

PLAN ESTRATEGICO 2016

Con el principio de cumplir con la finalidad y objetivos fundacionales de la Asociación, se establece el presente plan estratégico para el año 2016, que recoge todas las actividades previstas, los recursos disponibles y la planificación adecuada.

El plan estratégico 2016 pretende fundamentalmente seguir avanzando en el grado de desarrollo personal y social de los chicos de la Asociación, a través de programas formativos, de prácticas laborales, culturales, deportivos, lúdicos y de apoyo a sus familias.

Este año alcanza especial significación una nueva línea de actuación de itinerarios personalizados para cada chico, que permitirá un desarrollo mayor, al ganar en motivación y en la adaptación de la formación a las particularidades y capacidades de cada joven.

Las principales líneas de actuación son las siguientes:

VIVERO DE PLANTA ORNAMENTAL Y HUERTA ECOLÓGICA

El Vivero sigue siendo donde se desarrolla la actividad principal de la Asociación, enseñando a los chicos la profesión de auxiliar de jardinería y complementando esa formación con otra más amplia y generalista.

El Vivero será el eje troncal entorno al cual se articulan el resto de programas.

El Vivero desarrollará su actividad **durante todo el año**, en jornada de mañana, salvo las temporadas propias de venta especiales de plantas que abrirá también por las tardes, en concreto la época de Navidad, San Valentín, mayo y primavera, principios de verano y los Santos de noviembre. La huerta desarrollará su actividad en la época propia del cultivo y de la recolección de sus productos.

- Voluntariado

Se prevén realizar distintas jornadas de voluntariado, con los amigos de la Asociación, con los padres y amigos de los chicos, y con los empleados y sus hijos de empresas con las que se contacte a lo largo del año. En dichas jornadas, entre otras actividades, se efectuarán trabajos de mantenimiento en el invernadero, de pintura en reparación de muros y barandillas, en adecuación de caminos, en plantación de árboles y otras plantas, en el cuidado de la huerta, así como otros trabajos que vayan surgiendo en función de las necesidades de cada momento. A principio de año se tienen comprometidas ya diferentes jornadas de voluntariado con los Amigos de Geslama, con AprendeTaichi, con los Amigos de Económicas, con UPS, XL Seguros, Santalucía, Mutua Pelayo y CNP Partners.

- Convivencia con otros chicos

A lo largo de la época escolar se desarrollarán diferentes jornadas de convivencia con las aulas de los colegios de la localidad, en la que se enseñara a los alumnos la práctica de la jardinería y la agricultura y se aprovechará para tener un día completo de convivencia entre los chicos de la Asociación y los alumnos de los colegios. Estas jornadas permiten difundir ampliamente las actividades de la Asociación.

Dentro de estas actividades de integración con los colegios de la localidad se realizarán los trabajos de cultivo y cuidado de las huertas instaladas el año pasado en dichos colegios, que permite a nuestros jóvenes realizar prácticas laborales y convivir con el resto de alumnos.

- Artículos artesanales

En el aula del Vivero y en el local de la sede social se realizarán, alternativamente a la formación de los chicos, otras actividades consistentes en la realización de artículos artesanales y de regalo que se venderán en los mercadillos solidarios de Navidad. Se contará con la colaboración de las madres para esta actividad.

- Obras de acondicionamiento

Se solicitará este año una nueva subvención a la Fundación Antoni Serra Santamans para terminar las obras de acondicionamiento del Vivero, consistentes en trabajos de riego e iluminación, escaleras para comunicar las distintas terrazas del Vivero e aislamiento de la caseta donde se ubica el aula. Estas obras complementarán a las realizadas en 2015 sobre las terrazas y caminos de las zonas de huerta.

- Recursos

Se contará con el trabajo de las dos monitoras a tiempo completo (Estefanía y Elena), apoyadas por los voluntarios en las jornadas específicas y con la supervisión de la Presidenta y la Coordinadora, que se reunirán con ellas al menos una vez al mes para el correcto seguimiento de la actividad (estando diariamente en contacto telefónico o personal con ellas para un completo seguimiento).

PRACTICAS LABORALES

Gracias a la colaboración de la Fundación Mapfre en el programa "Juntos Somos Capaces", los chicos realizarán prácticas laborales tuteladas en los jardines municipales de San Martín de Valdeiglesias con las cuadrillas de jardineros del Ayuntamiento de la localidad.

Dichas prácticas se realizarán **durante todo el año**, por la mañana, y a las mismas asistirán cada mes dos chicos, que se irán turnando.

Este programa se ha venido renovando anualmente y ya lleva tres años en funcionamiento

- Recursos

La tutela de los chicos participantes correrá a cargo de los empleados municipales del Ayuntamiento, si bien todas las semanas una monitora de la Asociación (Elena) velará porque se realicen adecuadamente, hablando con la encargada de las cuadrillas del Ayuntamiento y evaluando el grado de evolución de los chicos, dando cuenta a la Presidenta y a la Coordinadora.

ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE FORMACIÓN

Este año, y debido a la experiencia de trabajo que se tiene con el grupo, se han iniciado Itinerarios Formativos Personalizados, con la finalidad de dar a nuestros chicos formaciones específicas **durante todo el año** atendiendo a sus gustos y habilidades. Esto les va a permitir ampliar su abanico de posibilidades de inserción laboral. En cualquier caso, se mantiene para todos ellos, como eje troncal, la formación en jardinería, pero se amplía con estas tutorías que eligen cada uno de ellos.

Los Itinerarios Personalizados diseñados se engloban en las áreas de periodismo, turismo, organización de eventos, deporte, ocio y tiempo libre; siendo los siguientes:

- Auxiliar de Fotografía
- Locutor Radiofónico
- Monitor de Ocio y Naturaleza
- Auxiliar Administrativo y de apoyo a la organización de eventos y congresos
- Monitor de Deporte
- Talleres de Packing y Dibujo

-Recursos

Para el desarrollo de estos nuevos Itinerarios Personalizados se cuenta con la colaboración de diferentes voluntarios e instituciones. Así, para lo relativo a las áreas de Auxiliar de Fotografía y Locutor de Radio se colabora con las dos emisoras de radio locales, COPE Pinares y Radio21. En cuanto al área de Monitor de Ocio y Naturaleza se colabora con la Concejalía responsable de Turismo del Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias y con las asociaciones de senderismo de la zona. En el área de Auxiliar Administrativo y de apoyo a la organización de eventos y congresos se realizan prácticas en diferentes actos culturales e

Talisman

institucionales del Ayuntamiento de la localidad y de los Colegios públicos municipales. Y para el área de Monitor de Deportes se cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias, tanto a nivel de formación con sus técnicos deportivos, como con la cesión de sus instalaciones deportivas municipales para la realización de las prácticas correspondientes. Asimismo, en todos estos itinerarios participan activamente las dos monitoras de la Asociación (Elena y Estefanía), coordinando las actividades y reforzando las enseñanzas que van adquiriendo los chicos en cada uno de los programas formativos.

MARCAS DE SENDERISMO TALISMÁN

Este año se inicia una nueva actividad consistente en la preparación y desarrollo de **una marcha de senderismo mensual** por la zona, en colaboración con el Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias y varias asociaciones deportivas de la comarca. Se preparan folletos explicativos de la marcha y de lo más destacado a visitar, con una descripción histórica, cultural y medioambiental. Con esos folletos se terminará imprimiendo un libro de rutas que se entregará en los lugares de visita turística de la localidad.

-Recursos

La preparación de las rutas la harán los propios chicos de la Asociación, buscando documentación en la biblioteca municipal y en internet, con la colaboración de las dos monitoras (Elena y Estefanía).

TUTORIAS Y TALLER PSICOLÓGICO

Además de las diferentes actuaciones con los jóvenes que se incluyen en este plan estratégico, se considera imprescindible el asesoramiento a las familias, ayudándolas a tomar decisiones, instaurar límites eficaces, planificar intervenciones y establecer objetivos alcanzables.

Seguimos teniendo necesidad de atender ciertas áreas de intervención dentro del núcleo familiar, ya que nuestros chicos son personas con unas peculiaridades muy particulares, que necesitan una intervención adecuada si pretendemos corregir o direccionar hacia hábitos más saludables, lo que desarrollaremos a través de un programa de tutorías y apoyo psicológico con las familias.

-Recursos

Una de las monitoras (Estefanía), Psicóloga de profesión, se encargará de este cometido, a través de tutorías especializadas y personalizadas con cada joven y su familia, facilitando una ayuda complementaria y necesaria a la propiamente laboral.

ENTREVISTAS TALISMÁN Y PROGRAMAS DE RADIO

Con la colaboración de la emisora comarcal Radio **COPE Pinares**, durante todo el año se realizarán entrevistas radiofónicas a diferentes personalidades del mundo empresarial, cultural, deportivo y político de nuestro país, primando realizarlas a aquellas personas que tengan algún grado de vinculación con la Asociación. Se emitirá **una entrevista cada mes** a lo largo del año. Las entrevistas las realizarán los chicos en grupos de dos a medida que se consideren que están preparados para las mismas. También participará otro chico que será el encargado del reportaje fotográfico.

Además en este año 2016, gracias a la colaboración con la otra emisora local **Radio 21**, se emitirán **mensualmente** otra serie de entrevistas a empresarios y personas destacadas de la zona, lo que ayudará a un mayor conocimiento de la Asociación y un mayor grado de integración con el vecindario. También se realizarán **programas de radio específicos** para hablar sobre la integración de las personas con discapacidad y sobre la bondad de favorecer la diversidad en las empresas.

- Recursos

La preparación de las entrevistas con los chicos y su formación la realizará una de las monitoras (Estefanía), apoyada por la Coordinadora y por periodistas de COPE Pinares y Radio 21. Se trabajará durante todo el año en el horario de mañana del Vivero, compaginándolo con la actividad propia de éste

TEATRO MUSICAL

Para que los chicos sigan mejorando sus habilidades de expresión y comunicación se realizará una obra musical de teatro, **como el año pasado**. Los ensayos se llevarán a cabo una vez por semana por las tardes y se aprovechará ese tiempo también para montar toda la tramoya de la obra y los vestuarios. Se trabajará con los chicos la coreografía elegida, el texto y la confección de los decorados y de los trajes.

En la obra participarán también otros chicos de la zona pertenecientes a los colegios con los que se colabora, con lo que se conseguirá además que nuestros chicos se integren con otras personas diferentes, hagan nuevos amigos y mejoren en su manera de relacionarse con la comunidad en la que viven.

Se espera poder representar dicho musical en el teatro municipal de San Martín de Valdeiglesias, en otros Centros culturales de la zona y en el **Teatro Bellas Artes de Madrid** en el acto de entrega de los Premios Solidarios del Seguro, al igual que en 2015.

- Recursos

Los ensayos y el seguimiento de la obra de teatro correrán a cargo de una de las monitoras (Estefanía), con la colaboración de la **profesora de música y baile del colegio de la localidad**. El seguimiento del grado de avance lo efectuará la Presidenta y la Coordinadora.

ACTIVIDADES CULTURALES, LUDICAS Y DEPORTIVAS

Con la finalidad de conseguir una formación completa de los chicos y que ésta la vean estimulante y atractiva, junto con la propiamente educativa y la laboral se desarrollarán otra serie de sesiones de carácter cultural, lúdico y deportivo, que además les permitirá interactuar con otros chicos de fuera de la Asociación y pasárselo bien.

Estas actividades se programarán para que se realicen **como mínimo una vez al mes**, destacando las siguientes como ya fijas todos los años:

- sesión de **circo en Navidad** con la Fundación Peñayo
- visita a los **mercadillos navideños** de la Plaza Mayor de Madrid
- **encuentro con otras Asociaciones de discapacitados**, entre ellas con la Fundación Juan XXIII, Fundabem, DOWN de Ávila y la ONCE
- prácticas de **equitación**
- **cine** de verano
- visitas a **museos**
- participación en los **encuentros literarios** de la localidad
- participación en los **desfiles de carnaval** de la localidad
- participación en alguno de los actos de las **fiestas patronales** de la localidad
- salidas al campo de **senderismo**
- clases de **taichí**
- jornadas con los **equipos forestales de la Comunidad de Madrid**
- **salidas turísticas** a localidades de interés

- Recursos

Todas estas actividades contarán con la supervisión de alguna de las dos monitoras (Elena o Estefanía), así como con la colaboración de la Presidenta y la Coordinadora, además de los padres de los chicos y de otros voluntarios según la actividad de que se trate.

CONOCIMIENTO Y CONVIVENCIA CON PERSONAS DE GRAN DISCAPACIDAD

Para que los chicos conozcan otras realidades y se den cuenta de que ellos también pueden ayudar a otras personas y no solo ser receptores de ayuda, **a lo largo de todo el año** se desarrollará un Programa de Hortoterapia con los grandes discapacitados del Centro Reina Sofía de San Martín de Valdeiglesias, perteneciente a la Comunidad de Madrid. Se realizará una sesión la semana a través de un taller de jardinería.

En estas jornadas los chicos enseñarán a esos grandes discapacitados a plantar plantas en los jardines de su Residencia, jugarán con ellos y les contarán todo lo que aprenden en el Vivero y en la Asociación.

Este programa es continuación del iniciado el año pasado.

- Recursos

Estas jornadas estarán tuteladas y gestionadas por las dos monitoras de la Asociación (Elena y Estefanía), apoyadas por el personal profesional de la propia Residencia.

ACTIVIDADES RECAUDATORIAS

Dado el reducido tamaño de la Asociación y las múltiples actividades que realiza con los chicos, además de las cuotas de sus socios, debe realizar otra serie de actividades destinadas a recaudar fondos, que permitan la sostenibilidad futura de la Asociación y sobre todo poder hacer frente a los salarios de sus dos monitoras, único gasto recurrente anual, con independencia de las subvenciones que pueda recibir.

Entre estas actividades están:

- Regalos de artesanía solidarios

También **en Navidad** se pondrán a la venta en determinados mercadillos de grandes empresas de Madrid los regalos artesanales que se vayan confeccionando durante todo el año por las madres de los chicos y por otros voluntarios, junto con el propio trabajo realizado por los chicos bajo el seguimiento de las dos monitoras en horas alternas de la formación en el Vivero. Serán los propios chicos, junto con alguna madre y algún voluntario, quienes atiendan las ventas de dichos mercadillos.

La búsqueda de las empresas que colaborarán en dichos mercadillos de Madrid corresponde a la Coordinadora, fijando diferentes días a lo largo del mes de diciembre.

Se prevén un **mínimo de 30 mercadillos solidarios** en diferentes empresas, a raíz de los que se han venido desarrollando en años anteriores.

- Team Building

Se trata de jornadas especialmente concebidas para las grandes empresas de Madrid, que quieran desarrollar una actividad de voluntariado y formación con sus empleados en el Vivero de la Asociación y conviviendo con nuestros chicos. Se preparan en función de las necesidades de cada empresa, adaptándonos a su demanda y contando para ello con voluntarios y empresarios de la zona.

ACTIVIDADES PROMOCIONALES

Estas actividades pretenden dar a conocer nuestra Asociación y sus fines con la finalidad de captar nuevos usuarios y socios.

Entre estas actividades están:

- Marcha solidaria

Otra actividad promocional consiste en una marcha solidaria en la que participan personas de las localidades de la zona y otros amigos de Madrid y en la que los participantes suelen realizar donaciones a beneficio de la Asociación. Dicha marcha se realizará en el **mes de octubre**, en función del calendario deportivo de la zona. A la salida y durante el recorrido se obsequia a los participantes con dulces típicos, fruta y bebida, preparado por las madres de los chicos y por voluntarios de otras Asociaciones de la localidad. La organización corresponde a la Junta Directiva, a la Coordinadora y a las monitoras de la Asociación.

- **Calendarios solidarios. Campaña de Navidad** Como todos los años en **Navidad** se edita el calendario solidario de la Asociación, cuya confección habrá de realizarse nada más terminar el verano, tanto en lo relativo a las fotografías que se incluyan en el mismo, como en lo que concierne a los contactos con todos los pequeños empresarios de la zona que financian su elaboración a través de donaciones. De ello se encargarán los miembros de la Junta Directiva y la Coordinadora, junto con el apoyo de las dos monitoras.
San Martín de Valdeiglesias, 26 de febrero de 2015

Rocio Raquéel Martínez Santillán
Presidenta



Antonio López Arnaiz
Vicepresidente



Juana Torres Toledo
Tesorera



Emilia Micieces
Secretaría



M^a Carmen Fernández Cebeiro
Vocal

