán cursa este certificado con unos resultados satisfactorios. Supera sin problema la formación y accede a las prácticas finales que le dan paso a la obtención del título.

Se trata de una formación reglada por el SEPE, cuya adaptación y apoyo se hacen desde el vivero, pero por voluntad del propio estudiante. El apoyo es fundamental en muchas ocasiones, ya que, al tratarse de formación no adaptada, la dificultad es mayor en cuanto a la comprensión y al tiempo para adquirir nuevos términos.

La formación está centrada en operaciones de instalación, mantenimiento y mejora de jardines tanto de interior, cómo de exterior y zonas verdes. Estas labores implican el manejo y conocimiento de maquinaria y aperos de jardinería, controlar la sanidad vegetal, la normativa y la prevención de riesgos laborales.

Curso de digitalización

El Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias pone en marcha una serie de cursos de Digitalización a nivel básico que favorecen el desarrollo de competencias digitales para para mujeres de la localidad dentro del programa Preparadas: Mujer, Formación Digital y Empleo.

Dos de nuestras usuarias están siguiendo estos cursos que se encadenan desde 2022 y se han prolongado durante este año 2023 y está posibilitando el refuerzo en competencias sobre programas básicos, gestión de archivos, rutinas para navegación segura, video conferencias, etc.

Desde Talismán favorecemos el buen uso y manejo de las competencias digitales tanto a través de nuestros programas y proyectos como a través de la información y orientación actualizada sobre todos los recursos de la localidad que pueden beneficiar a los alumnos en lo que se refiere a la ampliación de sus oportunidades de empleo y formación.

Este curso es interesante porque favorece además la inclusión de las alumnas de Talismán con otras mujeres de su localidad.



Curso “Economía para todos”

Son talleres dirigidos a diferentes colectivos, cuyo fin es aportar conocimientos en materia financiera para planificar nuestro día a día y tomar decisiones acertadas.

Fundación EuroCaja Rural imparte esta formación en nuestra localidad, San Martín de Valdeiglesias, haciendo accesible esta formación a los alumnos y alumnas de la entidad.

A través de este curso se mejora la cultura financiera de los participantes y se facilita su comprensión sobre algunos de los trámites que se realizan en oficina. Además, se fortalece la confianza para realizar las gestiones del día a día, incrementando su autoestima y les dota de herramientas que previenen la toma de decisiones que puedan ser peligrosas para su propia seguridad.



OTRAS ACTIVIDADES TRANSVERSALES

Jornadas de voluntariado e integración

El voluntariado es una parte importante en las actividades de Talismán.

Todos los años abre sus puertas a grupos de voluntarios, de empresas o grupos organizados, de uno u otro modo vinculados con la labor de la entidad, que ayudan a realizar labores de mantenimiento del Vivero, de puesta a punto del Huerto e instalaciones que requieren una mayor mano de obra. También a realizar manualidades para su venta en diferentes mercadillos solidarios de los que hablaremos en el siguiente de los puntos.

Las jornadas se realizan en los espacios de Talismán en una atmósfera distendida y realizando trabajo cooperativo, que fomenta las interrelaciones personales, la combinación de ideas, la colaboración de todos, la responsabilidad de cada uno en el rol asumido dentro del grupo.

Son días, los de estas jornadas, en los que reforzamos nuestros vínculos con los voluntarios, que pueden conocer de cerca nuestro trabajo, nuestros nuevos programas y estar cerca de los auténticos protagonistas de la entidad: los alumnos.

Voluntariados	Trabajos
Caixa	Mantenimiento de Vivero
Hilti	Dos jornadas de recogida de residuos Mantenimiento de vivero
EPTA Iberia	Mantenimiento de vivero Preparación de Kokedamas
Mobius	Mantenimiento de Vivero
Pelayo Seguros + Enterprice	Mantenimiento Vivero y manualidades
Musaat	Mantenimiento Vivero



Mercadillos solidarios

Los mercadillos solidarios también son una importante señal de identidad de la Asociación: aprovechamos fechas señaladas (Día de la Madre, Navidad...) para organizarlos. Son otra de las vías de recaudación de fondos destinados a financiar los diferentes proyectos.

Durante el día de mercadillo alumnos y monitoras de Talismán cuentan con el apoyo de voluntarios, con quienes se disfruta de una jornada de convivencia y trabajo normalizado.



Además, son fuente de aprendizaje de labores comerciales, cuya destreza adquirida en el vivero, se pone en práctica en empresas de gran envergadura.

En los mercadillos se venden manualidades que se realizan a lo largo de todo el año por los alumnos. Es una labor continuada, que permite fomentar las destrezas psicomotrices de los alumnos, su capacidad de concentración, el control del estrés, la coordinación, la creatividad, la precisión y que además, algo fundamental, pone en valor los principios de la economía circular: reciclar, reparar, reutilizar..., con los que por la actividad en el vivero, los alumnos están muy familiarizados.

Año	Nº de Mercadillos
2017	20
2018	22
2019	33
2020	4
2021	8
2022	19
2023	31

Esta actividad continuada también posibilita tener un stock suficiente tanto para vender en el vivero como en los mercadillos.

Junto a las manualidades en los mercadillos también se venden plantas cuidadas por los alumnos: durante la venta son ellos los que explican al cliente qué planta es la que elige y los cuidados que necesita, aprendidos en sus clases teóricas durante el curso.

Este año 2023 es el primero postpandemia en el que nuestra actividad en los mercadillos vuelve a ser la de siempre. Los alumnos han retomado la participación en ellos con mucho interés. Salir del vivero, acudir a diferentes localizaciones, sedes de empresas principalmente ubicadas en Madrid, interactuar con gente diversa, poder mostrar lo que saben, la actividad comercial, cobrar, recibir cambio... resulta para ellos muy estimulante y distendido.

A estas manualidades realizadas para los mercadillos, hemos añadido la realización de regalos para eventos tales como bodas, bautizos y comuniones. Gracias a ellos, además de recaudar fondos, los alumnos difunden sus proyectos: saben que esos detalles son repartidos a muchas personas y ponen muchas ganas en su realización y su entrega.



Talleres de Vida Independiente

Nuestros alumnos deben desarrollar su vida de la forma más independiente posible y en Talismán, junto a las familias, procuramos los apoyos necesarios que fomenten su vida autónoma e independiente.

Se plantean diferentes talleres de manera dinámica que fomentan la autonomía en diversas áreas en las que usuarios y familias nos inciden:

- **Transporte:** Las salidas de Talismán a diferentes lugares se realizan mayoritariamente en autobuses de línea, a fin de que los alumnos sean cada vez más autónomos en el transporte público: son ellos los que compran los billetes de autobús, buscan el itinerario, los trasbordos, los horarios... y se fomenta que ellos sean los guías del itinerario con lo aprendido de anteriores trayectos.

Año tras año se trabaja este aspecto, para mejorar, en la medida de sus capacidades, su manejo independiente en el transporte y favorecer que, en caso de que surja una oportunidad laboral lejos de su núcleo de residencia, estén preparados para poder desplazarse al centro de trabajo con el menor apoyo posible.

A través del proyecto de ocio, punto 8 de esta memoria, se trabajan otras formas de transporte público combinadas para poder realizar estas actividades.

Tal es la adquisición de autonomía que tres alumnos son ya totalmente autónomos en el transporte. Dos pueden realizar de manera autónoma un recorrido trabajado y aprendido. Otros dos logran desplazarse con apoyo y ya sin el estrés que esta actividad les suponía.

- **Economía:** A algunos de los alumnos, dadas sus capacidades, se les está enseñando labores comerciales completas: se encargan, además de vender y reponer productos, de ir al banco a ingresar las ventas, ir a buscar cambio para el vivero y algunos de ellos han aprendido a manejarse con el cajero automático. A fin de que vayan adquiriendo destrezas que mejoren su autonomía en esta materia.



- **Pienso en mi:** Es un programa de vida activa. Una propuesta innovadora que apuesta por la vida activa evitando la tendencia al sedentarismo. El objetivo es recuperar la actividad, mejorar su autonomía funcional y tener un estilo de vida sano, activo y participativo.

A través de actividades de diferente índole, se crea un espacio participativo y amigable para mejorar la actividad tanto física, cognitiva, emocional y social. Generando una red de trabajo muy facilitadora para los participantes y que crea un espacio de cooperación entre todo el equipo.



Fruto de esta actividad, uno de nuestros alumnos participó este 2023 en la Dis-Friendly Marathon de Madrid. Una carrera de relevos entre 10 organizaciones que trabajamos en la discapacidad, cuyo objetivo es visibilizar y sensibilizar además de luchar por un reto: que todos los participantes logran finalizar el maratón.

Una jornada de deporte, compañerismo y superación tanto para el corredor de Talismán, como para todos los compañeros que lo animaron en todo el recorrido y lo esperaron.

- **Cocina y compras:** Desde el año 2018 se implantó el trabajo de cocina en la Asociación. Se han hecho diversos cursos y se ha potenciado su interés por esta rama de la autonomía.

Actualmente, cada vez que acuden voluntarios al vivero para realizar jornadas continuas, se fomenta que sean los alumnos quienes realicen la comida o ayuden en su preparación, en la realización de la lista de la compra y en las compras derivadas de éstas actividades.

La compra es también un momento genial para aprender donde buscamos mejorar la autonomía de nuestros alumnos: Desde Talismán se promueve que se desenvuelvan bien tanto en el mercadillo local como en los diferentes supermercados locales, pequeños y grandes superficies: buscar el producto, saber preguntar si no se encuentra, fomentar la atención.

Aprovechando el pico alto de producción de hortalizas de la huerta, se promueven recetas fáciles y saludables que los usuarios manipulan desde su cosecha, limpieza y emplatado.



Jornadas Intergeneracionales

Talismán apuesta por la promoción a la autonomía y las iniciativas comunitarias, por ello apuesta por unir varias generaciones en actividades organizadas para crear nuevas relaciones y el aprendizaje conjunto.

Se trata de una forma de eliminar estereotipos, mitos y acercarnos al envejecimiento activo, generando una imagen realista y positiva del colectivo mayor. Para ello se realizan actividades conjuntas que favorecen el intercambio y el encuentro mutuo a través del entretenimiento y el juego.

Así se logra un sentimiento de utilidad y enriquecimiento mutuo.



TALLERES Y DINAMIZACIÓN DE JORNADAS

Talismán realiza otras iniciativas más allá de las de formación realizadas durante las jornadas diarias en el vivero. Son actividades dinámicas, que fomentan la interacción con la comunidad, favorecen la confianza de los alumnos y les hace partícipes plenamente de ellas. Además, son un medio perfecto para visibilizar la discapacidad intelectual y la acción de la entidad.

Club de voluntariado

Talismán cuenta con un Club del Voluntariado cuyo objetivo es cerrar una cadena de valor, en la que los usuarios aprenden que las ayudas no siempre tienen que venir dirigidas hacia nuestra entidad, sino que nosotros tenemos que ayudar a otros para hacer una cadena que jamás se cierre.

A través del Club del Voluntariado se organizan actividades en el entorno más inmediato a la Asociación, con jornadas normalizadas de trabajo que hacen que se dé un aporte de solidaridad, mejora de la autoestima, trabajo en equipo y del aprendizaje de valores. Con la llegada de la COVID-19 el Club tuvo que aparcar sus actividades debido a la vulnerabilidad de los participantes, personas inmunodeprimidas, pero este 2022 ha retomado en una pequeña medida las actividades de acción social a la comunidad.

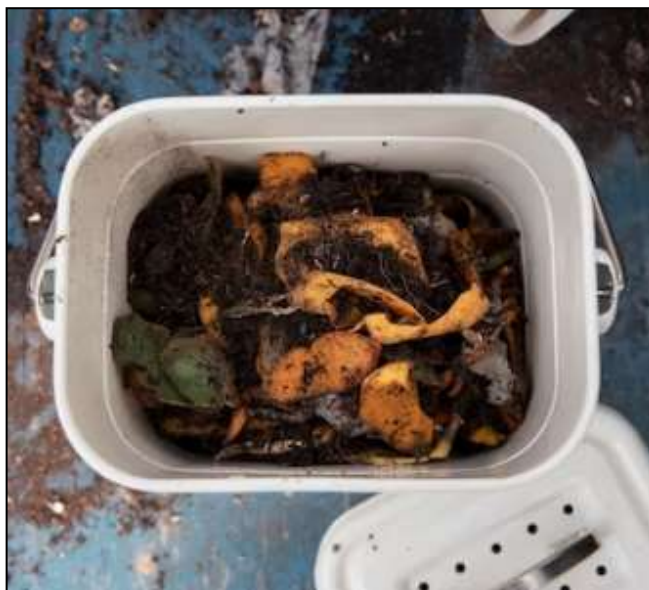
La actividad en la comunidad de Talismán ha sido muy bien acogida en el municipio, poniendo en valor lo que nuestros alumnos hacen y, siendo ellos generadores de actividades, como por ejemplo coordinar y poner en marcha un bingo en el Hogar del Pensionista, de manera semanal.

Fecha	Actividad	Organiza	Lugar
Anual	Tapones Solidarios	Ayto. San Martín de Valdeiglesias	SMV
Anual	Reparto de alimentos	Ayto. San Martín de Valdeiglesias	SMV
Verano	Las hortalizas Solidarias	Talismán e IES Pedro de Tolosa	SMV
Enero	Cabalgata de Reyes	Ayto. San Martín de Valdeiglesias	SMV
Febrero	Bingo para mayores	Ayto. San Martín de Valdeiglesias	SMV
Marzo	Entierro de la Sardina	Ayto. San Martín de Valdeiglesias	SMV
Junio	Baile Solidario	Ayto. San Martín de Valdeiglesias	SMV
Noviembre	Reparto Chocolate	Ayto. San Martín de Valdeiglesias	SMV
Noviembre	Tentadero Benéfico	Ayto. San Martín de Valdeiglesias	SMV

Talleres de compostaje

Una de las actividades que han resultado muy exitosas este año 2023 han sido los diferentes talleres de compostaje realizados en Talismán con la ayuda del profesor que impartió el curso de Instalación y Mantenimiento de jardines y zonas verdes seguido por uno de nuestros alumnos, del que ya os hablamos.

Con explicaciones didácticas y prácticas nuestros alumnos han ampliado sus conocimientos sobre el compost orgánico, tan útil en nuestra huerta. Y además nos han servido para implementar mejoras en nuestra compostera.



Otras actividades

Además de estas actividades realizadas por el Club del Voluntario, Talismán ha realizado otras que han ayudado a dar a conocer el proyecto dentro del ámbito local. Estas actividades no alcanzan el nivel pre-pandemia, pero siguen siendo importantes para dar a conocer qué hacemos y cómo lo hacemos.

Actividad
Magia con Talismán
Festival Solidario de Baile
Chocolatada Día San Martín



XVI Marcha Solidaria: “Cumpliendo sueños, cumpliendo objetivos”



La Asociación ha llevado a cabo su XVI Marcha Solidaria bajo el lema “Cumpliendo sueños, cumpliendo objetivos”. La fecha elegida desde su puesta en marcha es el primer domingo de octubre. La marcha se realiza por el conocido

“Camino de la vía” entre los municipios de San Martín de Valdeiglesias y Pelayos de la Presa. El número de participantes aumenta año a año, siendo esta marcha una de las señas de identidad de la Asociación.

Tras la marcha se lleva a cabo una comida con los participantes que lo desean, que se desarrolla en un ambiente distendido y de normalidad donde juntos almuerzan familias, usuarios y otros participantes.

Calendario Solidario Talismán

Otra seña de identidad de la Asociación es su Calendario Solidario, cuya presentación es en el mes de noviembre, coincidiendo con la festividad local de San Martín de Valdeiglesias. El calendario recoge las actividades que se hacen durante el año y ellos son los protagonistas del mismo.

La participación de los alumnos es total en la elaboración del calendario, la tormenta de ideas sobre la temática del mismo y de sus diferentes meses, su edición, su venta y la recaudación de los ingresos de la misma. El calendario es conocido en la localidad, son ellos quienes en diferentes mercadillos van publicitando el calendario y los encargados de venderlo a sus familias y vecinos, haciéndolo llegar a diferentes localidades de España y también fuera del país.



La relación es tan fluida que son frecuentes las apariciones en prensa y entrevistas en la radio, e incluso son ellos quienes redactan o preparan las noticias de la Asociación para su difusión.



Plena inclusión Madrid

Inicio Somos Proyectos Formación Recursos Actualidad Contacta

efr
certificado en conciliación:
Asociación Talismán
15/11/2023

Asociación Talismán ve reconocido su compromiso por la conciliación de su plantilla

15/11/2023



Por Radio Madrid Sierra > "Aquí y ahora" magazine de Radio Madrid Sierra

La asociación talismán premiada en la 4ª Gala Pinche 2023.

03/03/2023 7 0 0

Noticias y sucesos

Talismán y las redes sociales

Las redes sociales son otro punto fuerte de la difusión del proyecto, que además permiten a la entidad y a los usuarios la comunicación directa con los seguidores, surgiendo una interacción muy positiva para ellos, a través de Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn y WhatsApp.

Estos canales también fomentan el acercamiento con otras entidades y empresas, lo que hace que la difusión sea todavía mayor.

Las redes sociales son una herramienta de aprendizaje tecnológico y comunicativo fundamental en nuestro tiempo. La realización de videos sobre los talleres y la formación que reciben mejora su dicción, su expresión, su vocabulario.



Visitas guiadas al Jardín de los Sentidos

Desde la creación del Jardín de los Sentidos, en 2017, se realizan visitas guiadas a las seis partes que lo componen. Durante las mismas se explica las características de las plantas y su relación con los cinco sentidos, se visita la zona de enfermería de las plantas, se trasladan los cuidados que necesitan.... además de otras curiosidades.



Tal es la relevancia de nuestro vivero en las entidades educativas, que los colegios, instituto y campamentos locales nos visitan con frecuencia para realizar actividades medio ambientales de la mano de nuestros alumnos. Así se ha producido durante este año 2023.

Igualmente recibe visitas La Estación Espacial Talismán, nuestro invernadero, donde además también se enseña Ciencia Espacial y también se realizan actividades con los visitantes, normalmente alumnos de colegios zonales, sobre el espacio.



Son visitas que se llevan a cabo durante todo el año... y a ellas también pueden acceder los propios clientes del vivero.

Las visitas fomentan y mejoran la comunicación de los alumnos, sus habilidades sociales, la visibilidad de su potencial, etc. Son los propios alumnos los que las dirigen, y lo hacen cada vez de manera más autónoma, adquiriendo responsabilidades no solo a la hora de programarlas, de organizarlas, de llevarlas a cabo, sino también de procurar el mantenimiento de las mismas.



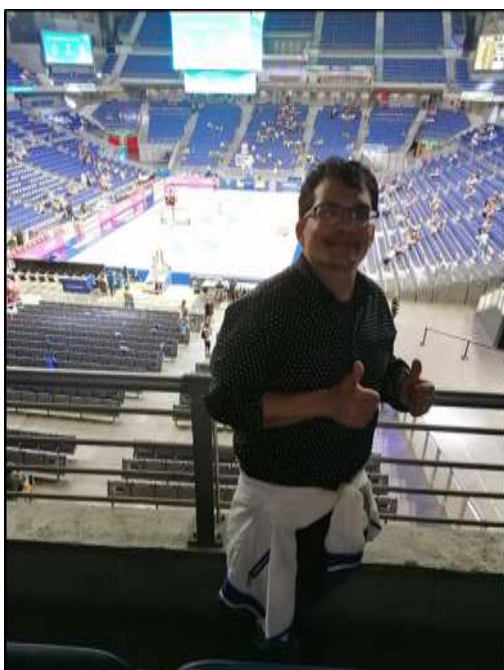
PROGRAMA DE OCIO

El ocio es un pilar muy importante para todas las personas, por eso Talismán tiene una firme apuesta por éste, ya que permite la sinergia entre diversión y aprendizaje. Esto se logra a través de un equilibrio entre autonomía y la toma de decisiones, ya que se busca el consenso entre ellos para realizar las diferentes actividades: excursiones, a qué lugar, preparemos la ruta, deportes, cuáles, dónde realizarlos, qué día... siempre en un marco de trabajo en equipo y de participación.

En este programa participan todos los chicos del vivero, tanto los que acuden de manera regular al vivero, como aquellos que, debido a sus capacidades, no pueden asistir de forma regular al vivero y también los que han logrado su inserción laboral. Todos ellos disfrutan de un espacio de recreo y mejora de relaciones sociales y de la autoestima.

El ocio externo al vivero desde la llegada de la pandemia, se ha visto frenado, aunque poco a poco se va retomando. Esto también hace que los participantes sean responsables y mantengan las medidas de higiene que se soliciten según el lugar a dónde se acuda.

Actividad	Lugar
Partido ACB	Madrid
Carnaval	Cebreros
Carnaval	San Martín de Valdeiglesias
Kuna Fauna	Navas del Rey
Visita Guiada CEA El Águila	Chapinería
Mundo Pixar	Madrid
Visita El Buen Samaritano	Madrid





Dentro del programa de ocio, una actividad recurrente en el calendario es la celebración de cumpleaños, siendo un momento para ellos muy importante porque se realizan en un ambiente de compañerismo y donde todos cooperan en la preparación de la celebración.



RECONOCIMIENTOS

El mejor de nuestro reconocimiento es seguir contando con la confianza de los alumnos y sus familias año tras año.

Pero que el buen hacer de la entidad y de sus proyectos sea reconocido y premiado por otras entidades es para nosotros un orgullo y un incentivo en nuestro afán de mejora continua y superación. Seguiremos trabajando con mucha fuerza para la mejora de la vida de las personas con discapacidad intelectual y la igualdad de sus derechos.

Los reconocimientos recibidos dotan a Talismán de visibilidad y de un mayor prestigio en su labor.

FUNDACIÓN RANDSTAD. FINALISTAS DE SU 18 EDICIÓN

El proyecto “Ciencia con Capacidad” quedó finalista frente a la ganadora **Universitat Jaume I** en la modalidad de ‘Integración laboral de personas con discapacidad liderado por una entidad’.

Un auténtico orgullo para nosotros, una entidad de pequeño tamaño y de ámbito rural, quedar como finalistas en estos premios frente a una entidad educativa tan prestigiosa.



FUNDACIÓN MÁS FAMILIA

Reconoce a nuestra Gerente como Directora más Ejemplar, por su buen hacer en la labor de conciliación familiar de la plantilla de Talismán.

AYUNTAMIENTO SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS GALA PINCHE 2023. PREMIO AL ESPÍRITU DE LUCHA

Por toda nuestra trayectoria, nuestro espíritu de lucha y resiliencia.



El Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias en la IV Edición de la Gala Pinche ha premiado a nuestra entidad y especialmente a sus chicos y chicas en la categoría "Espíritu de Lucha" por toda la trayectoria y nuestra resiliencia.

FUNDACIÓN RENAULT

A través del proyecto, "Un vivero muy especial", Chelonia en colaboración con la asociación Talismán aúnan esfuerzos para facilitar la inclusión de un colectivo desfavorecido como el de las personas con discapacidad.



“NO ERES LO QUE LOGRAS... ERES LO QUE SUPERAS”

Scott Anderson



Talisman