

ALDEA DEL FRESNO

Josep Pàmies abarrotó el Centro Cultural

Alberto Hernandez Pradillo

Ocho de la tarde de un miércoles de febrero. Las calles de Aldea estaban desiertas, pero no quedaba ni un solo hueco para aparcar. En la Casa de Cultura nos congregábamos más de trescientas personas refugiándonos del invierno en las dulces y cálidas palabras de un hombre entrañable que nos hablaba de plantas, de alimentos, de una revolución dulce, dulce como la estevia. Palabras, sobre todo, de esperanza.

El acto comenzó con la presentación del proyecto de vivero ecológico de la asociación Talismán de San Martín de Valdeiglesias que se dedica a la inserción socio laboral de jóvenes con discapacidad intelectual. Los chicos y chicas de Talismán capitaneados por Ana Isabel del Val Hierro, ingeniera técnica agrícola, nos dieron una lección de cultivo ecológico y nos mostraron su proyecto.

Josep Pàmies está recorriendo toda España haciendo la presentación de su libro *Una Dulce Revolución* en el que nos cuenta su vida, desde sus comienzos hasta hoy, como ha ido descubriendo los secretos y las mentiras que nos



rodean, su lucha contra el sistema. También nos aconseja acerca de nuestra alimentación, "Que tu alimento sea tu medicina"; de la estevia y de muchas otras plantas y de sus propiedades. En el último capítulo hace una reflexión acerca de los temas más relevantes que nos afectan, siempre con un tinte de esperanza.

La Dulce Revolución de Josep Pàmies se basa en los métodos pacíficos de desobediencia de Mahatma Gandhi, y pone como ejemplo el caso de la sal. "Los colonizadores les prohibieron que se hiciesen su propia sal porque tenían que comprársela a ellos, pero Gandhi se fue con un cubo a la playa, lo llenó de agua y la evaporó. Cometió un delito de ocho años de cárcel. Al día siguiente lo hicieron cincuenta mil. No se podía arrestar a todos". Esto suena

extraño y lejano, pero es lo que está sucediendo con algunas plantas prohibidas por estos nuevos imperios globales que nos invaden desde los más altos despachos de espectaculares rascacielos. Pàmies lleva años enfrentándose a absurdas legislaciones impuestas por multinacionales que los políticos de turno hacen cumplir sin pestañear.

Nos presentó y nos comentó las propiedades y beneficios de sus aliadas las plantas medicinales. Nos habló de estevia, kаланchoe, epilobio, panical, artemisa, lepidio, perilla, hipérico, ruda, etc, y de cómo podemos cultivarlas nosotros mismos, por lo que el coste de un tratamiento es cero, o unos pocos euros porque de una planta podemos sacar muchas más.

Y es aquí donde reside el men-

saje de Dulce Revolución: que dejamos de sentirnos pequeños y apocados, que nos hagamos grandes, que nos ayudemos entre nosotros, en pequeños grupos, que aprendamos a reconocer las plantas y a cultivarlas. Nunca somos demasiado mayores para cambiar y hacer mejor las cosas. En este momento en que la economía se nos ha caído tenemos una oportunidad única para hacer las reformas necesarias. Tenemos que involucramos en la vida social y política. Lo peor que podría pasar es que no pasara nada.

Pàmies lleva años enfrentándose a absurdas legislaciones

Todas sus palabras y sus ideas están sembradas de optimismo, una semilla que ha de enraizar en todos nosotros, porque de ahí brotará un mundo nuevo, con una nueva medicina, una nueva educación, una nueva tecnología, una nueva política, una nueva economía... "Todavía nos queda mucho camino por recorrer y puede que aún tengamos que tropezar unas cuantas veces más, pero, aun así, estoy seguro de que conseguiremos encontrar nuestro sitio y vivir

en equilibrio. Un mundo nuevo no solo es posible, sino que es inevitable. La semilla ya está plantada".

Todos los miembros de la asociación Sámara Oeste de Aldea del Fresno nos sentimos muy orgullosos de haber tenido la suerte de organizar el evento y compartir las palabras y la presencia de Pàmies con todos los asistentes. Hemos sido los primeros en sorprendernos de la gran acogida que ha tenido el evento. El Centro Cultural estaba abarrotado. Y eso quiere decir algo. Nos tomamos la

"Lo peor que podría pasar es que no pasara nada"

libertad de agradecer en nombre de Pàmies, y en el nuestro propio, vuestra presencia. Tenemos que mencionar al Ayuntamiento y a la Biblioteca de Aldea del Fresno la ayuda que nos prestaron desde el primer momento involucrándose en el proyecto con mucha ilusión.

Si alguien quiere hacer alguna consulta, o adquirir el libro *Una Dulce Revolución* o cualquier otro producto ya sean plantas secas o vivas, contactad con el correo: asociacionsamaraaldea@gmail.com