

Alcohol de Romero por Ilias, M^a Jesús, Esther, Fabi, Niurka y Alex

El romero, , es un arbusto aromático, de hoja perenne muy ramificado, que puede llegar a medir 2 metros de altura. Sus flores son pequeñas, de color azul violeta.

Tiene multitud de aplicaciones farmacológicas, terapéuticas e incluso culinarias. Suele usarse en infusiones o aceite. Es muy bueno porque el romero es una de las plantas con mayor concentración de antioxidantes, por eso funciona bien para reumas, artrosis, dermatitis o incluso cosmética anti envejecimiento.

Nosotros hemos realizado alcohol de romero, que es ideal para beneficiarse de las propiedades de esta maravillosa planta. Está hecho con las plantas de romero que viven en nuestro Jardín de los Sentidos, y que hemos podado con mucho mimo. Destacar que el alcohol hecho en casa tiene mejores propiedades que el industrial.

El uso de éste alcohol está indicado para:

- trastornos circulatorios, varices, pesadez de piernas...
- contra la celulitis
- como relajante en la zona del cuello
- golpes y contusiones (que no sangren)
- dolores musculares, articulares, reumáticos, lumbalgia, torceduras...
- contra la caída del cabello
- dermatitis seborreica
- cuando padecemos gota
- dolores de cabeza
- masaje tonificante
- friegas en pecho y espalda contra gripes y resfriados
- prevenir las úlceras en las personas que pasan mucho tiempo en cama
- en veterinaria como antiparasitario y para evitar la caída del pelo

Y, ¿cómo lo usamos? Su uso es externo. Se puede usar aplicándolo sobre la piel directamente y masajeándola, o bien en una tela impregnada.

Suele estar recomendado un buen masaje con alcohol de romero tras los días agitados y agotadores, ya que tiene un efecto relajante en espalda, hombros, brazos o piernas. Al igual que si tenemos algún esguince o torceduras.

ATENCIÓN: Las personas con epilepsia o mujeres embarazadas o en periodo de lactancia deben tener precaución en su uso.

