

Talisman

2018

Informe de Seguimiento



 **ONG
ACREDITADA**
FUNDACIÓN LEALTAD

Proyecto de Formación

“Talismán un vivero diferente para la inserción socio laboral”

Talismán es una organización sin ánimo de lucro cuya actividad principal es la formación de los usuarios para prepararles como profesionales del mundo hortícola y de la jardinería. El fin de esta formación es lograr su inserción laboral futura, además de mejorar sus capacidades sociales y personales que les ayuden a llevar una vida con mayor autonomía.

Talismán cuenta con un vivero, inaugurado en 2012, que está ubicado en una parcela cedida por el Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias (Madrid), cuyas obras, en continua evolución, son posibles gracias a las ayudas recibidas por diversas entidades. El centro sirve, a su vez, de apoyo a las familias ya que no existe ningún centro de estas características en la zona, y dadas las circunstancias de altas tasas de desempleo y la falta de ayudas económicas estatales Talismán les es de gran ayuda para poder continuar la formación de sus hijos sin necesidad de un desplazamiento de largo recorrido diariamente.

Además de contar el proyecto “estrella”, que es el vivero, Talismán cuenta con otros proyectos transversales que mejoran los conocimientos de los chicos y que pretenden abarcar sus capacidades y sus motivaciones individuales.

Principios metodológicos:

- 1- Participación de todos los jóvenes en el proceso de enseñanza-aprendizaje.
- 2- Continuo refuerzo positivo a la motivación de los participantes.
- 3- Actividades orientadas a la satisfacción de sus necesidades.
- 4- Creatividad y originalidad de las actividades y contenidos propuestos.
- 5- Atención integral de los participantes, buscando el equilibrio y el desarrollo personal y social de los mismos.
- 6- Formación integral, complementando la laboral con una educación general.
- 7- Personalización de la formación, en la medida de nuestras posibilidades, a las expectativas futuras de cada joven

Contenidos formativos:

Talismán cuenta con un aula de formación, donde se imparten las clases teóricas, y un aula de informática para complementar la formación de los chicos, y fomentar su dominio de las nuevas tecnologías.

La formación que ofrece Talismán a los usuarios es impartida por dos monitoras tituladas, que complementan la formación teórica con prácticas tuteladas de manera diaria junto a los jardineros municipales, gracias a un convenio firmado por el Ayuntamiento y la Fundación Mapfre; además de otras actividades llevadas a cabo en el día a día de la Asociación.

Durante este curso 2017/2018 los contenidos formativos pasan por recordar contenidos teóricos de jardinería, para después centrarse en la horticultura. La razón de esta formación es que Talismán cuenta con una huerta ecológica, en los que los chicos aumentan su destreza con el manejo de las herramientas y el cuidado de este tipo de plantas.

Tanto el vivero como la huerta, además de la parte formativa, sirve a los chicos para mejorar sus habilidades sociales ya que son ellos los que venden los productos a los clientes del vivero, siendo otra fuente de aplicación de los conocimientos adquiridos a lo largo de su formación.



Módulo 1: Suelos y Sustratos	
Unidades didácticas	Contenidos teóricos-prácticos
Suelo	*Tipos de suelo *Composición *Estructura de los suelos
Nutrición	*Nutrición mineral *Fertilizantes *Abonos
Problemas medioambientales	*Contaminación del suelo *Erosión del suelo
Cultivos sin suelo	*Sustrato *Jardines verticales
Módulo 2: Plantas hortícolas	
Unidades didácticas	Contenidos teóricos-prácticos
Plantas	*Morfología de las plantas *Partes de las plantas
Frutos	*Fruto *Germinación *Emergencia
Cultivo	*Sistemas de cultivo *Reproducción vegetativa
Tutorización	*Almacigos *Espaldares y tutores
Mantenimiento	*Poda *Limpieza y mantenimiento
Módulo 3: Herramientas en la horticultura	
Unidades didácticas	Contenidos teóricos-prácticos
Herramientas de producción	*Equipos *Instalaciones
Herramientas de siembra	*Maquinaria de riego *Herramientas de siembra
Riego	*Goteo *Aspersión *Difusión
Otras herramientas	
Módulo 4: Trabajos en la huerta	
Unidades didácticas	Contenidos teóricos-prácticos
Preparación del suelo	*Arado *Surcos
Plantación	*Formas de plantar *Tipos de cultivo
Riego	*Tiempos *Formas
Recolección	*Recolectar *Almacenar *Conservas
Labores comerciales	
Módulo 5: Problemas en la huerta	
Unidades didácticas	Contenidos teóricos-prácticos
Salud en las plantas	*Enfermedades *Plagas *Control de plagas
Otros problemas	
Módulo 6: Prácticas	

“Actividades en el Vivero Talismán”

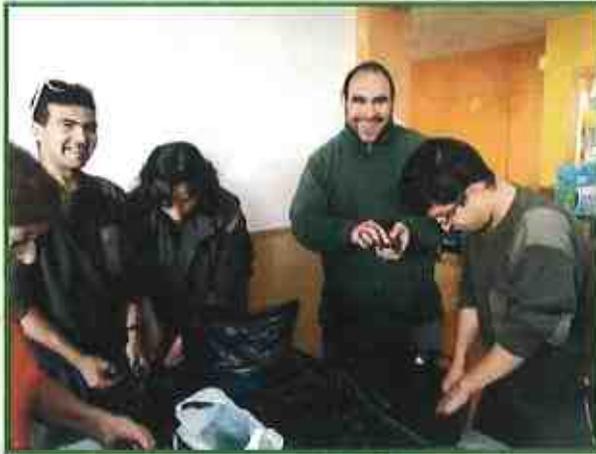


Aprendemos

Trabajamos

Disfrutamos





“Nuestra huerta”



Talismán cuenta con una huerta ecológica donde los chicos aprenden el cuidado de las diferentes plantas hortícolas, y también el manejo de los aperos de labranza.

La huerta tiene dos estaciones, con plantas diferenciadas en cada una de ellas. De modo que en invierno destacan las cebollas, acelgas, espinacas, habas y guisantes; y en verano tomates, berenjenas, pimiento, pepinos y calabacines.

Los chicos venden parte de los productos a familiares y conocidos, para manejar el cobro, el pesado, el envasado, etc...



Otros trabajos

Talismán tiene centradas sus actividades en el sector de la jardinería, para formar a los chicos y que tengan una posibilidad de trabajo, así como trabajar la integración no solo entre ellos sino con terceras personas.

Para ello, la Asociación cuenta con unos programas entorno al vivero en el que los chicos se integran en grupos de trabajo o incluso son monitores de una actividad. Todos ellos complementan y afianzan sus conocimientos teóricos de la formación en "Horticultura y jardinería"

Programa de hortoterapia CAMP Reina Sofía
Programa de sensibilización y huerto CEIP San Martín de Tours
Programa Mapfre "Juntos Somos Capaces"
Jardines privados y otras campañas

Programa de hortoterapia con la CAMP Reina Sofía

La CAMP Reina Sofía es un centro de atención a personas con discapacidad intelectual gravemente afectadas, y cuyo objetivo es proporcionar cuidados, asistencia y mejoras a sus usuarios y orientación y apoyo a las familias. Sus instalaciones están muy cerca del complejo Talismán, por lo que la relación entre ambos usuarios, así como con el personal es muy satisfactoria habiendo una confianza total entre ambas entidades, contando con el respaldo de sus respectivos equipos de gobierno.

Talismán acude una vez a la semana a su centro para realizar un taller de huerta con los usuarios del centro, acompañados siempre de monitoras de ambos centros. Son ellos los que hacen de monitores y que enseñan a personas con mayor discapacidad como cuidar el huerto y las plantas. Su grado de implicación cada día es mayor, por lo que este programa para ellos se ha instaurado como una responsabilidad propia su desarrollo, siendo muy responsables de su realización.

El CAMP Reina Sofía es considerado en Talismán como un "hermano" más, por ello sus usuarios no solo reciben a nuestros chicos en su centro, sino que ellos nos visitan con frecuencia en nuestro centro, acuden a diferentes actos que organiza la Asociación y a la Marcha Solidaria. Tal es el grado de implicación entre ambas entidades que este año Talismán ha participado en la Fiesta de las Familias llevada a cabo por el CAMP.



Trabajamos, enseñamos y reímos





Almuerzo de Navidad con los Chicos del Huerto

Programa de sensibilización ambiental y huerto escolar CEIP San Martín

El CEIP San Martín de Tours cuenta con un pequeño huerto escolar y varias actividades desarrolladas en el entorno natural más inmediato al centro escolar. Desde hace varios años Talismán colabora con ellos integrándose en las cuadrillas de trabajo con los más pequeños, además de ser monitores de las actividades en las que participan para explicar sus conocimientos de horticultura y medio ambiente.

La relación con los niños es muy enriquecedora para los chicos de Talismán, ya que existe un feedback que continua fuera del entorno escolar al encontrarse por la localidad. Al igual que con el personal del centro educativo, quienes apoyan activamente las actividades que Talismán realiza.

El centro educativo organiza diferentes actividades y, es Talismán quien ejerce de apoyo en esas actividades. Esto resulta muy interesante para nuestros chicos porque los días previos a la actividad preparan las explicaciones y sienten esa responsabilidad en su trabajo.



Talismán
Y
Colegios Locales

Programa “Juntos Somos Capaces”

Fundación Mapfre & Ayto San Martín de Valdeiglesias

Fundación Mapfre cuenta con un programa denominado “Juntos Somos Capaces”, cuyo objetivo es que personas con discapacidad intelectual opten al empleo con apoyo. En nuestro caso se hace con el ayuntamiento de la localidad.

El fin de este programa es que la relación entre los trabajadores de las cuadrillas de jardinería con las que trabajan y los usuarios de Talismán sea la de un ambiente de trabajo normalizado. Dada la continuidad en el tiempo de este acuerdo, se han creado relaciones entre ambas partes muy satisfactorias y enriquecedoras.

Las prácticas tuteladas se realizan de manera diaria durante dos horas, y a las que acuden dos chicos a los jardines municipales para realizar tareas de mantenimiento y mejora de éstos.

En años anteriores los chicos, en el mismo marco del programa Juntos Somos Capaces, han realizado otras prácticas tuteladas en empresas de diferente índole.

Juntos Somos Capaces

Bazar San Martín

Hostal El Pilar

Construcciones Sánchez Yuste

COPE Pinares

Bodega Las Moradas

Pavimarsa



Jardines privados y otras campañas

Durante el año la Asociación realiza mantenimientos de jardines privados, lo que tiene doble vertiente, una como actividad de prácticas para los chicos, donde pueden aprender el trabajo real de un jardinero de mantenimiento de zonas verdes de diferentes hogares; y además como fuente de ingresos para la Asociación.

Se trata de una labor que resulta muy gratificante para los chicos, ya que entablan conversación con los clientes y les cuentan parte de sus conocimientos, y también demuestran sus capacidades a la hora de realizar el trabajo que se les encomienda.



El vivero, entendido como fuente de trabajo y económica para la sostenibilidad de la Asociación, ha realizado dos campañas en este año que le han permitido adquirir importancia dentro del municipio.

- **Plántate contra la violencia de género**

Dentro del marco de la semana contra la violencia de género, la Asociación ha sido parte activa ya que una de las chicas leyó un breve manifiesto que ella misma escribió en el acto llevado a cabo en la plaza del municipio. Pero también Talismán fue la fuente suministradora de las plantas y macetas que los chicos vendieron a la Mancomunidad para su reparto en los municipios que la forman. Lo cual supuso una importante visibilización tanto en la localidad como en el resto de municipios.

- **Centro Comercial San Martín**

Desde la corporación municipal se inició una campaña navideña para fomentar las compras locales e impulsar el comercio en el municipio, cuya proximidad con Madrid hace que se vea menguado. Talismán fue uno de los establecimientos participantes.



Campaña Centro Comercial
San Martín



Campaña Violencia de Género – 700 plantas entregadas

Otros Proyectos Formativos

Proyecto de Auxiliar Administrativo

Continuando el itinerario creado el año pasado como "Auxiliar Administrativo y Atención de Eventos, este año se continua la formación para mejorar y afianzar sus conocimientos y las habilidades de los chicos.

La formación se complementa con contenidos teóricos que mejoran la adquisición de los conocimientos impartidos, destacando las labores de atención de eventos tanto en eventos realizados por la asociación, como de otras entidades que requieren la presencia de azafatos.

Este segundo año se consolida nuestra labor en algunas empresas ya que demandan la asistencia de nuestros azafatos para sus eventos.

Contamos, a su vez, con un trabajador de Santa Lucía Seguros, que habiendo recibido una formación similar a la de Talismán, pero por Fundación Juan XXIII trabaja en el archivo de la compañía; habiendo sido renovado tras su primer contrato. También los azafatos han sido contratados por Konecta para cubrir el Torneo de Pádel Solidario en Alcobendas. Y también, Telva ha contado con ellos para la ceremonia de entrega de los Premios Telva Solidarios 2018.

Esta forma tiene dos vertientes, el aprendizaje de aspectos básicos de protocolo y comunicación. Es un aspecto a destacar, ya que los lugares donde acuden como azafatos son muy dispares, lo que hace que las situaciones a las que se enfrenten en cuanto a protocolo sean diferentes, habiéndose logrado una buena versatilidad y adaptabilidad al evento independientemente de la temática a la que éste pertenezca.

Durante este semestre del año han participado en los siguientes eventos:

Fecha	Evento	Lugar
Enero	Reto Pelayo Vida	Auditorio Museo Reina Sofía, Madrid
Febrero	Convención de Corredores de Seguros	Auditorio Caja de Música, Madrid
Febrero	Convención de Corredores de Seguros	Auditorio Meeting Place, Madrid
Marzo	Asamblea General de Pelayo	IFEMA, Madrid
Marzo	Manzano Life Cup	Polideportivo, San Martín de Valdeiglesias
Mayo	Premios Telva	Auditorio Rafael del Pino, Madrid
Julio	Torneo Pádel	C.D. El Estudiante Alcobendas, Madrid
Noviembre	Presentación Calendario Solidario	San Martín de Valdeiglesias
Noviembre	Reto Pelayo Vida	San Martín de Valdeiglesias
Noviembre	Congreso LQDVI	Palacio de Congresos Rey Juan Carlos
Diciembre	Evento Solunion	Hotel Holy Inn Bernabeú Madrid

La **FORMACION ACADEMICA** en **“Atención en eventos”** recoge los siguientes contenidos para el presente curso académico 2017/2018.

MÓDULO 0: Nuestro curso

MÓDULO 1: Administración, producción y archivo

- Estructura de la empresa
- Correspondencia Comercial
- Gestión de documentos
- Fotocopiado, escaneado y encuadernación

MÓDULO 2: Archivo

- Clasificación de los archivos
- Instalaciones y mantenimiento del archivo
- Organización
- Materiales de archivo

MÓDULO 3: Habilidades comunicativas y sociales

- Comunicación verbal y no verbal
- Cómo hablar en público
- Habilidades sociales
- Comunicación en eventos

MÓDULO 4: Atención al cliente

- Tipo de cliente y atención personalizada
- Servicio al cliente
- Reclamaciones. Gestión, evaluación y mejora.

MÓDULO 5: Relaciones públicas y marketing

- Relaciones en la empresa. Internas y externas
- Principios básicos de las relaciones públicas en eventos
- Promotores de venta

MÓDULO 6. Protocolo

- Etiqueta en el vestir.
- Estética y cuidados personales.
- Catering. Comidas de empresa

MÓDULO 7. Prácticas

Prácticas realizadas



Eventos 2018

- Promociones
- Deportes
- Asambleas
- Actos institucionales



Además este curso contamos con una voluntaria, cuya experiencia en administración resulta muy enriquecedora para los chicos. Es ella quien sirve de apoyo en algunas sesiones a la monitora encargada de este itinerario formativo. Siendo de gran valor sus aportaciones por que pone muchos casos prácticos en los que ella se ha visto envuelta, que les resultan útiles a los participantes de este itinerario.



Proyecto de Comunicación

La mejora de la comunicación, la atención y la comprensión del lenguaje escrito, verbal y expresivo es otra de las prioridades de la Asociación, por eso se puso en marcha el Proyecto de "Comunicación y Expresión Corporal". Este proyecto cuenta con una dilatada trayectoria, en la que se ha visto grandes avances en las habilidades de comunicación de nuestros chicos, es el motivo por el que año tras año se va apostando por él. El proyecto engloba dos actividades que aparentemente son distantes, pero se complementan entre sí:

- **Entrevistas radiofónicas: "Las Entrevistas de Talismán"**

Las entrevistas son una gran herramienta, ya que para su realización necesita de la búsqueda de información de la persona a entrevistar, la preparación de las preguntas y su ensayo, así como su posterior realización.

Se realizan entrevistas radiofónicas a presidentes, directivos, periodistas, actores, deportistas... que son emitidas en la cadena **COPE Pinares**, siendo además publicadas con periodicidad mensual a través de vídeo en la web y perfil de Facebook de la Asociación.

Durante este 2018 se han realizado las siguientes entrevistas:

Fecha	Entrevistado
Enero	José García Molina Jefe de la División de formación y Perfeccionamiento de la Policía Nacional
Febrero	Javier López Martín Presidente de Caja Rural Castilla La Mancha
Marzo	Club MTB Mammoth
Abril	Ana Morgade Presentadora, actriz y humorista
Mayo	Jose Manuel Inchausti CEO Mapfre Iberia
Junio	José M ^a González Álvarez Director General de Europcar España
Agosto	José Boada Presidente de Grupo Pelayo Seguros
Septiembre	Jorge Blass Mago e ilusionista
Octubre	Marta Colomina Directora de Marketing y RSC PwC
Noviembre	Jesús Díaz de la Hoz Presidente de la Fundación PWC
Diciembre	Julio Domingo Souto Director de la Fundación Mapfre



Entrevista Club Mammoth



Entrevista José M^a González



Entrevista Julio Domingo Souto



Entrevista Jesús Díaz de la Hoz

Durante este curso, a la formación en comunicación se le ha sumado un nuevo contenido, la **autodeterminación**, para que los chicos afiancen la seguridad en sí mismos y tomar sus propias decisiones aplicándose, con doble vertiente, a la vida diaria y a la comunicación.

Temario

MODULO 1: Habilidades sociales y comunicación

- Introducción: la competencia social
- Tipos de habilidades sociales
- Entrenamiento en HHSS
- Estilos de comunicación
- Comunicación no verbal
- Técnica básica para la comunicación eficaz: la escucha activa
- Habilidades asertivas
- Técnicas de relajación

MODULO 2. Autodeterminación

- Hacer elecciones
- Tomar decisiones
- Plantearse objetivos
- Resolver problemas
- Conocernos mejor
- Defendernos
- Conclusión: ser más independientes

Otras prácticas realizadas

- “Los Eco Consejos de Talismán”

Los chicos, a través de trabajos que realizan, ofrecen en nuestra web, y próximamente se lanzarán en Facebook, los eco-consejos de Talismán. Son pequeños “tips” para ayudar en distintos aspectos que tienen que ver con la ecología, remedios caseros, consejos ecológicos, etc. A través de estos pequeños artículos se fomenta el uso de diferentes herramientas de búsqueda, práctica de la escritura, fomento de la lectura, así como el aprendizaje de nuevo vocabulario.

Ecoconsejo

Dime que quieres hacer y te diré que tierra poner

Abonos

¿Qué planto en verano? ¿Qué planto en invierno?

Ahorro de Agua

Remedios Naturales

Los abonos no tan famosos

Por Antonio, M^a Jesús Esther, Niurka Joni y Estefi

¿Qué es?

Se utilizan para aportar nutrientes y dar calidad a la tierra, de modo que favorezca el crecimiento de la planta.

Un abono orgánico incluye los desechos de animales, vegetales y algunos industriales. Y pueden ser sólidos, líquidos o los llamados verdes que son tal cual, sin triturar siquiera.

Las plantas se alimentan de nutrientes minerales que hay en el sustrato y que se extrae a través de las raíces. Las plantas en maceta acaban necesitando un aporte extra de nutrientes, pues su suelo se va empobreciendo conforme la planta crece, por eso hay que añadirles abonos.



A continuación iremos hablando de diferentes abonos que no son los que solemos conocer, mantillo o estiércol, pero que tienen grandes ventajas también.

Estiércol

Abono natural que proviene de los excrementos de aves y murciélagos. Es rico en fósforo y calcio; ayuda al desarrollo de las raíces, y al crecimiento de la planta y sus frutos.

Proyecto de Teatro y Expresión Corporal

La danza y el teatro son una forma de comunicación a través del movimiento del cuerpo, además de requerir de una disciplina y un entrenamiento que logra en los chicos un hábito muy bueno, y una predisposición al cambio muy activa.

El objetivo del proyecto es, también, tener un espacio de encuentro y disfrute donde se trabaje con personas de la localidad, siendo así también un espacio de convivencia donde se normaliza la discapacidad.

- **“Talismán es un musical”**

Bajo la dirección de Pilar, profesora de danza profesional, este año 2018 se han preparando dos coreografías que fueron estrenadas el mes de junio en el teatro de nuestra localidad, en el Festival Solidario. La primera coreografía a representar fue **“Dirty Dancing”**, que tiene una puesta en escena muy expresiva para dar a conocer la historia que entraña esta película. El segundo baile, más “movido”, fue un baile urbano con toques de **rap**, cuyos pasos fueron realizados por los chicos, quienes los prepararon en casa, y enseñaron al resto.

Se han vuelto a representar en octubre en un acto del Banco de Alimentos, cuyo fin era recoger alimentos como valor por la entrada al espectáculo de baile de los distintos grupos de la localidad. Y también se ha puesto en escena en el Mercadillo Solidario de Fundación Mapfre en diciembre, en el Centro Comercial Moda Shopping.



Y desde septiembre se ha comenzado a preparar el nuevo baile para este curso, que serán de nuevo dos bailes: uno que acompañará al **rap** que se prepara para el X Aniversario y la canción **Campeones** de Coque Malla, de la conocida película que lleva su nombre. El estreno de ambos se prevé para junio de 2019.



Momento de ensayo del nuevo baile

Programa Musicoterapia “Percutiendo Cambio”

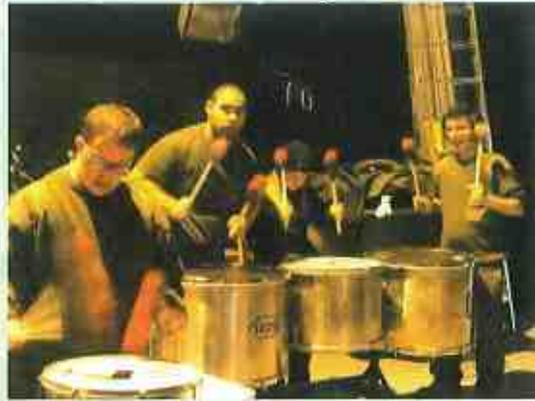
La música tiene multitud de propiedades terapéuticas que han quedado demostradas. Por eso, la Asociación cuenta con un programa de musicoterapia centrado en la percusión como recurso de comunicación, expresión, creatividad y fomento de la concentración y autoestima, además de consolidar a los participantes como grupo de trabajo.

Los chicos reciben estas sesiones de la mano de dos monitores expertos en la materia, que no solo imparten percusión, sino que también entran en juego con los sentimientos de los chicos para conocer su estado emocional y motivacional previo al inicio de la sesión.

Las sesiones se estructuran de la siguiente manera:

- **Inicio:** Conversación sobre el transcurso de los días de la semana.
- **Calentamiento:** Dinámicas enfocadas en la interacción entre ellos y ejercicios rítmicos. Su fin es la comunicación y distensión entre los chicos.
- **Desarrollo:** Ejercicios con instrumentos de percusión de diferente tono y timbre. El lenguaje no verbal y la atención que se necesita hace que mejoren en cada sesión su concentración y expresión.
- **Estiramientos y despedida:** Dinámicas para reducir y equilibrar la energía que se genera en el desarrollo de la sesión.

Cabe destacar que la interacción entre los chicos en estas sesiones es muy satisfactoria, y muestran un gran interés por que les sirve como punto y final a la semana, ya que se realizan a última hora del viernes, y como forma de canalizar las energías que se acumulan durante la semana. Además de ser un nuevo vínculo de unión entre Talismán y el CAMP Reina Sofía, ya que algunos de los chicos de la residencia también participan en esta actividad lúdica y de sociabilización.



Percutiendo cambio

Nos comunicamos
Con la música



Para el próximo 2019 se tiene previsto la realización de un rap conmemorativo del X Aniversario de Talismán, en el que los chicos participarán como autores de la letra y poniendo música a tal evento musical. Esto supone un empuje más a sus capacidades cognitivas por que han de realizar rimas para la elaboración de la letra del rap, y es un método de trabajo de consenso entre el grupo para consolidarlo y ponerlo en común.

Programa “La Magia de las Palabras”

Desde 2018 Talismán apuesta por la mejora en habilidades lectoescritoras de los usuarios. La comprensión lectora y mejora en la escritura es un recurso muy útil para la mejora en su vida cotidiana ya que les permitirá emitir juicios y reflexionar acerca del texto, además de mejorar su motivación ante la adquisición de nuevos conceptos, así como la concentración, la mejora de la expresión y aumentará su creatividad.

Durante este año, también, las monitoras se han formado en Lectura Fácil para realizar textos educativos para los chicos más comprensibles, de manera que les ayude en su mejora académica.

Este programa incorpora en la plantilla una nueva monitora especializada en lectura y escritura, con el objetivo de impulsar el desarrollo fonético, morfológico, sintáctico y pragmático; además de ayudar e incentivar el interés por la lectura de nuestros chicos.

El fin último de este programa es propiciarles un mayor desarrollo de sus capacidades, de su formación y de autonomía tanto social como laboral, y la mejora en el área lingüística y de comunicación aumentará sus posibilidades de inserción plena.



Este proyecto ha sido premiado, como se cita en este informe, con el Premio Solidario del Seguro 2018 por CNP Partners, quienes han confiado y creen en la importancia de este ámbito para el desarrollo de los chicos de la Asociación. Y, en cuya gala de entrega de premios en el Círculo de Bellas Artes de Madrid, Antonio, uno de los chicos ha hecho público su primer poema dedicado a su pareja, que también forma parte del proyecto de la Asociación. Esta lectura reflejó la capacidad de creatividad y mejora de la comunicación, llegando a emocionar a muchos de los presentes.

Talleres de Vida Independiente

Día a día los chicos necesitan mejorar su autonomía, y es un aspecto que han planteado al equipo de trabajo de la Asociación. Ellos buscan mejorar en aspectos básicos para su futuro y su independencia diaria de las familias. Por eso, desde Talismán se ha ido fomentando este aspecto.

- **Transporte:** Como se señala en el ocio de la Asociación, los chicos cada salida que hacen preparan el viaje: compran los billetes de autobús, buscan el itinerario, los trasbordos, las calles y los horarios de autobuses tanto de ida como de regreso.

Se ha comprobado que su destreza ha mejorado progresivamente en este aspecto, aunque hay que seguir aumentando su dominio, ya que la red de transportes de la Comunidad de Madrid es muy amplia y compleja, lo que supone mayor tiempo de aprendizaje para mejorar su utilización.

- **Cocina:** Contando con el apoyo de dos madres de la Asociación, se han impartido varias sesiones de talleres de cocina. En los que se han elaborado menús muy sencillos de realizar y, sobre todo, saludables y variados. El fin de estos talleres es que los chicos adquieran habilidades de cocina que les permitan hacerse la comida, y que no sea una tarea ardua para ellos.

El resultado ha sido positivo en cuanto al interés de ejecución de los talleres, ya que los chicos han mostrado con sus familias mayor grado de participación en la preparación de las comidas en sus hogares.

- **Economía doméstica:** La Caixa ha impartido dos formaciones en materia de finanzas, una a finales del pasado año en la que se hablaba de cómo ahorrar, y otra esta primavera en su sucursal donde les enseñaron labores básicas de gestión en un banco como abrir una cuenta, sacar dinero o pedir una tarjeta de crédito.

A esto se suman las labores que realizan en el vivero de apoyo para cobrar o llevar un recuento de sus propinas. Y la realización algunas gestiones del vivero en las sucursales locales.

- **Compras.** Para la realización de los talleres de cocina impartidos, han sido los propios chicos quienes han realizado la compra. Se les ha enseñado a comprar en diferentes lugares como el mercadillo local, los supermercados de grandes superficies o supermercados locales. Así mismo, ellos de manera autónoma realizan las compras necesarias para el vivero.

Vida Independiente



Talleres Temáticos Formativos

Desde el pasado 2017 se ha estado realizando un nuevo proyecto, “**Creando Oportunidades**”. Se tratan de una serie de talleres formativos, con temática variadas para que los jóvenes con discapacidad adquieran habilidades en diferentes ámbitos para mejorar su empleabilidad y sus conocimientos aplicables a su día a día laboral. El proyecto cuenta con la participación de trabajadores de Santa Lucía Seguros, Pelayo Seguros, CNP Partners, Fundación Konecta y Ernest Young, cediendo, también, sus instalaciones para la realización de los mismos.

Los talleres están centrados durante el curso en la mejora de habilidades sociales y mejorar su autoestima, junto con talleres de ámbito más tecnológico para ayudarles en su manejo en el campo de las nuevas tecnologías. Todos ellos con temario adaptado a las necesidades de los participantes.

En este curso 2017/2018, se han llevado a cabo los siguientes talleres:

- **Taller de Autoestima**

Este taller busca la mejora de la autoestima, ya que ésta es un recurso muy valioso para una persona, porque que se aprende más eficazmente, mejora las relaciones sociales, mejora el aprovechamiento de las oportunidades y es capaz de tomar las mejores decisiones para su total autonomía.

Se realizó en cuatro sesiones entre octubre y noviembre con una gran aceptación por parte de los participantes, habiendo aprendido a aplicar los conocimientos explicados a su propia vida diaria.

Temario

- 1.- Introducción
- 2.- El Auto-Concepto
- 3.- Los estilos de atribución
- 4.- Las metas y las expectativas
- 5.- Afrontamiento del estrés
- 6.- Conclusiones y valoraciones

- **Taller de Word**

Word es un programa que se emplea mucho en las empresas y cuyo dominio necesita de un uso constante, para que no se pierda su manejo. El taller, de cuatro sesiones de duración, recoge los conceptos básicos del programa, con un temario con mucha imagen de la pantalla para que pueda servirles también cuando necesiten utilizar el programa en su vida cotidiana, utilizándose ejemplos prácticos para su mejor aprendizaje.

Temario

Tema 1 - Introducción

Tema 2 – Creación de un Documento

Tema 3 – Recuperar y Guardar Documentos

Tema 4 – Manipulación de Texto

Tema 5 – Otras Herramientas

Tema 6 – Impresión

- **Taller Gestión del Tiempo**

El tiempo es recurso escaso y hay que saber como gestionarlo adecuadamente para no sentir que lo estamos perdiendo o que nos falte. Este taller, impartido en dos sesiones, resulta muy útil a los participantes para que ellos mismos sepan autogestionarse el tiempo tanto en su vida cotidiana como laboral, a fin de que no les lleguen agobios, que como a cualquier persona, pueden resultar fatales en el desarrollo personal.

Temario

Tema 1. Introducción. El recurso del tiempo

Tema 2. Síntomas de mala organización del trabajo y del tiempo

Tema 3. ¿Cómo empleas el tiempo en tu jornada laboral?

Tema 4. Principios universales del tiempo

Tema 5. Leyes de eficacia

Tema 6. Primero lo primero

Tema 7. Gestión de imprevistos

Tema 8. Ladrones del tiempo

• Taller de Gestión del Cambio

A través de este taller se enseña cómo gestionar los cambios profesionales para lograr un mejor desarrollo laboral, y a su vez aplicarlo en la vida diaria. En el taller también se aprende como identificar las resistencias que ofrecemos al cambio y las etapas que van ocurriendo cuando asumimos un cambio en nuestra vida. Así como estrategias para asumir el cambio.

Temario

Tema 1. Introducción

Tema 2 Tipos de cambios

Tema 3. Fuerzas del cambio

Tema 4. Resistencia al cambio

Tema 5. Ciclo de vida de los cambios

Tema 6. Estrategias de afrontamiento del cambio

• Taller de Resolución Efectiva de Conflictos

En este taller tiene como objetivo identificar como comienza un conflicto y qué es, para así poder atajarlo lo antes posible. Todo ello pasando por que nosotros mismos entendamos qué nos ocurre para así solucionarlo de la mejor manera. Y es que en las empresas, de manera cotidiana, surgen conflictos que muchas veces no sabemos manejar pero mediante herramientas podemos gestionarlos y resolverlos de manera mucho más efectiva.

Temario

Tema 1. El conflicto

Tema 2. Cómo resolver los conflictos

Tema 3. Cómo prevenir los conflictos

Tema 4. Habilidades personales para prevenir y resolver conflictos

• Taller de Nuevas Tecnologías

Las nuevas tecnologías aumentan día a día la presencia en todos los ámbitos de nuestra vida, y es algo que no podemos obviar. Por eso, en este taller se dieron a conocer los nuevos recursos que nos aportan, así como los problemas a los que nos puede llevar su mal uso. En el taller de nuevas tecnologías, también, se pretende hacer ver a los participantes que su uso es muy bueno pero nos puede generar problemas en la vida si no sabemos desconectarnos de ellas.

Temario

Tema 1. Las Nuevas Tecnologías.

Tema 2. Definiciones

Tema 3. Medios Sociales

Tema 4. Redes Sociales

Tema 5. Seguridad en Internet

Tema 6. Salud Digital

Estos talleres concluyeron el pasado mes de junio con una actividad tras la finalización lúdica y una entrega de diplomas a los participantes. Dicha actividad reunió a los participantes de Madrid, junto a los chicos de la Asociación, y algunos usuarios del CAMP Reina Sofía, con quienes ya indicamos que trabajamos de manera conjunta y frecuente. Los chicos que asistieron disfrutaron de una comida preparada por los chicos de Talismán, así como de una batucada impartida por dos profesores especializados, que hicieron concluir el curso de una manera divertida, dinámica e integradora.

No obstante, hay que destacar la importancia, no solo a nivel de empleo, ya que los conocimientos adquiridos son muy beneficiosos para todos los integrantes, sino también la mejora del aspecto social, ya que se ha logrado crear un buen ambiente de estudio, y que después de las sesiones, a título privado, siguen conservando sus relaciones sociales por otras vías de comunicación no presenciales.





En octubre se inició un nuevo curso académico, en el que se han incorporado nuevos trabajadores con discapacidad de las empresas anteriormente mencionadas.

Los talleres del curso 2018/2019 son los siguientes:

Taller	Fecha (duración)
Reanimación Cardiopulmonar	Octubre (1 sesión)
Digitalización de documentos	Noviembre (2 sesiones)
Nuevas Tecnologías II	Enero (2 sesiones)
Relación con compañeros y jefes	Febrero (2 sesiones)
Trabajo en equipo	Marzo (2 sesiones)
Gestión del stress	Abril (2 sesiones)
Conducta asertiva y autodeterminación	Mayo y Junio (3 sesiones)

• Taller de Reanimación Cardiopulmonar

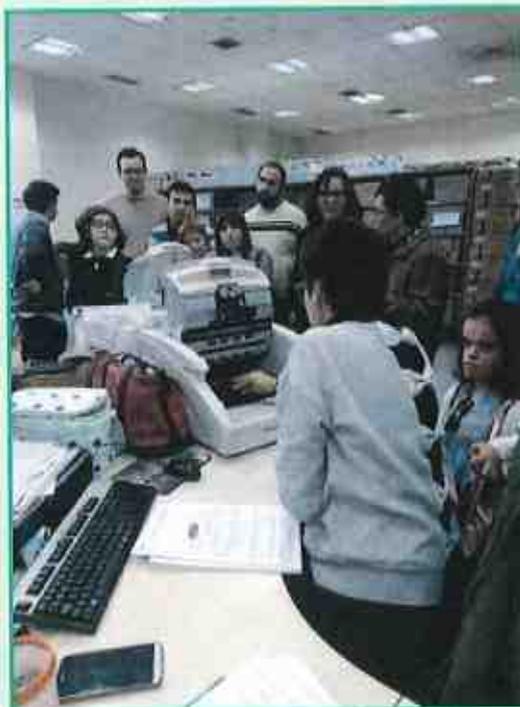
Saber realizar una reanimación cardiopulmonar es importante para salvar la vida de una persona. El taller teórico-práctico sirvió para que los participantes aprendiesen como realizar un RCP y emplear correctamente un desfibrilador DESA en caso de que sea necesario, así como saber como actuar ante una situación de emergencia.

• Taller de Digitalización de Documentos

La digitalización tiene cada día más importancia, ya que la tendencia es a reducir el uso de papel en los archivos lo que minimiza el espacio en estos necesario para almacenarlo. Es una labor que está en auge en las empresas participantes y que los alumnos de los talleres pueden aplicarlo en su trabajo.

Temario:

1. ¿Qué es digitalizar?
2. Normas de la digitalización
3. Antes de digitalizar
4. Digitalización
5. Después de digitalizar



Curso
2018
2019



Otras actividades transversales formativas

Jornadas de voluntariado e integración

Talismán organiza jornadas de voluntariado, principalmente dirigidas a empresas e instituciones de enseñanzas, para sensibilizar y dar a conocer el proyecto en un marco de normalidad plena, donde los usuarios trabajan codo con codo con los participantes en las labores del vivero del día a día, siendo ellos quienes les enseñen qué hacer y cómo ejecutarlo.

A través de ellas también la Asociación enseña a sus chicos la importancia de una buena convivencia para el trabajo, el valor del trabajo en equipo, su responsabilidad en los trabajos desarrollados, y como ése trabajo mejora las instalaciones del vivero de planta ornamental y la huerta ecológica.

Gracias a estas jornadas se han puesto en marcha algunos proyectos que sin la ayuda de estos grandes grupos de trabajo no podría haber sido posible, además de ayudar en tareas que debido al plazo de entrega, como las manualidades, sin su ayuda no se hubiese logrado.

Estas jornadas se desarrollan principalmente en época de primavera, tal y como refleja la tabla siguiente.

Fecha	Empresa	Actividad
Mayo	ICEA	Labores de mantenimiento de huerta Manualidades
Mayo	IES Claudio Sánchez	Jornada de integración con los jóvenes del instituto con trabajos de vivero y visita guiada al castillo
Mayo	Pelayo Santa Lucía	Labores de mantenimiento de vivero. Tareas en la huerta. Preparación de manualidades
Mayo	IES Claudio Sánchez	Jornada de integración en el centro. Conocer el centro, quién era Claudio Sánchez Actividades dinámicas de integración
Mayo	CEIP Virgen de la Nueva	Gymkhana ambiental con niños de infantil
Junio	Residencia Villaviciosa de Odón	Jornada de integración con mayores. Labores de manualidades y comida.
Junio	CNP Partners	Mantenimiento de vivero y huerta Preparación de manualidades Gymkhana infantil
Julio	Grupo de Familias	Pintura Vallado Vivero
Septiembre	Solunion	Mantenimiento de Vivero Arreglo de invernadero Manualidades
Septiembre	Flúor	Labores de Mantenimiento de Vivero Abonado de Huerta Manualidades Pintar Vallas Madera
Noviembre	Mapfre	Jornada en Bodega Las Moradas



Jornadas externas

Las actividades externas son muy bien recibidas por los chicos, ya que se trata de acciones formativas impartidas por diferentes colectivos, y en lugares diferentes a los cotidianos.

Estas formaciones dotan a los chicos de nuevos y muy diferentes conocimientos en materias que no se imparten en el día a día de vivero, y que siempre desde la Asociación se busca que puedan ser aplicables de manera diaria, de forma preventiva o simplemente para mejorar sus conocimientos de cultura general.

Fecha	Jornada	Impartido por	Lugar
Abril	Nos hacemos socios	Biblioteca Pública	SMV
Mayo	Conoce tu biblioteca	Biblioteca Pública	SMV
Junio	Nos llevamos un libro	Biblioteca Pública	SMV
Junio	VioDisc (Contra la Violencia de Género)	Asuntos Sociales	SMV
Junio	Avistamiento de aves Biodiversidad Local	Agentes Forestales Comunidad Madrid	SMV

Compartimos conocimientos y experiencias



Proyecto Pa_Ta_Ta

El pasado año se puso en marcha un nuevo proyecto: el proyecto “**Pa_Ta_Ta, capturando sonrisas**”. Como bien indica su lema los chicos son “cazadores de sonrisas” con sus cámaras entre ellos, vecinos o eventos de la Asociación.

La fotografía es otra forma de comunicación, ya que ellos fotografían a personas a quienes les cuentan este proyecto, y que están interesadas en formar parte de él. Para desarrollarlo y mejorar sus habilidades se inició en el curso 2017/2018 un nuevo itinerario formativo de “Auxiliar en fotografía”. Es una profesional quien se encarga de impartir nuevos conocimientos y habilidades que ponen en práctica en cada sesión que realizan durante el curso.

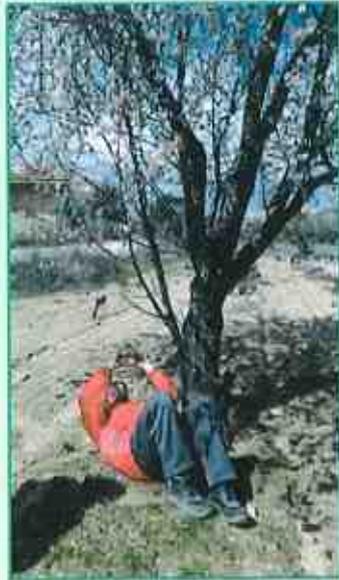
Fecha	Actividad	Lugar
Marzo-Abril	Capturando Sonrisas Empresarias	SMV
Abril-Mayo	Reportaje Vivero	SMV
Mayo	Fotografía Exterior	SMV
Junio	Macros	SMV
Julio-Agosto	Fotografías Calendario	SMV
Anual	Fotografías del día a día	SMV

Destacan las fotografías que han tomado para la realización del Calendario Solidario, donde ellos mismos son objeto y fotógrafos de las imágenes que en él aparecerán; lo que supone una fuente de autoestima ya que el calendario, llega a mucho público, demostrando que son buenos fotógrafos.





Proyecto Pa Ta Ta Capturando Sonrisas



Dentro del Proyecto Pa_Ta_Ta se imparte una formación como Auxiliar de Fotografía con la finalidad de que los chicos adquieran habilidades en este arte.

Los chicos han acabado su formación en el mes de junio con resultados muy satisfactorios y visibles desde el inicio de la formación. A través de ejercicios y teoría, principalmente práctica, han seguido el siguiente plan de estudios:

1. Qué debemos aprender sobre fotografía.
2. Los errores más comunes.
3. Conocimiento de la cámara de fotos (o cámara del móvil).
4. Reglas básicas de encuadre y composición.
 - 4.1. El retrato. Tipos de planos.
5. La importancia de la luz.
 - 5.1. Sobreexposición y subexposición.
 - 5.2. El balance de blancos.
6. El uso del flash.
 - 6.1. Flash de relleno.
 - 6.2. El contraluz.
7. La profundidad de campo.
8. La velocidad de obturación.
9. La nitidez y el enfoque.
10. EL Contraste y la saturación.
11. El punto de vista.
12. El Iso.
13. Fotografía creativa.
 - 13.1. Aplicaciones para el móvil.
 - 13.2. Opciones de la cámara.
 - 13.3. La doble exposición y la superposición de imágenes.
14. Edición de imágenes.
 - 14.1. Photoshop
 - 14.2. Herramienta edición del móvil.
15. Prácticas.

Proyecto “Las Rutas de Talismán”

Desde 2017 Talismán ha creado un cuaderno de rutas bajo el lema “San Martín a tus pies”, a través del que se busca ayudar al conocimiento de la comarca a través de sendas.

Las rutas pueden hacerse durante todo el año, previa solicitud o siendo organizada por la propia asociación. Su recorrido es guiado por los chicos, quienes explican la cultura, patrimonio y entorno que es propio de la zona, y que caracteriza a la ruta que se esté realizando. A través de estas rutas los chicos mejoran su expresión verbal, y memoria ya que son muchos los datos que han de ser memorizados para su explicación posterior.

El cuaderno de rutas que se ha realizado incluye el sendero a seguir, y el por qué de la ruta; con el fin de que de manera individual pueda hacerse. Este cuaderno se encuentra en la oficina del vivero Talismán, y pueden solicitarlo cualquier persona interesada.

“Las Rutas de Talismán. San Martín a tus pies”

Ruta del Ferrocarril

Un paseo por las Viñas

Carrera popular navideña

Embalse de Picadas

Canto del Guarro

Las Ermitas

San Martín Monumental

El Cordel del Boquerón

Las Fuentes de San Martín

Arquitectura de San Martín

Molino Quemado

Arroyo Tórtolas



Tur4all

La Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad Física (PREDIF), ha creado una aplicación llamada **Tur4all**. El fin de esta aplicación es informar de la accesibilidad de los establecimientos turísticos en España, y además permite a las personas con discapacidad física planificar el viaje. También se puede acceder a los contenidos desde la web con el mismo nombre. Se trata de una herramienta muy útil para que personas con movilidad reducida puedan planificar su viaje y no encontrarse con sorpresas inesperadas.

Talismán forma parte de esta iniciativa, ofertando su ruta accesible al Jardín de los Sentidos y otras, que previa solicitud, pueden hacerse otras rutas por el municipio, guiadas por los chicos. Esta idea ha sido muy bien recibida en la Asociación por que los chicos tienen una buena predisposición a ayudar a las personas, bien sea con discapacidad o no.



Mercadillos solidarios

Talismán participa en múltiples mercadillos solidarios en fechas señaladas (Día de la Madre, Navidad...) que sirven como vía de recaudación de fondos para financiar el proyecto. Además los chicos y los voluntarios, que de manera altruista colaboran en su desarrollo, viven una jornada de convivencia y trabajo normalizado. Los chicos durante esa jornada también practican el manejo del euro y el trato con el cliente.

En los mercadillos se venden manualidades que realizan a lo largo de todo el año por los chicos. Es una labor continuada durante todo el año para poder tener un stock suficiente tanto para vender en el vivero como en los mercadillos. Junto a las manualidades también se venden plantas cuidadas por los chicos, y que durante la venta son ellos los que explican los cuidados que necesitan a los clientes, aprendidos en sus clases teóricas durante el curso

Durante este primer semestre destacan los mercadillos del día de la madre, donde año tras año Talismán participa de manera muy activa y el del Colegio local, quienes realizan este mercadillo para recaudar fondos y al cuál la Asociación dona un 50% del dinero recaudado.

Fecha	Mercadillo	Lugar
6 Mayo	Día de la Madre	Mapfre Majadahonda
6 Mayo	Día de la Madre	Fundación Konecta Alcobendas
6 Mayo	Día de la Madre	Fundación Konecta Padilla
18 Junio	Mercadillo Solidario	CEIP San Martín de Tours
11 Noviembre	Mercadillo Navideño	Navas del Rey
26 Noviembre	Mercadillo Solidario	CNP Partners
28 Noviembre	Mercadillo Solidario	IBM Madrid
30 Noviembre	Mercadillo Solidario	Flúor
30 Noviembre	Mercadillo Solidario	Mapfre Majadahonda
4 Diciembre	Mercadillo Solidario	Solunion
10 Diciembre	Mercadillo Solidario	Santa Lucía, Julián Camarillo
11 Diciembre	Mercadillo Solidario	Santa Lucía, Fuente La Mora
12 Diciembre	Mercadillo Solidario	Santa Lucía, Ribera del Loira
12 Diciembre	Mercadillo Solidario	Pelayo Seguros, Ávila
13 Diciembre	Mercadillo Solidario	Santa Lucía, Pza España
14 y 15 Diciembre	Mercadillo Solidario	Fundación Mapfre, Moda Shopping
17 Diciembre	Mercadillo Solidario	Konecta Alcobendas
17 Diciembre	Mercadillo Solidario	Konecta, Calle Serrano
17 Diciembre	Mercadillo Solidario	Gen Re, Plaza Manuel Gómez
18 Diciembre	Mercadillo Solidario	Pelayo, Rufino González
20 Diciembre	Mercadillo Solidario	CEIP Virgen de la Nueva
20 Diciembre	Mercadillo Solidario	Pelayo, Santa Engracia



Aula Activa de Empleo

San Martín de Valdeiglesias es un municipio situado en la Sierra Oeste, que pese a su densidad de población es un municipio con una alta tasa de paro. Dada esta circunstancia, y a modo de agradecimiento al pueblo por el apoyo recibido a lo largo de los años, Talismán decidió crear un **Aula Activa de Empleo (AAE)** para intentar paliar esta alta tasa de desempleo.

El programa está focalizado en el aprendizaje del diseño del perfil profesional del participante, conocer herramientas de búsqueda y la orientación para enfrentarse a la entrevista de trabajo. Para ello, una de las monitoras de la asociación imparte los talleres de manera mensual, y con un acceso libre a las charlas-talleres a los interesados, desde septiembre de 2017 hasta junio de 2018.

Talismán cuenta con el apoyo del ayuntamiento, y otras entidades sociales municipales dando a conocer el proyecto entre las personas que pudiesen estar interesadas en participar en el Aula.

¿BUSCAS EMPLEO?



¡ACTIVA TU BÚSQUEDA!

I Ciclo de Talleres de Orientación Laboral
Sede social de la Asociación Talismán

Plaza de Teodoro Bravo 12, San Martín de Valdeiglesias

10/10/2017: ME CONOZCO.
08/11/2017 Y 13/12/2017: ¿CÓMO BUSCO EMPLEO?
10/01/2018 - 14/02/2018 Y 14/03/2018: ¿DÓNDE BUSCO EMPLEO?
11/04/2018: ¿CÓMO TENER ÉXITO EN UNA ENTREVISTA DE TRABAJO?
09/05/2018: ¿DÓNDE Y QUÉ ESTUDIO PARA ENCONTRAR TRABAJO?
13/06/2018: LOS MEJORES SECTORES PARA PODER ENCONTRAR TRABAJO.

HORARIO. 17:00 – 20:00 H.



Actividades para la difusión del proyecto

Talismán es muy activo en la presentación de las actividades que realiza de manera cotidiana tanto en redes como en medios de comunicación.

Talismán en radio, televisión y prensa

Nuestra Asociación cuenta con el apoyo incondicional en emisoras y periódicos locales que publicitan y dan a conocer las actividades que realiza. Son los propios chicos quienes detallan la actividad y animan a los receptores a que participen en ella o les dan las gracias por todo el apoyo que la asociación recibe de ellos.

La actividad colaborativa entre radios locales y Talismán ha estado centrada en la promoción y divulgación de las diferentes actividades que la Asociación ha llevado a cabo en el municipio con otras entidades o como iniciativas propias.

Además, Talismán también ha participado en otras entrevistas con radios de emisión nacional, como COPE y Capital Radio para dar a conocer el programa "Creando Oportunidades" anteriormente mencionado.



Talismán y las redes sociales

Talismán cuenta con una presencia activa en redes sociales. Es en ellas donde se mantiene en constante actualización las noticias de las actividades, al igual que la web de la asociación donde se puede encontrar toda la información de actividades, talleres, curiosidades.... a través de publicaciones que favorecen el acercamiento a las personas que nos siguen.

La Asociación tiene cuenta de Facebook y Twitter, con una renovación de noticias frecuentes y el feedback con sus seguidores va en aumento. Durante este 2018 el objetivo ha sido aumentar el posicionamiento del vivero como empresa y lograr que el alcance sea mayor, con el fin de que más gente pueda conocernos y visitarnos.

Así mismo, una de las monitoras, durante la segunda parte del trimestre han accedido a formación en redes sociales, para lograr aumentar el rendimiento de estas redes, así como acercar a los chicos, también, a este nuevo mundo.



Cuenta de Twitter



Cuenta de Facebook

Visitas guiadas al Jardín de los Sentidos

Desde el 2017 los chicos guían a visitantes por el Jardín de los Sentidos. Son ellos los que explican a lo largo del recorrido su trabajo diario y el proyecto de la Asociación. El Jardín se divide en seis partes, los sentidos más la enfermería, que se recorren y donde se explica qué plantas hay en cada sentido y por qué, así como sus cualidades o peculiaridades. Estas visitas se pueden realizar durante todo el año, tanto para grupos como para personas individuales que lo soliciten.

Estas visitas fomentan y mejoran la comunicación de los chicos, además de su nivel de respuesta ante algunas preguntas que hacen los visitantes. Estas visitas cada vez son realizadas de manera más autónoma, siendo ellos conscientes de la implicación que necesita por su parte tanto en la visita como en el mantenimiento.



Jornadas de dinamización y difusión del proyecto

Talismán colabora en actividades realizadas por diferentes colectivos, a fin de que los chicos aprendan lo que es la solidaridad y como otras personas ayudan, al igual que la asociación recibe ayuda. Esto supone una fuerte autoestima en ellos, ya que su colaboración ayuda al beneficio de otras personas, y además se sienten parte de un equipo.

Además, desde el pasado año se puso en marcha el Club del Voluntariado de Talismán, con el que los chicos participan en actividades que necesitan de su ayuda en el municipio. Estas actividades están fuera del contexto de la actividad diaria, siendo voluntarias lo que hace que su ayuda sea más valorada y apreciada por los equipos de trabajo que ellos mismos forman para realizar dichas tareas.

Destacan las actividades llevadas a cabo en la Semana de la Mujer, donde Talismán todos los años participa para apoyar la igualdad de las mujeres, y por el fuerte vínculo de colaboración que existe entre Talismán y Culmenarre.

Fecha	Jornada	Organiza	Lugar
1 Febrero	Reparto de Alimentos	Banco de Alimento	SMV
6 Marzo	Aquagym	Ayuntamiento SMV	SMV
7 Marzo	Cocido Día de la Mujer	Asociac. Culmenarre	SMV
7 Marzo	Gimnasia para todas	Ayuntamiento SMV	SMV
9 Marzo	Estiramientos	Ayuntamiento SMV	SMV
15 Abril	Carrera Contra el Cancer	AECC	Madrid
15 Mayo	Carrera Solidaria	CEIP Virgen de la Nueva	SMV
16 Junio	Imparables contra la Leucemia	Fundación Josep Carreras	SMV
17 Junio	Mercadillo Cruz Roja	Cruz Roja	Madrid
23 Junio	Marcha Solidaria	Aspaym	San Bartolomé de Pinares
18 Agosto	Torneo Fútbol	Ayuntamiento	Navas del Rey
11 Octubre	Vendimia	CEIP San Martín de Tours	SMV
29 Octubre	Baile Solidario	CEIP Virgen de la Nueva	SMV



Marcha Solidaria y Calendario Solidario

La Asociación ha llevado a cabo su IX Marcha Solidaria bajo el lema "Haz brillar nuestro vivero". La fecha elegida desde su puesta en marcha es el primer domingo de octubre. La marcha se realiza por el conocido "Camino de la vía" entre los municipios de San Martín de Valdeiglesias y Pelayos de la Presa. El número de participantes aumenta año a año, siendo esta marcha una de las señas de identidad de la Asociación

Tras la marcha se lleva a cabo una comida con los participantes que lo desean, que se desarrolla en un ambiente distendido y de normalidad donde comen familias, usuarios y participantes.



Otra seña de identidad de la Asociación es su Calendario Solidario, cuya presentación es en el mes de noviembre, coincidiendo con la festividad local de San Martín. El calendario recoge las actividades que se hacen durante el año, y en esta ocasión las fotografías han sido tomadas por los chicos como final del Proyecto Pa-Ta-Ta.



Los calendarios son vendidos por los chicos en mercadillos, a familia o vecinos, e incluso llegan a localidades de País Vasco, Andalucía, Suiza, Chile o Australia. Esta comercialización es una actividad que gusta mucho a los chicos, ya que se involucran en la recaudación, en la preparación y en la difusión de la venta.

Jornadas de Ocio

El ocio es una actividad imprescindible en la vida de toda persona, ya que da energía positiva y refresca la mente. Talismán tiene esto en cuenta, por que a través de la participación en actividades de ocio tiene un efecto positivo en los chicos sobre todo como herramienta para socializarse. Es una forma de conocer gente nueva y algo más a los compañeros además de aprender cosas nuevas, todo ello en un ambiente más distendido. Además, dado que la asociación está en un ambiente rural, refuerza la autonomía ya que muchas de las actividades que se realizan requieren del uso del transporte público, con todo lo que conlleva: horarios, medio de transporte, billetes....

La asociación intenta tener una programación de ocio activa, a lo que se suman las celebraciones de los cumpleaños de los chicos y sus monitoras. Por lo que de manera continuada hay un ambiente de ocio muy activo en la asociación.

Fecha	Lugar
13 Enero	Circo Mágico, Madrid
23 Enero	Museo Thyssen, Madrid
14 Marzo	Biblioteca Municipal, San Martín de Valdeiglesias
28 Junio	Museo del Prado, Madrid
29 Junio	Fiesta de las Familias CAMP, San Martín de Vald.
21 Diciembre	Museo de Cera y Comida Navideña, Madrid.



Aprendemos y nos divertimos



Nuestros reconocimientos

Brindis Solidario

Las Bodegas Protos convocó su IV Brindis Solidario. A través del cual se presentan candidatos cuyas actividades sean realizadas en España, y a las que se votarán a través de la página de Bodegas Protos en Facebook. El ganador recibe un premio metálico para financiar su proyecto.

Talisman es una de las entidades que se presentan en esta cuarta edición, y que aún siendo pequeña, ha recibido el apoyo de un gran número de personas, lo cual es un orgullo para los chicos por que, ganadores o no, ellos consideran que esos votos son los amigos con los que cuentan y les respaldan.



TALISMÁN
Asociación TALISMÁN
Un vivero diferente

Formación como auxiliares de jardinería y otras materias a jóvenes con discapacidad intelectual

Descripción del proyecto

El proyecto tiene como eje principal la formación y atención de los chicos con dos finalidades claras: la capacitación profesional de los mismos como jardineros para lograr su inserción laboral en un futuro próximo, y el desarrollo de sus capacidades personales y sociales para conseguir una mayor autonomía. Todo ello como apoyo a sus familias que no cuentan con ningún centro especial en la zona y que muchas de ellas tampoco disponen de ayudas económicas estatales, además de que varias se encuentran en una difícil situación económica dadas las altas tasas de desempleo de la comarca.

Junto a ello, se pretende dar una formación y atención más personalizada a cada chico, en función a sus capacidades y a sus motivaciones individuales a través de itinerarios formativos en "Auxiliar administrativo y atención al público", "Auxiliar de radio" y "Auxiliar de fotografía" para dotarles de habilidades y conocimientos en varios sectores y mejorar sus posibilidades de empleabilidad. Nuestro presupuesto también contempla la construcción de un aula-taller-invernadero para mejorar las instalaciones de formación y explotación de nuestro vivero.



Web: <http://www.talisman.org.es>

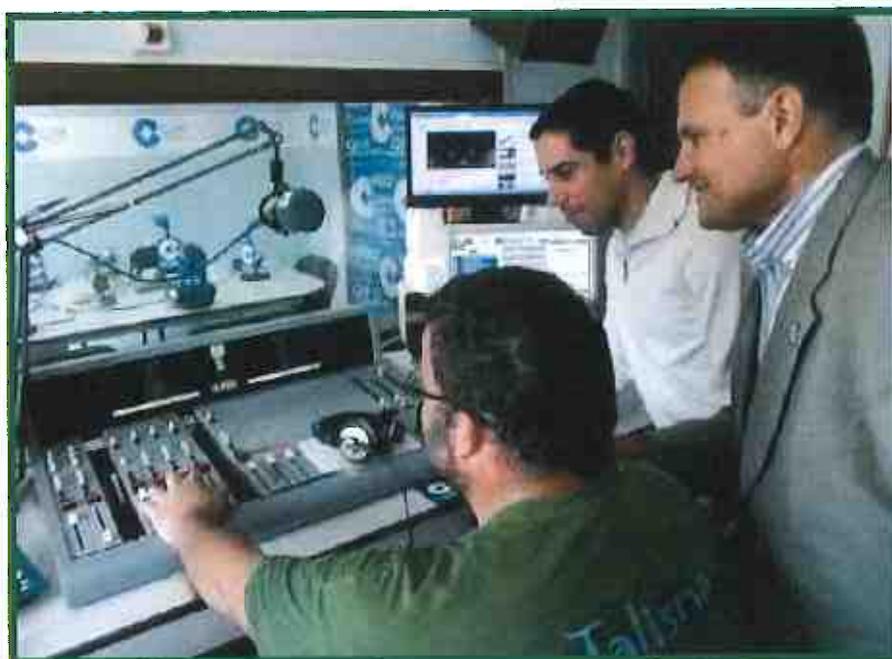
Ámbito: San Martín de Valdeiglesias

Fecha inicio y final: Enero 2018 - Diciembre 2018

Finalistas Premios Randstad de Comunicación

Presentamos nuestra Proyecto de Comunicación con Cope Pinares a los Premios Randstad de Difusión. Este premio ha sido ganado en ediciones anteriores por grandes medios de comunicación como Efe Radio, Informe Semanal (TVE) y Grupo Antena 3, entre otros.

Este año el ganador de este galardón ha sido la película "Campeones", película que los chicos han visto y que han disfrutado viéndola y porque muestra que todos podemos lograrlo, y aunque seamos finalistas ya es un orgullo, y también se tiene que vivir como si hubiésemos ganado. Y que además se tiene prevista la entrevista al director del largometraje, cosa que tiene expectantes a los usuarios de la Asociación.



Premio Solidario del Seguro

En el mes de noviembre, Talismán fue galardonado por la entidad CNP Partners con el Premio Solidario del Seguro por su proyecto “La magia de las Palabras”. En la celebración del evento, Antonio, uno de los chicos, deleitó a los asistentes recitando uno de sus poemas a su chica, allí presente, y que él ha escrito de su puño y letra.

