

Concurso San Silvestre Alderano de Tiro al Plato, segunda novedad en este clásico evento atlético de climadas y angostas, haciendo variar al público asistente que jaleaba, sin parar, a los intépidos estas fiestas deportivas son y serán siempre, aún con sus defectos, un éxito.

## CADALSO DE LOS VIDRIOS

### Presentación del nuevo equipo de MTB

El próximo 20 de febrero a las 18,00 horas, el Club Cadalso MTB realizará la presentación de su nuevo equipo en el polideportivo municipal. El club, con más de 10 años de funcionamiento, inicia una nueva etapa, renovando su actividad y actualizando su estructura. Previamente a la presentación se realizará una charla-colquio relacionada con el mundo del MTB. En este acto, se hará la presentación oficial de sus nuevos patrocinadores, miembros del equipo y su nueva equipación. También se realizará un repaso breve de los buenos resultados conseguidos en el 2009 y la presentación del calendario y objetivos del equipo para el 2010.

## ROBLEDO DE CHAVELA

### Exhibición de Tai-Chi con la asociación Talismán

Los alumnos de la escuela municipal de Tai-Chi disfrutaron de una magnífica jornada de exhibición con chicos y chicas de la asociación de discapacitados Talismán. El polideportivo municipal El Lisadero fue el escenario de dicha cita donde además se llevó a cabo una clase abierta en la que se trataron los fundamentos básicos del Tai-chi. Para terminar la clase se realizó un trabajo marcial buscando la relajación final a través del ejercicio.

Debido al gran éxito de convocatoria, la escuela municipal tiene previsto celebrar de nuevo clases similares a partir de la primavera, con el objetivo de proporcionar mejor calidad de vida e integración a través de la actividad física deportiva.



Participantes del taller de Tai-Chi.

## SIERRA OESTE

### Posiciones en fútbol 11

Héctor Sin

Ya estamos viendo cuáles de los equipos que aspiraban a hacer cosas importantes esta temporada van a continuar siendo candidatos a dar buenas noticias este año.

En primera regional, el atlético Valdeiglesias ha comenzado el año con varios empates y una derrota que le han hecho estancar su progresión en la clasificación. El hecho de sumar tan sólo tres puntos en los últimos cuatro partidos provoca que el equipo vuelva a mirar con el raballo del ojo a la zona de peligro, de la que se salió tras un mal inicio de temporada. Ahora hay seis puntos de colchón y esperamos que 'el Valde' convierta los empates en victorias y todo vuelva a la normalidad.

En segunda regional, Cenicientos y Robledo son los equipos que están en la lucha por subir a primera. Ambos el 31 de enero protagonizaron un derbi lleno de emoción que finalmente vencieron los robledanos. Con esto los dos equipos están arriba pero tienen duros rivales que no están fallando y la dificultad de seguir su

rítmo es mayor cada semana. Villa del Prado se mantiene en media tabla sin problemas, mientras que Navas ha perdido fuelle con varios resultados negativos y Chapinería parece que va a seguir sufriendo para mantener la categoría, aunque aun esta fuera de los puestos de descenso.

En tercera regional, Villamanta se ha posicionado muy bien en la tabla, es líder y lleva paso firme para intentar subir. Cadalso y Pelayos a pesar de una trayectoria más irregular durante el mes, siguen con opciones por el ascenso, pues no hay una línea regular en el resto de rivales de la parte alta de la tabla, que haga conseguir grandes distancias y todos siguen optando a todo. El resto de equipos sigue en la zona media y baja de la tabla, como Colmenar de Arroyo, Aldea del Fresno, Villamanilla y Villanueva de Perales.



(\*) Categorías, por orden: Masc. 93-69; Masc. 68 y anteriores; Fem. 93-69; Fem. 68 y anteriores