

En nuestro **“Jardín del Gusto”** podrás deleitar tu paladar con nuestras sabrosas hortalizas, frutas y verduras.

## Plantación en Verano

Con estas 10 verduras podrás disfrutar de un veranos sano y nutritivo. Si te gustan, no olvides adquirir las semillas en nuestro Centro. Podrás plantarlas en un pequeño huerto o en unas macetas para disfrutarlas en tú balcón.

Y antes de irte, no olvides preguntar a nuestros chic@s como se hace un semillero, como se cultivan y como se cuidan. ¡Son unos expertos!

### A) con Siembra Directa



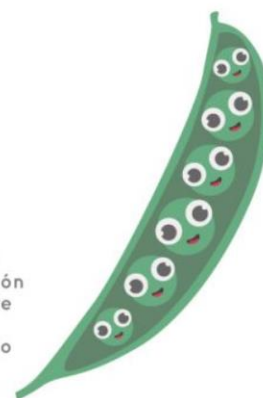
## PEPINO

**GERMINACIÓN** 8 - 10 días  
**RECOLECCIÓN** 10 semanas  
**RIEGO** Frecuente. Recipiente mínimo 15L.  
**CONSEJO**  
 Es muy sensible al frío. Se debe evitar temperaturas inferiores a los 15°C.

## JUDÍAS

**GERMINACIÓN** 8 - 10 días  
**RECOLECCIÓN** 2 - 3 meses  
**RIEGO** 2 - 3 veces / semana.  
 Recipiente mínimo 14L.

**CONSEJO**  
 Si cultivas maíz, se puede plantar una junto a la otra para crear una asociación simbiótica. El maíz aportaría el soporte para que la judía crezca y trepe y la judía le ofrecerá el nitrógeno necesario para crecer vertical.



## ESPINACAS

**GERMINACIÓN** 10 - 12 días  
**RECOLECCIÓN** 2 - 3 meses  
**RIEGO** Ligero y frecuente.  
 Recipiente mínimo 3L.  
**CONSEJO**  
 Es aconsejable recolectarlas tomando las hojas de la parte exterior de la planta.

## ZANAHORIA

**GERMINACIÓN** 12 - 15 días  
**RECOLECCIÓN** 3 - 4 meses  
**RIEGO** Suave cada día. Mantener la humedad. Recipiente mínimo 3L.

**CONSEJO**  
 Escoger las que tengan la piel suave y sean de pequeño tamaño. Las hojas deben estar frescas y de color verde.



## B) con Siembra en Semillas

### TOMATE



**GERMINACIÓN** 5 - 10 días  
**TRANSPLANTE** Cuando tienen 3-4 hojas  
**RECOLECCIÓN** Entre 4 y 9 meses  
**RIEGO** Espaciado y cuantioso. Recipiente mínimo 18L.  
**CONSEJO** Colocarlos en un lugar soleado y protegido de vientos.

### PIMIENTOS



**GERMINACIÓN** 3 - 6 días  
**TRANSPLANTE** Cuando tienen 12 -15 cm  
**RECOLECCIÓN** 5 - 7 meses  
**RIEGO** Frecuente pero no abundante. Recipiente mínimo 14L.  
**CONSEJO** Se pueden plantar junto a otras hierbas o plantas hasta que no den sus frutos ya que no son muy atractivos.

### PUERROS



**GERMINACIÓN** 12 - 15 días  
**TRANSPLANTE** 20cm de altura | 75 días  
**RECOLECCIÓN** 5 meses  
**RIEGO** Ligero. Mantener la humedad. Recipiente mínimo 3L.  
**CONSEJO** Colocarlos en un lugar soleado y resguardado. Les gusta el sustrato a base de tierra bien drenado.

### APIO



**GERMINACIÓN** 15 - 18 días  
**TRANSPLANTE** Cuando tienen 3-4 hojas  
**RECOLECCIÓN** 7 - 8 meses  
**RIEGO** Frecuente y abundante. Recipiente mínimo 9L.  
**CONSEJO** Ubicarlo en un sitio de sombra o semisombra con algunas horas de luz al día, pero sin sol directo.

### LECHUGA



**GERMINACIÓN** 6 - 8 días  
**TRANSPLANTE** Cuando tienen 3-4 hojas  
**RECOLECCIÓN** 2 - 4 meses  
**RIEGO** Ligero y frecuente. Recipiente mínimo 9L.  
**CONSEJO** Hay que cuidarlas bien, ya que la falta de agua o el exceso de calor hace que la planta se espigue y produzca hojas amargas.

### CEBOLLA



**GERMINACIÓN** 10 - 12 días  
**TRANSPLANTE** Grosor de un lápiz  
**RECOLECCIÓN** 2 - 3 meses: tiernas  
 5 - 6 meses: secas  
**RIEGO** Escaso y espaciado. Recipiente mínimo 5L.  
**CONSEJO** Cuando las hojas se tornen marrones, la cosecha estará lista. Déjalas secar en un colgadero durante tres semanas antes de almacenarlas.

## Plantación y/o Recolección en Invierno



La **Coliflor** se adapta muy bien al frío. **Riego** abundante. Puede ser de color blanco, verde o morado y sus hojas son de color verde. De sabor suave con un toque dulzón. **Recolección** de septiembre a enero. **Plantación** en semillero, **Germinación** 4 semanas.



La **Col** ofrece diferentes variedades que resisten las heladas. Pariente del brocoli, coliflor, etc. **Plantación** en semillero. **Germinación** 2 semanas. **Riego** frecuente, especialmente cuando esta en fase de plantón. **Recolección** a los 150 días de su plantación.



Las **Berenjenas** son sensibles al frío **Plantación** en semillero el mes de marzo y transplante en mayo. **Riego** abundante y con buen drenaje si se planta en maceta. **Recolección** en verano.



El **Perejil** es una planta muy usada en cocina. **Plantación** en semillero. **Germinación** 4 semanas **Riego** cuando la tierra esta casi seca.



El cultivo del **Ajo** es muy antiguo en España. **Plantación** del **ajo blanco** en noviembre y del **ajo morado** en diciembre. **Riego** escaso y se suprime 25 días antes de la recolección. **Recolección** cuando la planta esta seca.



La **Calabaza** es dulce y robusta. **Plantación** en semillero o de forma directa en primavera. **Germinación** 4 semanas **Riego** abundante evitando mojar el follaje. **Recolección** cuando se produzcan las primeras heladas del otoño.



La **Patata** tienen su **Plantación** a finales de octubre y para cosechas tardías en junio mediante semilla. **Riego** poco frecuente **Recolección** cuando las mattas se sequen.