

**Informe de seguimiento:**  
**“Vivero y Huerta Ecológica  
Talismán”**

**Periodo: Enero- Diciembre 2015**





## Proyecto de Formación

### “Vivero y Huerta Ecológica Talismán”

#### Contenidos formativos

- Los siguientes cuadros reflejan la programación anual. Según el contenido de la unidad didáctica se desarrollan las actividades prácticas en mayor o menor medida.

<b>Bloque 1: Formación en viverismo, jardinería y horticultura ecológica.</b>	
<b>MÓDULO 1: Actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería</b>	
Unidades didácticas	Contenidos teóricos-prácticos
Operaciones básicas en viveros y centros de jardinería.	*Tareas rutinarias: barrer, soplar, regar, desinfectar mesas de inundación y tiestos, entutorar para evitar caídas de plantas por viento...
Identificación de plantas	*Se observan las similitudes y diferencias de las plantas del vivero. *Distinción de planta de temporada, anual, bianual, perenne y bulbo. *Conceptos: perenne, caduco, plantas ácidas, yemas vegetativa y fructífera...
Operaciones culturales de plantas ornamentales y frutales	*Poda, pinzamiento, recorte según tipo de planta y época. *Aplicación de abonado con regadera y fitosanitario con mochila. Importancia de nutrientes. Uso y precaución de fitosanitarios.
Multiplicación de plantas. Fito- reguladores	*Esquejes, división de mata y estaquillado. *Se usan fito-reguladores en polvo o líquido y se compara con un testigo. *Las plantas multiplicadas provienen de donaciones, del Ayuntamiento, de las plantas madres del vivero.
Identificación de frutales	*Tipos y partes del fruto. *Se observan los cambios a lo largo de las estaciones. *Se compran y enmacetan frutales en invierno. Así se refuerza el concepto de reposo vegetativo.
Operaciones básicas para la instalación de jardines, parques y zonas verdes.	*Jardines privados contratados. Instalación de praderas y riego localizado. *Programa Juntos Somos Capaces. Remodelación de jardines públicos. *Jornada Día del Árbol: Restauración del paisaje. Repoblación de pino en zona deprimida. *Colegio Público San Martín de Tours: Colaboración en la ampliación de los jardines del colegio.

<b>Bloque 1: Formación en viverismo, jardinería y horticultura ecológica.</b>	
<b>MÓDULO 1: Actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería</b>	
Unidades didácticas	Contenidos teóricos-prácticos
Operaciones básicas para el mantenimiento de jardines, parques y zonas verdes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Mantenimiento de las zonas ajardinadas del vivero. También en Jornadas de Voluntariado y Team Building.</li> <li>* Mantenimiento C.P.San Martín de Tours.</li> <li>* Programa Juntos Somos Capaces. Mantenimiento de las zonas verdes del municipio.</li> </ul>
<b>MÓDULO 2: Actividades auxiliares en Agricultura Ecológica</b>	
Unidades didácticas	Contenidos teóricos-prácticos
Operaciones auxiliares de preparación del terreno, plantación y siembra de cultivos agrícolas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Huerta Ecológica del vivero (100m2). También en Jornadas de Voluntariado.</li> <li>* Programa Hortoterapia en CAM Reina Sofia.</li> <li>* Asesoramiento dos huertos escolares en C.P San Martín de Tours.</li> </ul>
Operaciones auxiliares de riego, abonado y aplicación de tratamientos en cultivos agrícolas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Instalación de riego localizado en el vivero y jardín privado. En huerta se hizo en 2014.</li> <li>* Abonado orgánico. Tipos, propiedades, dosis, etc.</li> <li>* Umbral de intervención de tratamientos fitosanitarios. EPI (Equipo Protección Individual).</li> </ul>
Operaciones culturales en los cultivos y de mantenimiento de las instalaciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Escarda manual, aporcado, aclarado, destalle, recolección, poda, entutorado, etc.</li> </ul>
<b>MÓDULO 3: Comercialización</b>	
Unidades didácticas	Contenidos teóricos-prácticos
Inventariado de plantas para la venta. Etiquetado de productos para la venta. Manejo del euro (€) Atención al público	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Revisar, limpiar, marcar y recolocar en lugar visibles las etiquetas.</li> <li>* Inventariar mensualmente las plantas con el objetivo de trabajar su identificación.</li> <li>* Diariamente, recepción de clientes, atención adecuada y manejo del euro.</li> <li>* Atención de los diferentes mercadillos solidarios durante todo el año.</li> </ul>

## Bloque 2: Prevención de Riesgos, sensibilización ambiental e igualdad de género.

### MÓDULO 4: Prevención de riesgos laborales.

Unidad didáctica	Contenidos teóricos-prácticos
Riesgos laborales y medidas preventivas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Importancia del orden y la limpieza en las instalaciones.</li> <li>* Beneficios de seguir una rutina y plan de trabajo diario para evitar despistes.</li> <li>* EPI (equipo de protección individual) en la manipulación de productos químicos.</li> <li>* Manipulación de la carga adecuadamente.</li> <li>* Señalización</li> <li>* Trabajo en taludes</li> <li>* Herramientas de trabajo según la actividad.</li> </ul>

### MÓDULO 5: Sensibilización ambiental.

Unidades didácticas	Contenidos teóricos-prácticos
<p>Aproximación a las actitudes y valores ambientales.</p> <p>Problemática ambiental a nivel local y global.</p> <p>Aplicación a la especialidad profesional.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Definir medio ambiente</li> <li>* Contactar con la realidad, vivencia y experiencia de los usuarios.</li> <li>* Video Forum "La gran estafa del calentamiento global".</li> <li>* Dinámicas "El juego de los cubos", "La bolsa de basura", "Un paseo por nuestro barrio"</li> <li>* Elaboración de un Código de Buenas Prácticas Laborales en jardinería y horticultura.</li> </ul>

### MÓDULO 6: Igualdad de género

Unidades didácticas	Contenidos teóricos-prácticos
<p>Sexo-Cultura</p> <p>El trabajo de las mujeres</p> <p>Políticas de Igualdad</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Actividades: "Retrato de familia", "Frasas Célebres" "Refranero Español"</li> <li>* Lenguaje sexista</li> <li>* Obstáculos del ámbito formativo y laboral.</li> <li>* Discriminación salarial.</li> <li>* Actividades: "Sopa de Igualdad", "¡Por pantalones!"</li> </ul>

### **Bloque 3: Adquisición de habilidades sociales, autonomía personal y de autorregulación.**

#### **MÓDULO 7: Habilidades Sociales**

- \*Habilidades corporales básicas: distancia personal, contacto ocular, tono de voz y expresión y postura corporal.
- \*Escuchar activamente.
- \*Saludar y despedirse.
- \*Presentarse.
- \*Interrumpir.
- \*Conversar.
- \*Hacer amigos.
- \*Decir y aceptar cumplidos, agradecimientos y críticas.
- \*Disculparse.
- \*Aceptar una negativa.
- \*Seguir instrucciones.
- \*Unirse a una actividad de grupo.
- \*Negociar.
- \*Aceptar y prestar ayuda.
- \*Solucionar problemas.

#### **MÓDULO 8: Autonomía Personal**

##### **Actividades básicas de la vida diaria**

- \*Habilidades de aseo personal.
- \*Habilidades de vestido.
- \*Habilidades para el cuidado de la ropa.
- \*Habilidades para la alimentación.
- \*Participación en tareas relacionadas con la comida.
- \*Habilidades para la limpieza del hogar.

**Bloque 3: Adquisición de habilidades sociales, autonomía personal y de autorregulación.**

**MÓDULO 8: Autonomía Personal**

**Actividades instrumentales y avanzadas**

- \* Usar el teléfono.
- \* Realización de compras.
- \* Manejo de la medicación.
- \* Movilidad en la comunidad: uso de los medios de transporte
- \* Manejo del euro, ir al banco, administración del dinero.

**MÓDULO 9: Habilidades de Autorregulación**

- \*Comportamientos relativos a normas sociales
- \*Normas para una convivencia armónica
- \*Normas y medidas de seguridad
- \*Normas y medidas de consumo responsable y de respeto al medio ambiente.
- \*Comportamientos de control emocional en situaciones estresantes.

**Bloque 4: Iniciación a la informática, orientación e inserción laboral.**

**MÓDULO 10: Iniciación a la informática**

Unidades didácticas	Contenidos teóricos-prácticos
Crear, guardar y eliminar documentos y carpetas. Procesador de texto y base de datos. Uso responsable de las redes sociales.	*Se realiza con las hojas de cálculo de la caja del vivero, textos de jardinería, las entrevistas del proyecto de comunicación, etc *Realización del Boletín semestral Talismán. * Asistencia a jornadas de sensibilización organizadas por el Ayto.

**MÓDULO 10: Orientación e Inserción laboral.**

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• El mercado laboral.</li> <li>• Planificación: gestión del tiempo.</li> <li>• Técnicas de búsqueda de empleo.</li> <li>• Elaboración de Currículum vitae.</li> <li>• La entrevista.</li> <li>• El empleo en internet.</li> <li>• Autoempleo.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Asistencia a la Feria de empleo para personas con discapacidad (12-13 Nov)</li> <li>* Taller "Como elaborar un CV" por Fundación Randstad</li> <li>* Jornada FSC Inserta de Fundación Once</li> </ul> |
|---|---|

## Recopilación fotográfica

“Día a día en el **Vivero Talismán**”



Poda hortensia.  
Multiplicación de bulbos.





Poda arbustos





Fijación  
invernadero



Iniciación al cultivo de bonsai



Recolección de acelgas,  
espinacas y habas.



Limpieza y mantenimiento



Manualidades



P  
R  
I  
M  
A  
V  
E





**Cosecha de romero y recorte de cleyera**



**Poda de hortensias a finales de agosto.**





**Recorte de vivurnum en jardinera y talud de aromáticas.**

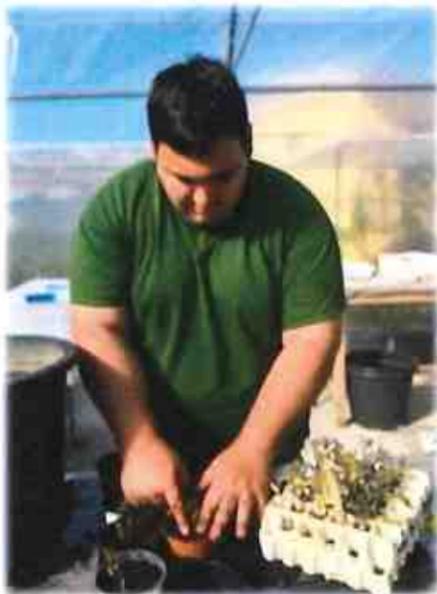


**En Agosto orden,  
limpieza y etiquetado**

## “Nuestra huerta”



Semillado.



Repicado y riego de hortícolas



Preparación del terreno



R  
E  
C  
O  
L  
E  
C  
C  
I  
Ó  
N



# Talisman



Se ultima la cosecha a final del verano



Preparación de la huerta de invierno con espinacas, acelgas y zanahorias

Los **trabajos encargados por particulares** son uno de los objetivos primordiales del proyecto.

En 2015 se han hecho cinco jardines más respecto a 2014.

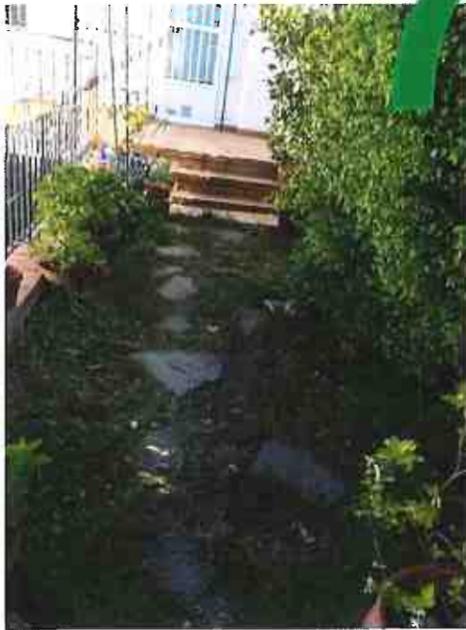
Dirección	Fecha	Actividad
Urbanización Madroño	19-feb	Poda seto arizónica y mimosa
C/Colón	25-feb	Instalación de pradera
C/ Fuente de la Zolilla	31-mar	Resiembra de pradera
C/ Afiladeras	21/05/ 10/ 062015	Poda mayor y puesta a punto
C/ Madroño	04-jun	Instalación de pradera
C/Argentina	16-17 -24-25-26-30-1/06-07/2015	Instalación de pradera y riego
Finca	22-23-24-25/09/2015	Instalación de huerta de invierno



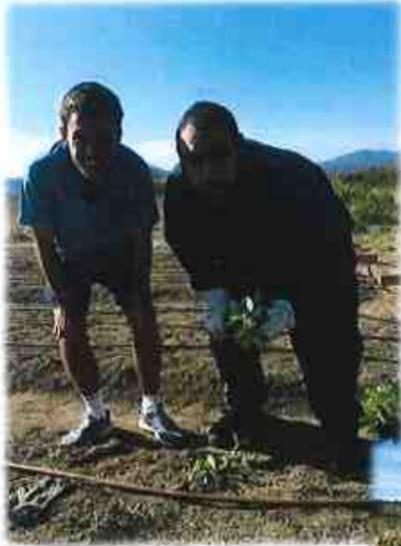
# Talisman



Trabajos privados







## Proyectos-programas que se realizan durante todo el año

- Bajo el paraguas del proyecto vivero de inserción socio laboral que es el que más tiempo ocupa, durante todo el año se realizan otros, cuya finalidad es trabajar diferentes habilidades así como la integración.

<b>Programa de hortoterapia con la CAM Reina Sofía</b>
<b>Programa Juntos Somos Capaces de Fundación Mapfre</b>
<b>Programa Huerto Escolar C.P San Martín de Tours</b>
<b>Mantenimiento de los jardines del C.P San Martín de Tours</b>
<b>Proyecto de Comunicación: Las entrevistas de Talismán.</b>
<b>Programa de ocio inclusivo "Talismán es un musical"</b>

### **Programa de hortoterapia con la CAM Reina Sofía**

- Se acude dos horas a la semana.
- El principal objetivo es que los usuarios de Talismán tomen conciencia de que ellos también pueden ayudar activamente a la comunidad que les rodea así como afianzar todo lo aprendido en el proyecto.
- Ellos dirigen las clases y enseñan a los otros usuarios.

# Talisman







La cosecha en Reina Sofia





Siembra de otoño  
en Reina Sofía



Trasplante de zanahorias,  
espinacas y lechugas.

## Programa “Juntos Somos Capaces”

Fundación Mapfre & Ayto. San Martín de Valdeiglesias

- Se acude dos horas al día, dos chic@s al mes.
- Las prácticas son tuteladas y el principal objetivo es que cada chic@ evolucione a su ritmo y se integre con el resto del equipo de trabajo del Ayuntamiento.
- Éste es el segundo año consecutivo, los usuarios de Talismán han evolucionado en su aprendizaje, no sólo como jardineros, sino que también se ha observado una mejora en su autonomía personal, familiar y social.





- Se acude una vez a la semana.
- Las potencialidades de un huerto escolar son inmensas, destacamos como principales para nuestro proyecto, la integración social que supone para nuestros chic@s así como la mejora en su autoestima ya que son ellos lo que trasladan a los niños todo lo aprendido en su día a día.

Antes...





Después...



## Mantenimiento de los jardines del C.P San Martín de Tours

- Se inicia en Agosto, dos horas al día junto con operarios del Ayuntamiento.
- Las labores prioritarias son limpieza, poda, puesta a punto del riego, trasplante, aplicación de herbicida y fungicida, etc.



**Trasplante  
de  
petunias**





**Limpieza de la huerta de verano**



**Limpieza de alcorques y arreglo de riego**



**Limpieza del talud de infantil.**



**Limpieza de la zona comedor.**

**Limpieza de valla y preparación de jardinera.**



**Seto de durillo.**



## Proyecto Comunicación: “ Las entrevistas de Talismán”

- Con la finalidad de mejorar las habilidades de comunicación y expresión de nuestros chic@s se vienen realizando una serie de entrevistas radiofónicas a presidentes y directivos de Fundaciones y Empresas que son emitidas a través de la cadena COPE Pinares en colaboración con la Asociación y se publica el video de la misma en nuestra web ([www.talismán.org.es](http://www.talismán.org.es)), a la vez que se difunden en el perfil de Facebook de la Asociación.
- 
- Desde el inicio de este proyecto en octubre 2014 y hasta ahora se han realizado las siguientes entrevistas.

**OCTUBRE 2014** – Fernando Garrido, Director General del Área Social de F. Mapfre.

**NOVIEMBRE 2014** – Marcelino Oreja, Presidente de Fundación Pelayo.

**DICIEMBRE 2014** – Santiago Domínguez, Director General Adjunto de CNP Partners.

**ENERO 2015** – Vicente del Bosque, Seleccionador Nacional de Fútbol.

**FEBRERO 2015** – Dr. Francisco Kovacs, Presidente de Fundación Kovacs.

**MARZO 2015** – José M<sup>a</sup> Pacheco, Presidente de Grupo Konecta.

**ABRIL 2015** – Paloma Beamonte, Presidenta de Xerox España.

**MAYO 2015** – Eduardo Pareja, Presidente y Director General de Era 7 y Web 4Bio.

**JUNIO 2015** – Isabel Tocino, Patrona de Fundación Pelayo.

**JULIO 2015** – Pepe Rodríguez, Jurado de Master Chef.

**SEPTIEMBRE 2015** – Andrés Romero, Director General de Santa Lucía.

**OCTUBRE 2015** – Miguel Carballada, Presidente de ONCE.

**NOVIEMBRE 2015** – Susana Pérez, Directora General de INESE.

**DICIEMBRE 2015** – Pedro León y Francia, Director de Fundación KPMG.



# Talisman





## Programa de ocio inclusivo: "Talismán es un musical"

- El objetivo es proporcionar un espacio de encuentro y esparcimiento para los usuarios de Talismán a la vez que se promueve la integración social, ya que en el mismo también participan jóvenes de la localidad, con lo que trabajamos para normalizar la discapacidad.
- Se utiliza el teatro como método de educación y espacio lúdico.
- Los ensayos se realizan dos veces por semana.
- La primera actuación fue en el III Festival Solidario organizado por el AMPA Virgen de la Nueva.
- En noviembre se actuó en la Gala "Premios Solidarios del Seguro" que contó con la presencia de su Majestad la Reina Doña Sofía.

**3er Festival Solidario  
de DANZA**

Precio Único  
1€ + Voluntad

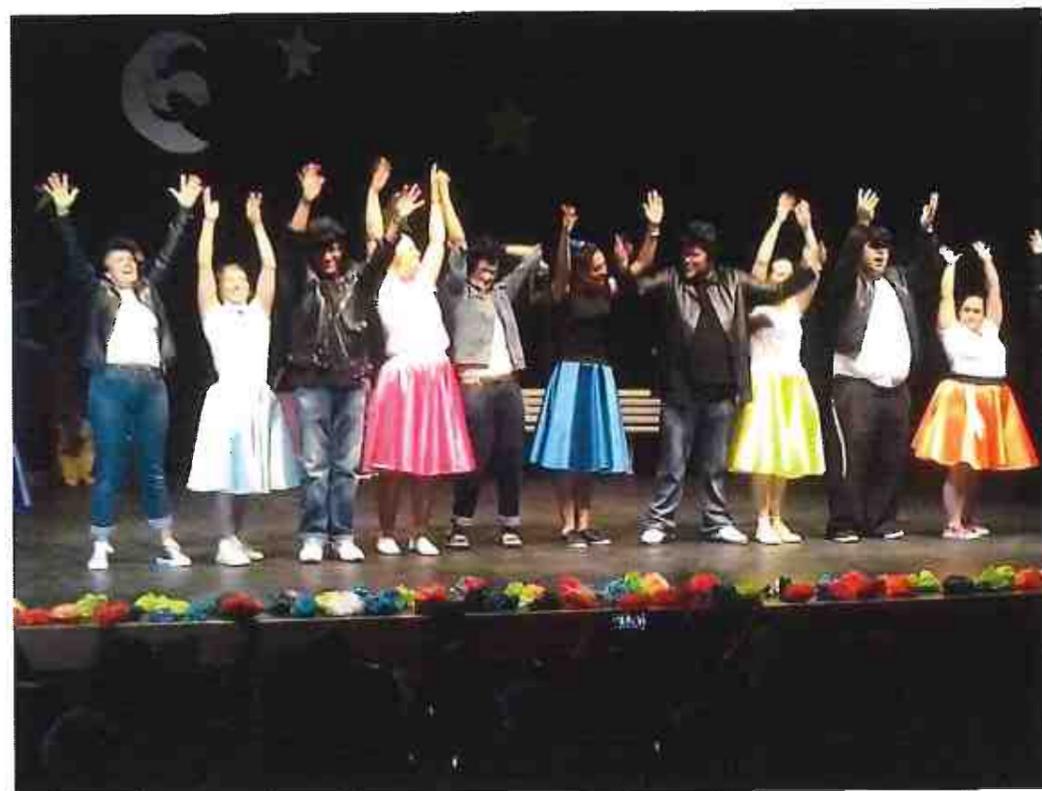


Donación íntegra destinada  
a subvencionar la  
apertura del comedor  
en VERANO

**Día 13 de junio a las 17:30**

AMPA LA ESCUELA  
Ayuntamiento de Madrid  
Talisman  
Foto Estudio PIPOL

# Talisman



- En la gala de los Premios Solidarios del Seguro 2015



## Otras actividades y proyectos transversales formativos

### **Jornadas de Voluntariado e Integración**

- El siguiente cuadro refleja las jornadas realizadas durante el año

Fecha	Empresa	Actividad
29-mar	Geslama	Taller elaboración de Kokedamas
15-may	Familia Talismán	Puesta a punto de la huerta
16-may	AMPA Virgen de la Nueva	Puesta a punto de la huerta
13-jun	Fluor	Taller cosmética natural y Plantas aromáticas.
26-jun	Fundación Randstad	Limpieza talud de forestales
27-jun	CNP Partners	Taller cosmética natural, trabajo de vivero y taller de manualidades
03-jul	KPMG	"Olimpiada por la discapacidad"
9-nov	Geslama	Preparación de la huerta para el invierno

Los objetivos de estas jornadas son:

- Conseguir la integración entre los chic@s de la Asociación y los voluntarios que participen en las jornadas a través de las actividades realizadas durante la misma, gracias a la convivencia desarrollada durante la jornada.
- Crear un espacio de formación y trabajo en el que normalicemos la discapacidad.
- Enseñar a nuestros chic@s el valor del trabajo en equipo y solidaridad.
- Fomentar el desarrollo personal de los participantes.
- Aumentar el sentimiento de utilidad.
- Enseñar a los hijos de las familias de los voluntarios que acudan a estas jornadas como se desarrolla el trabajo de jardinería diario, tanto práctico como teórico en nuestro Vivero, de la mano de la monitora encargada del mismo y de los propios chic@s de la Asociación.
  
- Ayudar en las tareas que la Asociación viene ejerciendo en su Vivero de Planta Ornamental y Huerta Ecológica, lo que redundará en una mejora de sus instalaciones y de su infraestructura.



A.M.P.A.   
C.P. "Virgen de la Nueva"



## Familia Talismán



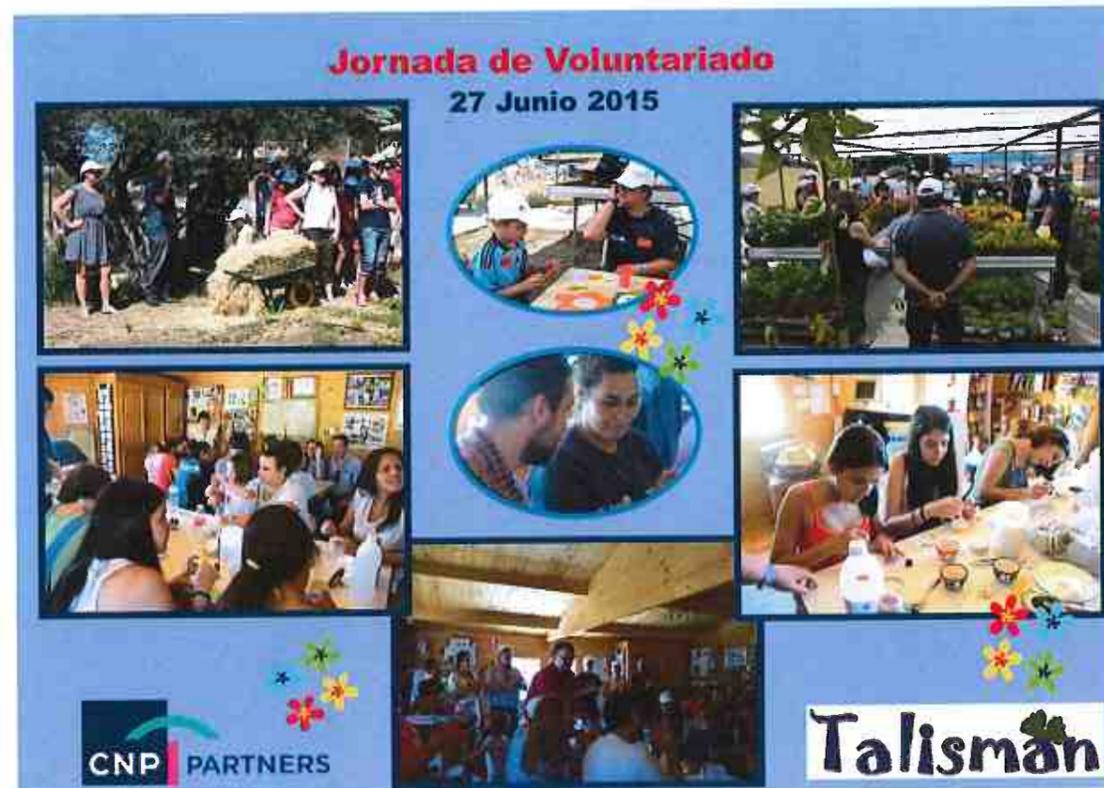
**13 Junio 2015**

**Talisman**

**Jornada de Integración**

**FLUOR**

The collage features several photographs: a woman in a white shirt working at a table; two men in a field; a man in a blue shirt holding a plant; a group of people posing in front of a wooden building; a group of people sitting on the ground; a group of people standing in a field; and a group of people sitting at a table.





## Mercadillos solidarios

Con la finalidad de obtener fondos para la financiación de nuestros proyectos, instalamos Mercadillos Solidarios en las empresas en épocas determinadas (Navidad, Fiesta de la Empresa, etc.).

Durante la celebración del Mercadillo, nuestros chic@s están acompañados por voluntarios empleados de la empresa patrocinadora, lo que proporciona los siguientes beneficios añadidos:

- Conseguir la integración entre los chic@s de la Asociación y los voluntarios que participen en el mismo gracias a la convivencia desarrollada durante la jornada.
- Crear un espacio de trabajo en el que normalicemos la discapacidad.
- Enseñar a nuestros chic@s el valor del trabajo en equipo.
- Enseñar a nuestros chic@s el trato con el cliente y el manejo de la moneda.

Las manualidades que posteriormente se venden en los mercadillos son realizadas por los chic@s durante todo el año.

A continuación se muestra un cuadro con los mercadillos realizados durante el primer semestre.

Fecha	Mercadillo	Lugar
3-4-5 enero	Reyes Magos	Vivero Talismán
16-17-18 marzo	Día del Padre	C.P San Martín de Tours y Supermercado Charly
30-abr	Día de la madre	Sede Mapfre Majadahonda
30-abr	Día de la madre	Sede Konecta Alcobendas
11-12 junio	Semana del Santander	Ciudad del Santander (Boadilla del Monte)
08-jun	Encargo regalos boda	Madrid
13-jun	Encargo regalos boda	Guadalajara
18- jun	Gran Fiesta Fin de Curso	C.P San Martín de Tours
1-agosto	Valdeestrellas	San Martín de Valdeiglesias
15-agosto	Artisanal	El Tiemblo



Pasa por el vivero y descubre nuestra gran variedad de manualidades hechas por nuestros chic@s.

Regala solidaridad, regala Talismán!!



# Mercadillo Solidario Día del Padre

Martes, 17 de Marzo

C.P. Virgen de la Nueva y San Martín de Tours.

Miércoles, 18 de Marzo

Escuela Infantil El Olivar

Casa de Niños La Luna

Gracias una vez más, por vuestra colaboración.



# Talisman



A.M.P.A.   
C.P. "Virgen de la Nueva"

## "Sembrando ilusión"



Un mercadillo diferente

**Konecta**  
fundación

**Talisman**  
Asociación para la atención de jóvenes con discapacidad intelectual  
en el barrio de Venturilla de



**Konecta**  
fundación



## Las kokedamas de Talisman

- ❖ La kokedama es una técnica japonesa, y con ella se consiguen plantas ornamentales mediante una bola de musgo.
- ❖ Koke (musgo) + Dama (bola). Como su propio nombre indica, esta planta es musgo vivo.
- ❖ Las kokedamas son elegantes, se pueden colocar en cualquier tipo de ambiente modificando por completo cualquier espacio cotidiano.



Asociación para la atención de Jóvenes con Discapacidad Intelectual

## Cuidados de la Kokedama.

- ❖ Mantener en el interior de la casa o la oficina.
- ❖ Vigilar que reciba buena iluminación natural. Girarla sobre su eje esporádicamente para que su crecimiento sea homogéneo.
- ❖ Evitar el contacto directo con la calefacción o aire acondicionado.
- ❖ Pulverizar el musgo con agua todos los días.
- ❖ Cuando no pese (cada mes y medio aproximadamente), sumergir en agua con abono líquido específico de plantas ornamentales.

[www.talisman.org.es](http://www.talisman.org.es)

Talisman



## "Sembrando ilusión"



Jueves, 30 de Abril  
9:00h a 16:00  
Edf 2 junto a la cafetería

MAPFRE

Talisman

Juntos  
somos  
capaces

FUNDACIÓN MAPFRE





## Mercadillo Solidario



El Colegio Público San Martín de Tours  
tiene el placer de invitarles a la

**Gran Fiesta de Fin de Curso**

**Jueves 18  
DE JUNIO**  
de 18 a 20,30 h.

**Venta de Artesanía  
realizada por los niños,  
actuaciones,  
juegos, talleres  
muestras gastronómicas...**

Colabora

AMPA  
de San Martín de Tours

ASOCIACION  
TALISMAN

AYUNTAMIENTO  
San Martín de  
Valdeiglesias





Durante el mes de diciembre se realizan Mercadillos de Navidad en diferentes empresas de Madrid.

Hasta la fecha nos han sido contratados los siguientes mercadillos:

- IBM (27 Noviembre)
- OHL INDUSTRIAL (30 Noviembre y 1, 2 y 11 Diciembre)
- MAPFRE (4 Diciembre)
- XEROX (10 Diciembre)
- E&Y (10 Diciembre)
- BANCO SANTANDER (10 Diciembre)
- FLUOR (11 Diciembre)
- FUNDACION MAPFRE (11, 12 y 13 Diciembre)
- SANTA LUCIA (14, 15 y 16 Diciembre)
- MUTUA PELAYO (15, 16 y 17 Diciembre)
- FUNDACION KONECTA (16 Diciembre)
- KPMG (17 Diciembre)
- COLEGIO VIRGEN DE LA NUEVA (17 Diciembre)
- GENRE (21 Diciembre)

## Proyecto “Las Rutas de Talismán”

En el 4º trimestre de 2015 se ha iniciado un nuevo proyecto denominado “Las Rutas de Talismán” que se lleva a cabo con la colaboración de entidades deportivas de la localidad y del Ayuntamiento.

Bajo el lema “*San Martín a tus pies*” queremos dar a conocer, no solo nuestra Asociación y actividades, sino también nuestra comarca colaborando así en el desarrollo de la misma, al tiempo que nuestros chic@s hacen deporte al aire a través de la actividad de senderismo y se relacionan con los jóvenes de la localidad.

Las rutas son realizadas con una periodicidad mensual y siguen un mismo formato, por una lado se indica el sendero a seguir y, por otro se explica el porque del nombre de la ruta dando así a conocer nuestro patrimonio ambiental, cultural e histórico.



## Jornadas de dinamización y difusión del proyecto

- A continuación se detalla un cuadro resumen de todas las jornadas de dinamización que se han organizado por la Asociación o en las que ésta ha colaborado o participado

Fecha	Jornada	Organiza	Lugar
Enero	C.E.A.M El Águila	Talismán	Chapinería
2-8 marzo	Semana Mujer Trabajadora	Ayto. SMV	SMV
26-mar	Plantación en CP San Martín de Tours	CP, Forestales, Ayto. y Talismán	SMV
24-25-27 marzo	"Todos sumamos"	IES Sánchez Albornoz	El Tiemblo
24-abr	Jornada de repoblación	Talismán	Pelayos de la Presa
30-may	V Campeonato nacional de KUOSHU	Talismán, Pelayo, Ayto.	SMV
25-Octubre	Día contra el cáncer	Ayto. SMV	SMV
23 -Noviembre	Semana contra la Violencia de Género	Ayto. SMV	SMV
3-Diciembre	Día de la Discapacidad	Talismán y Colegio Virgen de la Nueva	SMV

## Día de la Mujer Trabajadora

- Fecha: Del 2 al 8 de Marzo.

**SABADO 7 DE MARZO**  
 10:30h. PROYECCIÓN DEL DOCUMENTAL "EL VIAJE DE CARILA"  
 Con la presencia de la profesora y el director **Carlo Antonelli y Fernando Olmedo**  
 Colección "La España de los derechos civiles"  
 LUGAR: CAFÉ TEATRO (SALA TEATRO)

**LUNES 9 DE MARZO**  
 10:30h. RESOTERAPIA  
 ¡Ven a pasar un rato muy divertido!  
 LUGAR: CAFÉ TEATRO (P. PLANTA)  
 DIRECCIÓN ANIXO 2H  
 12:30h. BAILE LATINO  
 Para mover el cuerpo y disfrutar al ritmo de la música.  
 LUGAR: CAFÉ TEATRO (SALA TEATRO)

**MARTES 10 DE MARZO**  
 JORNADA PUERTAS ABIERTAS  
 PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES  
 10:30h. CICLO INDOOR  
 11:30h. AQUA GYM  
 12:30h. GIMNASIA EFEDRA  
 13h. TALLER "MÁS CALIDAD DE VIDA"  
 Impartido por el Colegio de Fisioterapeutas de Madrid  
 LUGAR: POLIDEPORTIVO 2H APROX.

**MIERCOLES 11 DE MARZO**  
 16h. COCINO PARA TODOS  
 Charla por **EL MANABE**  
 ¡Llevar plato y cubiertos!  
 LUGAR: BIBLIOTECA MUNICIPAL

**JUEVES 12 DE MARZO**  
 19h. PELÍCULA Casco "YREK" del Centro Parroquial de Mujeres "Alcázar"  
 "VOLANDO CON LOS CLÁSICOS"  
 Se pueden hacer reservas para las entradas (entradas, mesas...)  
 LUGAR: TEATRO MUNICIPAL

**VIERNES 13 DE MARZO**  
 19h. MARÍA TERESA DE AVILA Y CENTENARIO  
 Teresa de Avila, con su espíritu, sus personalidades extraordinarias de la mística española y como mujer emprendedora en el siglo XVI.  
 Organizado por  
 LUGAR: CAFÉ TEATRO (SALA TEATRO)

**SABADO 14 DE MARZO**  
 20:30h. TEATRO "El Zou de Cútor"  
 LUGAR: TEATRO MUNICIPAL  
 22h. CENA HOMENAJE A LA MUJER  
 PRECIO: 22€ PERSONA  
 VENTA INVITACIONES EN AYUNTAMIENTO Y SERVICIOS SOCIALES  
 LUGAR: CAFÉ TEATRO

- Actividades del día de la mujer trabajadora  
*Taller de risoterapia*



*Tradicional cocido* ofrecido por la Asociación de Mujeres  
"Culmanarre"



## Plantación en el C.P San Martín de Tours

- Fecha: 26 de Marzo
- Talismán colaboró en el trasplante de numerosas especies donadas por los viveros forestales pertenecientes a la Comunidad de Madrid.
- La jornada fue organizada por el Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias, C.P San Martín de Tours, Agentes Forestales de la comarca y Talismán.



# Talisman





## Plantación de árboles en el colegio San Martín de Tours

Un grupo de jóvenes de la C.O. y ha participado en una jornada de plantación de árboles en el Colegio Público San Martín de Tours de San Martín de Valdeiglesia. La actividad, que fue organizada por las agentes educativas, contó también con la ayuda de la AMPA y la Asociación Talismán, integrada por los padres y madres de los alumnos. Los árboles plantados fueron cedidos por la Finca Vivero de "El Escorial", del D.D.R.A.



## La jornada de plantación con el C.P San Martín de Tours en prensa.

### Jornadas con el I.E.S Sánchez Albornoz de El Tiemblo

- Fecha: 24, 25 y 27 de Marzo.
- La jornada fue organizada por el servicio de orientación del instituto junto con Talismán.
- El principal objetivo ha sido la integración social.
- Talismán participó tres de los cuatro días en los que se celebraron las jornadas.

Jornadas Culturales  
Fomento de la lectura

VALORES  
DIVERSIDAD  
INTEGRACIÓN

## “TODOS SUMAMOS”

I.E.S. CLAUDIO SÁNCHEZ ALBORNOZ  
El Tiemblo (Ávila)  
25, 26, 27 de

Actividades

- Teatro en inglés
- Gymkana: "Ponte en mi lugar"
- Jornadas puertas abiertas
- Mesa redonda "Todos Sumamos"
- Fiesta gastronómica de las culturas

Organiza:

Junta de Castilla y León  
Administración Territorial de Ávila  
Dirección Provincial de Educación  
I.E.S. Claudio Sánchez Albornoz  
C/ San Roque s/n, 41 - 40100 El Tiemblo (Ávila)  
Teléfono: 920 21 01 00 Fax: 920 21 01 01  
E-mail: dpt.educacion@jccm.es

Colaboran:

fund.bern  
Talisman

❖ Talleres en el vivero.

❖ Gymkana en el instituto.

❖ Mesa redonda.





## Jornada de repoblación de pinos en monte público

- Fecha: Las condiciones meteorológicas hicieron que se modificara la fecha en varias ocasiones. Finalmente se celebró el 24 de Abril.
- El principal objetivo fue la convivencia con chic@s de la Fundación Juan XXIII y Aula Down de Sotillo de la Adrada así como la contribución a una mejora medio ambiental a nivel local.



# Talisman





<http://a21.es/jornada-de-educacion-ambiental-en-san-martin-de-valdeiglesias/>

Categoría | Medio Natural

## Jornada de Educación Ambiental en San Martín de Valdeiglesias

Los Agentes Forestales de la Oficina de San Martín de Valdeiglesias, celebraron el día 21 de abril de 2015 una Jornada de Educación Ambiental dirigida a los 20 alumnos de la Asociación Talisman, la Fundación JUEV 1008 y Alas Down School de la Adrada. Esta es la tercera jornada que se celebra junto a la Asociación Talisman, asociación integrada por personas con discapacidad intelectual que vive en San Martín de Valdeiglesias un vivero donde estos alumnos desarrollan labores de apicultura y mantenimiento de huerto orgánico. Forestal y Natur



Jornada de Educación Ambiental



La jornada consistió en la plantación de pinos en el monte público del término municipal de San Martín de Valdeiglesias. La planta, pino piñonero, ha sido cedida por la Finca Vivero de "El Escorial" de la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio. El paraje donde se realizó la plantación es un antiguo vertedero de escombros restaurado y naturalizado dentro del monte pero que permanecía desprovisto de vegetación, por lo que gracias a la ayuda de estos jóvenes vamos a poder recuperar el entorno de la Sierra Oeste y de la ZEPA Encinares de los ríos Cofo y Alhierche.

La jornada consistió en la plantación de pinos en el monte público del término municipal de San Martín de Valdeiglesias. La planta, pino piñonero, ha sido cedida por la Finca Vivero de "El Escorial" de la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio. El paraje donde se realizó la plantación es un antiguo vertedero de escombros restaurado y naturalizado dentro del monte pero que permanecía desprovisto de vegetación, por lo que gracias a la ayuda de estos jóvenes vamos a poder recuperar el entorno de la Sierra Oeste y de la ZEPA Encinares de los ríos Cofo y Alhierche.



Posteriormente se realizó un paseo por el monte donde los jóvenes observaron la fauna y flora de la zona procediendo a identificarla gracias a la ayuda de los Agentes Forestales. Se finalizó la jornada con un almuerzo en el campo ofrecido por las tres Asociaciones.



# Talisman

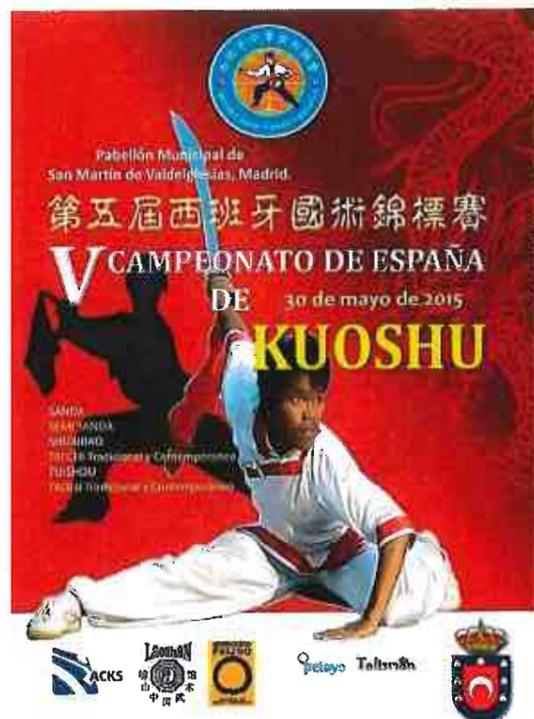
Visita al **Centro de Educación Ambiental El Águila** de Chapinería con las asociaciones Fundabem y Aula Down de Ávila.



**Comunidad de Madrid**  
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE  
Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO



Participación en la organización del **V Campeonato de España de Kuoshu.**



## Día contra el cáncer

Participando en la marea rosa



## Semana contra la violencia de género

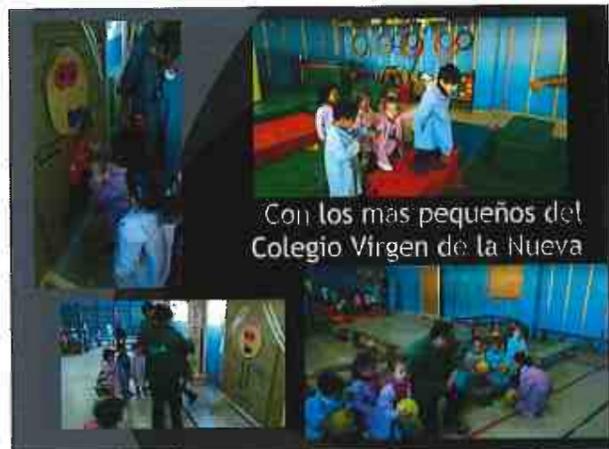
En la semana del 23 de noviembre el Ayuntamiento de la localidad preparó un amplio programa de actos contra la violencia de género. Nuestros chicos participaron y organizaron alguno de ellos.

- Los chicos y chicas de Talismán leyeron un manifiesto contra la violencia de género haciendo especial hincapié en la violencia que sufren las mujeres con discapacidad.
- Participaron en la jornada "cocina en familia"
- Organizaron la marcha de senderismo en familia "un paseo por las viñas", donde dieron explicaciones a los asistentes de las plantas a lo largo del camino así como de la historia del viñedo en nuestra localidad.



## Día de la discapacidad

El 3 de diciembre se celebraba el Día de la Discapacidad y Talismán organizó diferentes actividades con los pequeños del colegio donde los niños, a través de juegos, podían ponerse en la piel de las personas que tienen algún tipo de discapacidad y así sentir lo que puede costar hacer determinadas cosas, pero que con ayuda todos podemos llegar a realizar.



## Actividades para la Difusión del proyecto

### Medios de comunicación

Todas las jornadas o actividades de dinamización son presentadas previamente y a veces se hace una valoración final en las dos radios locales.

- El 5 de Junio, Día Mundial del Medio Ambiente, se realizó una entrevista en Radio Capital, de ámbito estatal.



### Fiestas Patronales

Durante las Fiestas Patronales de la localidad los chic@s de la Asociación participaron y formaron parte en la organización de diferentes actos.

- Dos de nuestros chic@s intervinieron en el **Pregón de fiestas**



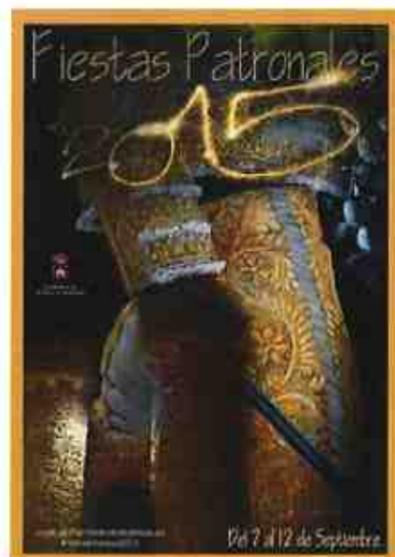
- Organización del **Concurso de Pintura Infantil**



- Organización y patrocinio del **Festival de Magia**



- Cartel de la **becerrada** cuyo beneficio ha revertido en la Asociación al haber sido donado por el Ayto.



# Talispán

- **Firma de la renovación** por 3er año consecutivo del **Convenio Juntos Somos Capaces** entre Talispán, Fundación Mapfre y el Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias



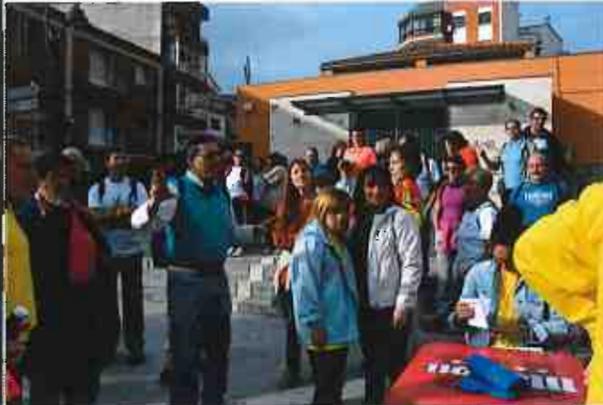
## VI Marcha Solidaria

**VI Marcha Solidaria**  
**"Anda por un tubo"**  
**Talisman**

**Domingo 4 de Octubre de 2015**  
Salida: 10:00 h. Plaza de la Carredera  
San Martín de Valdeiglesias  
Recorrido:  
San Martín de Valdeiglesias - Pelayos de la Presa  
Dificultad: Fácil  
Inscripción/Donativo: 5 €  
Abierta a las 9:00 en el punto de partida o  
en la Cuenta: C/C 2100-2576-10-4200085992

*Invitación a Adultos Ejemplar por asociación Colaboradora y  
Atletas: Valdeiglesias Martín Esclama*

Tu donativo se destinará a la compra de tubos para la  
instalación de riego automático de nuestro Vivero



## Visitas guiadas

Los chicos explican el proyecto y su trabajo diario a las empresas que nos visitan.



## Presentación de nuestro Calendario Solidario 2016

Como cada año, al llegar el mes de noviembre presentamos nuestro calendario solidario y damos a conocer en un acto celebrado en el ayuntamiento de la localidad, las actividades realizadas durante el año y los nuevos proyectos para el próximo ejercicio.



## Otras Jornadas formativas

- Dentro del módulo transversal de iniciación a la informática, se ha asistido a una **charla sobre seguridad en internet**.  
Fecha: 25 Febrero



Como ayudar a niños y adolescentes  
**25 de Feb. A NAVEGAR  
a las 17,00 h. Y UTILIZAR  
DE FORMA SEGURA  
INTERNET**

Sala de Pinnos del Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesia  
Organizado por el CASP SAN MARTÍN DE TOROS  
y la colaboración de la Concejalía de Educación

**PONENTE:**  
Laura Rodríguez  
Licenciada en Pedagogía y  
Maestra en Psicología evolutiva  
y de la adolescencia.  
Amplia experiencia  
en esta tarea  
en IES de  
Cañiza y León.



# Talisman

- **Taller de elaboración de kokedamas** impartido voluntariamente por Beatriz que regenta "Las kokedamas de Cuca"  
Fecha: 28 de Febrero



- Taller "Cómo elaborar un cv" por Fundación Randstad.  
Fecha: 22 de Abril



## - Charla futura inserción socio-laboral

Fecha: 5 de Mayo



### Programa de empleo para jóvenes



en San Martín de Valdeiglesias

Para la contratación de jóvenes entre los 16 y los 28 años, la edad se amplía hasta los 30 años en el caso de jóvenes con discapacidad.

#### REQUISITOS:

Además de la edad que hay que cumplir los siguientes requisitos:

- No haber trabajado en los 30 días anteriores a la solicitud.
- No haber recibido una formación de más de 40 horas mensuales, en los días previos a la solicitud.

Además de los requisitos anteriores, los jóvenes deben cumplir:

- Ser españoles (titulados universitarios, Formación Profesional, Formación Profesional para el Empleo).
- Ser desempleados (jóvenes que no tengan contrato de trabajo).



Programa y resolveremos todas las dudas el día 5 de mayo a las 10:30 horas en el aula de plenarios del Ayuntamiento.

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.

## - Charla sobre motivación por Enrique Floriano de FSC Inserta de Fundación Once

Fecha: 28 de Marzo

### Charla sobre motivación. Enrique Floriano.



<http://www.enriqueflorianoweb.es>

## Jornadas de ocio

Las actividades de ocio se consideran muy importante porque los chic@s pueden relacionarse entre ellos, con otros y con los formadores en un ambiente más distendido.

- Al **Circo** con Fundación Pelayo



- Participando en los **Carnavales** de la localidad



- Visita a la **Base Aérea** de Torrejón



- Celebrando los cumpleaños de nuestros chic@s



Felicidades chic@s!!!!



## Premio Solidario del Seguro 2015

Por cuarto año consecutivo, Talismán ha recibido el Premio Solidario del Seguro. Este año ha sido por su proyecto de comunicación "Las Entrevistas de Talismán".

El premio fue concedido por la empresa CNP Partners.

Nuestros chicos recogieron orgullosos su premio en la gala que se celebró en el Teatro Bellas Artes de Madrid, donde acudió la Reina Doña Sofía que fue galardonada con el premio de personaje solidario del año.

En esta gala nuestros chavales bailaron una pieza del musical "Grease", actividad también integrada en el proyecto de comunicación.



## PREMIO



## PROYECTO

Proyecto de Comunicación y  
Expresión Personal

El objetivo del proyecto es la integración socio laboral de un grupo de jóvenes de una zona rural en riesgo de exclusión por tener discapacidad intelectual mediante la creación de empleo y autoempleo. Los beneficiarios mejorarán el lenguaje, su capacidad de escucha y comunicación, su expresión corporal, su interlocución en grupo y, en síntesis, su integración en la colectividad en la que viven. Se desarrolla bajo dos actividades distintas, pero con un mismo enfoque: una serie de entrevistas radiofónicas y la puesta en escena de una obra de teatro (un musical).

Las entrevistas mensuales radiofónicas se realizan en el aula educativa y dentro del horario lectivo. Primero se preparan las entrevistas, estudiando a la persona que se va a entrevistar, eligiendo las materias sobre las que se quiere preguntar y organizando el orden lógico del desarrollo de la misma. Después se ensaya una y otra vez la entrevista como si se efectuase en real, grabándola y escuchándola para ir mejorando. También se realiza una grabación en vídeo para poderla mostrar a los chicos, explicándoles los aspectos en los que deben tener cuidado y aquellos otros en los que han de mejorar el lenguaje, la expresión, las pautas, los silencios, el humor, la complicidad o el tono a utilizar. Una vez realizadas las entrevistas, éstas se emiten por



la COPE, en su frecuencia comarcal, y se difunden por el Facebook y la web multiplicando la difusión e impacto. Al escucharlas, el resto de los chicos se estimulan y se animan a ser ellos los próximos locutores de otras entrevistas. La puesta en escena de una obra de teatro (un musical) se realizará con los beneficiarios junto a otros jóvenes de los colegios e institutos de la zona, pretendiendo, además de ganar en las habilidades personales y colectivas, conseguir que haya una integración real y constante entre chicos con discapacidad y otros que no la tienen, lo que permite normalizar la discapacidad. El teatro se enfoca desde el punto de vista del tiempo libre y el ocio, así como sus posibilidades educativas. Se consigue un elevado grado de participación y posibilita el poder mostrar los talentos personales, teniendo como resultado una retroalimentación positiva de forma automática. Las actividades creativas favorecen la coordinación verbal, la comunicación y la imaginación, generando seguridad y libertad en los chicos. Un musical permite aprendizajes y ambiente lúdico: bailes, movimientos, coreografías, interacciones y que se expresen, vivan sus diferentes sentimientos, se rían y hablen del trabajo que están realizando y que tanto les gusta. Y, sobre todo, que hagan un grupo de amigos.

### ASOCIACIÓN TALISMÁN

Creada en 2009 por un grupo de padres de chicos y chicas con discapacidad intelectual residentes en la comarca rural de la Sierra Oeste de Madrid. Su visión es promover y defender los derechos y la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, abriendo un espacio de apoyo para los jóvenes discapacitados de la comarca y sus familias, donde se desarrollen sus potenciales y se ayude a la inserción socio-laboral.

C/ Santa Catalina, 6  
28680-San Martín de Valdeiglesias (Madrid)  
Tel: 699 174 176  
E-mail: talisman@talisman.org.es  
www.talisman.org.es