

## PLAN ESTRATEGICO 2023

Con el principio de cumplir con la finalidad y objetivos fundacionales de la Asociación, se establece el presente plan estratégico para el año 2023, que recoge todas las actividades previstas, los recursos disponibles y la planificación adecuada.

Como en años anteriores, el plan estratégico 2023 pretende fundamentalmente seguir avanzando en el grado de desarrollo personal y social de los chicos de la Asociación, a través de programas formativos, de prácticas laborales, de empleo, culturales, deportivos, lúdicos y de apoyo a sus familias, que permitan su plena inclusión socio-laboral.

La Junta Directiva ha valorado cada uno de los itinerarios formativos llevados a cabo en 2022 y su impacto en la evolución y autonomía personal de cada chico, estableciendo como estratégicos para 2023 aquellos que mejores resultados están dando

Este año continúa con especial significación la línea de actuación de itinerarios personalizados para cada chico, que se inició el año 2016 y que esta permitiendo un desarrollo mayor, al ganar en motivación y en la adaptación de la formación a las particularidades y capacidades de cada joven. En esta misma línea se continua con el Plan de Formación Continua iniciado en el último trimestre del 2018, así como con el sistema personalizado de objetivos con cada uno de los usuarios (PII) con la finalidad de mejorar sus habilidades.

Para que el plan estratégico gane en concreción y objetividad, se establecen para cada actividad una serie de objetivos e indicadores cuyo cumplimiento se revisará por la Junta Directiva al finalizar el año.

Especialmente se destacan en este ejercicio, como nuevas líneas o refuerzo de las que habitualmente se han venido desarrollando, las siguientes:

- Creación de un Centro ocupacional
- Seguimiento laboral tutelado
- Fomento del uso de las nuevas tecnologías
- Fomento del deporte
- Interacción con los grupos comunitarios
- Charlas científicas impartidas por voluntarios

Las principales líneas de actuación de este año, incluidas las anteriores, son las siguientes:

### VIVERO DE PLANTA ORNAMENTAL Y HUERTA ECOLÓGICA

El Vivero sigue siendo donde se desarrolla la actividad principal de la Asociación, enseñando a los chicos la profesión de auxiliar de jardinería y complementando esa formación con otra más amplia y generalista. El Vivero será el eje troncal entorno al cual se articulan el resto de los programas.

Esta formación es la que permite además realizar prácticas laborales a la mayor parte de los chicos tanto en los jardines municipales de la localidad, como en otros jardines particulares o de centros de enseñanza.

El Vivero desarrollará su actividad **durante todo el año**, en jornada de mañana, salvo las temporadas propias de venta especiales de plantas que abrirá también algunas tardes, en concreto la época de Navidad, San Valentín, mayo y primavera, principios de verano y los Santos de noviembre. Solo se abrirá los sábados en horario de mañana en los meses de marzo a julio (ambos Inclusive) y el mes de octubre. La huerta desarrollara su actividad en la época propia del cultivo y de la recolección de sus productos.

Excepcionalmente podría abrirse algún otro sábado o domingo por Jornadas de voluntariado con empresas o amigos.

En el Vivero se impartirán clases teóricas y prácticas, para la mejor comprensión de los chicos.

## **- Voluntariado**

Se prevén realizar distintas jornadas de voluntariado, con los amigos de la Asociación, con los padres y amigos de los chicos, y con los empleados y sus hijos de empresas con las que se contacte a lo largo del año. En dichas jornadas, entre otras actividades, se efectuarán trabajos de mantenimiento en el Vivero, de pintura en reparación de muros y barandillas, en adecuación de caminos, en plantación de árboles y otras plantas, en el cuidado de la huerta, así como otros trabajos que vayan surgiendo en función de las necesidades de cada momento. Para este año se esperan jornadas de voluntariado que ya son tradicionales con Mapfre, Mutua Pelayo, La Caixa, Enterprise, Hilti o Musaat.

## **- Convivencia con otros chicos y con otros Centros**

A lo largo de la época escolar se desarrollarán diferentes jornadas de convivencia con las aulas de los colegios de la localidad, en la que se enseñará a los alumnos la práctica de la jardinería y la agricultura y se aprovechará para tener un día completo de convivencia entre los chicos de la Asociación y los alumnos de los colegios. Estas jornadas permiten difundir ampliamente las actividades de la Asociación.

Dentro de estas actividades de integración con los colegios de la localidad se realizarán los trabajos de cultivo y cuidado de las huertas instaladas en dichos colegios, que permite a nuestros jóvenes realizar prácticas laborales y convivir con el resto de los alumnos.

También se realizarán este tipo de jornadas con el Centro de grandes discapacitados de la localidad y con el Centro de mayores, para que los chicos aprendan a dar y no solo a recibir.

## **- Artículos artesanales**

En el aula del Vivero y en el local de la sede social se realizarán, alternativamente a la formación de los chicos, otras actividades consistentes en la realización de artículos artesanales y de regalo que se venderán en los mercadillos solidarios de Navidad. Se contará con la colaboración de las madres para esta actividad. Estos artículos se confeccionarán durante todo el año, dado que se espera repetir Mercadillos en unas veinte grandes empresas de Madrid.

## **- Recursos**

Se contará con el trabajo de las tres Monitoras a tiempo completo (Elena, Noelia y Raquel), apoyadas por los voluntarios en las jornadas específicas y con la supervisión de la Presidenta, la Gerente (voluntaria) y la Coordinadora (Belén), que se reunirán con ellas al menos una vez al mes para el correcto seguimiento de la actividad (estando diariamente en contacto telefónico o personal con ellas para un completo seguimiento).

La parte administrativa la desarrollará la Coordinadora (Belén), apoyada por la Gerente.

Una de las monitoras, Raquel, se incorporará a mitad de año, después de su baja por maternidad. Esta explicación sirve igual para los distintos apartados donde se especifique la dedicación de las tres monitoras a lo largo del año.

Este año, gracias a la colaboración con el Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias se contará, durante los primeros meses del año, al igual que en 2022, con un psicólogo y un logopeda para apoyar la labor realizada por las tres Monitoras, en dos áreas claves muy demandadas por las familias de los jóvenes de la Asociación. El seguimiento lo efectuarán la Presidenta, la Gerente y la Coordinadora de la Asociación.

## - Objetivos e indicadores

- a) Impartir la materia prevista. Mínimo del 80%
- b) Realizar prácticas laborales. Mínimo el 80% de los jóvenes capacitados para ello.
- c) Valoración individual de los jóvenes. Mínimo del 70% de mejora en sus habilidades y autonomía.
- d) Contratos laborales. Mantenimiento de los contratos indefinidos actuales y 2 contratos nuevos temporales.

## PRACTICAS Y CONTRATOS LABORALES

Gracias a la colaboración de la Fundación Mapfre en el programa “Juntos Somos Capaces”, los chicos realizarán prácticas laborales tuteladas en los jardines municipales de San Martín de Valdeiglesias con las cuadrillas de jardineros del Ayuntamiento de la localidad, previendo que acuda un chico al mes.

Dichas prácticas se realizarán **durante todo el año**, por la mañana.

Este programa se ha venido renovando anualmente y ya lleva diez años en funcionamiento.

Igualmente, se procurará realizar prácticas laborales en la agencia local de Mapfre. Este año se han concretado, además, prácticas en el Carrefour de San Martín y en la gasolinera de Pelayos de la Presa.

También se realizarán prácticas laborales en empresas de la localidad, gracias a la colaboración de los empresarios. Estas prácticas son gratuitas y persiguen la motivación de los participantes y la posibilidad de optar a un empleo si se produjese la oferta.

## - Recursos

La tutela de los chicos participantes correrá a cargo de los empleados municipales del Ayuntamiento, si bien todas las semanas una Monitora de la Asociación (Elena, Noelia o Raquel) velará porque se realicen adecuadamente, hablando con la encargada de las cuadrillas del Ayuntamiento y evaluando el grado de evolución de los chicos, dando cuenta a la Presidenta, a la Gerente y a la Coordinadora. Lo mismo se realizará con cada una de las empresas locales donde los chicos realicen prácticas laborales, cuya tutela correa a cargo de ambas Monitoras

## - Objetivos e indicadores

Están comprendidos en el apartado anterior relativo al Vivero.

## ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE FORMACIÓN

Este año, y debido a la exitosa experiencia de trabajo que se tiene con el grupo, se continuará con los Itinerarios Formativos Personalizados, con la finalidad de dar a nuestros chicos formaciones específicas **durante todo el año** atendiendo a sus gustos y habilidades. Esto les va a permitir ampliar su abanico de posibilidades de inserción laboral. En cualquier caso, se mantiene para todos ellos, como eje troncal, la formación en jardinería, pero se amplía con estas tutorías que eligen cada uno de ellos.

Los Itinerarios Personalizados diseñados se engloban en las áreas de periodismo, turismo, administración y organización de eventos; siendo los siguientes:

- Auxiliar de Radio (Proyecto de Comunicación)
- Auxiliar Administrativo y atención al público (atención de eventos y congresos)

## **-Recursos**

Para el desarrollo de estos Itinerarios Personalizados se cuenta con las tres Monitoras de la Asociación y la colaboración de diferentes voluntarios e instituciones. Así, para lo relativo al área de Locutor de Radio, incluido en nuestro Proyecto de Comunicación, se colabora con la emisora de radio local, COPE Pinares. En el área de Auxiliar Administrativo y de apoyo a la organización de eventos y congresos se realizan prácticas en diferentes actos culturales e institucionales del Ayuntamiento de la localidad y de los Colegios públicos municipales, así como en empresas de Madrid que vienen colaborando habitualmente con la Asociación. Se hará un seguimiento mensual por parte de la Presidenta, la Gerente y la Coordinadora de la Asociación.

## **- Objetivos e indicadores**

- a) Impartir la materia prevista. Mínimo del 80%
- b) Realizar prácticas laborales. Mínimo el 80% de los jóvenes capacitados para ello en cada proyecto.
- c) Valoración individual de los jóvenes. Mínimo del 70% de mejora en sus habilidades y autonomía.

## **PROGRAMA DE FORMACION CONTINUA “CREANDO OPORTUNIDADES”**

Este programa fue iniciado en Octubre de 2017 con la colaboración de empresas que trabajan de manera periódica con la Asociación y tiene una gran acogida entre nuestros chicos y los jóvenes de las empresas participantes. Este programa que consiste en la realización de talleres que mejoren las habilidades de los jóvenes está destinado a aquellos que son susceptibles de inserción laboral y especialmente a aquellos que están cursando el Itinerario de Auxiliar Administrativo.

El programa consiste en un taller formativo mensual de dos días en diferentes materias que se imparte en las sedes de las empresas de Madrid que han manifestado su deseo a formar parte del mismo (Santa Lucia Seguros, Pelayo Seguros, CNP Partners, International SOS, Konecta y EY). Las clases están destinadas a nuestros jóvenes y a aquellos que trabajan en las empresas mencionadas. En la actualidad contamos con un grupo de 17 participantes. Es posible que se una alguna otra empresa a lo largo de este ejercicio.

## **- Recursos**

Las responsables de la formación son las tres Monitoras de la Asociación, que cuentan con el apoyo y asesoramiento de la Gestora y la Coordinadora de la Asociación, haciendo un seguimiento mensual del mismo.

## **- Objetivos e indicadores**

- a) Impartir la materia prevista. Mínimo del 80%
- b) Valoración individual de los jóvenes. Mínimo del 70% de mejora en sus habilidades y autonomía.

## **TUTORIAS Y TALLER PSICOLÓGICO**

Además de las diferentes actuaciones con los jóvenes que se incluyen en este plan estratégico, se considera imprescindible el asesoramiento a las familias, ayudándolas a tomar decisiones, instaurar límites eficaces, planificar intervenciones y establecer objetivos alcanzables.

Seguimos teniendo necesidad de atender ciertas áreas de intervención dentro del núcleo familiar, ya que nuestros chicos son personas con unas peculiaridades muy particulares, que necesitan una intervención adecuada si pretendemos corregir o direccionar hacia hábitos más saludables, lo que desarrollaremos a través de un programa de tutorías y apoyo psicológico con los usuarios y con sus familias.

## -Recursos

Una de las Monitoras (Raquel), Educadora Social de profesión, se encargará de este cometido, a través de tutorías especializadas y personalizadas con cada joven y su familia, facilitando una ayuda complementaria y necesaria a la propiamente laboral.

Seguimos contando con la colaboración de un **voluntario psicólogo** que realizará un taller mensual con los chicos tratando problemas que estos pueden tener a nivel grupal. Igualmente, este voluntario mantiene relación directa con las Monitoras para dotarlas de herramientas con las que hacer frente a situaciones diarias.

Este año, como ya se ha reflejado, se cuenta también con **otro psicólogo y un logopeda**, gracias a la colaboración prestada por el Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias que provee a la Asociación de estos dos profesionales.

## - Objetivos e indicadores

a) Satisfacción de las familias por la mejora alcanzada. Mínimo del 70%

## ENTREVISTAS TALISMÁN Y PROGRAMAS DE RADIO

Con la colaboración de la emisora comarcal Radio **COPE Pinares**, **durante todo el año** se realizarán entrevistas radiofónicas a diferentes personalidades del mundo empresarial, cultural, artístico, deportivo y político de nuestro país, primando realizarlas a aquellas personas que tengan algún grado de vinculación con la Asociación. Se emitirá **una entrevista cada mes** a lo largo del año. Las entrevistas las realizarán los chicos en grupos de dos a medida que se consideren que están preparados para las mismas. También participará otro chico que será el encargado del reportaje fotográfico. Dentro de estas entrevistas se incluirán a los representantes de las empresas que vienen financiando a la Asociación, para dar a conocer su loable colaboración.

## - Recursos

La preparación de las entrevistas con los chicos y su formación la realizará una de las monitoras (Raquel o Noelia), apoyada por la Gerente y la Coordinadora y por periodistas de COPE Pinares. Se trabajará durante todo el año en el horario de mañana del Vivero, compaginándolo con la actividad propia de éste.

Se cuenta con la involucración activa de varios de los chicos (Manu, Salah e Ilias) en la búsqueda de personas a quién entrevistar. Además, la Gerente de la Asociación supervisará el proyecto.

## - Objetivos e indicadores

a) Realización de un mínimo de 11 entrevistas al año.

b) Valoración de la comunicación y expresión de los jóvenes participantes. Mínimo 80% de mejora.

## TALLER DE BAILE Y TEATRO

Para que los chicos sigan mejorando sus habilidades de expresión y comunicación se mantendrá el taller de baile y teatro musical, **como en los años anteriores**. Los ensayos se llevarán a cabo una vez por semana y se aprovechará ese tiempo también para montar toda la tramoya de la obra y los vestuarios. Se trabajará con los chicos la coreografía elegida, el texto y la confección de los decorados y de los trajes. A comienzos de verano se hará una representación en el teatro municipal de San Martín.

Este año se volverá a impartir el Taller de Batucada, dada la gran motivación que sienten los jóvenes por el mismo, así como el avance psicomotriz que representa para ellos y su relación con los demás.

## - Recursos

Los ensayos y el seguimiento de la obra de teatro correrán a cargo de las Monitoras (Elena, Noelia y Raquel), con la colaboración de la **profesora de baile del colegio de la localidad (Pilar), como voluntaria**. El Taller de Batucada lo impartirá el profesor de música contratado a tiempo parcial por la Asociación (Ricardo).

El seguimiento del grado de avance lo efectuará la Presidenta, la Gerente y la Coordinadora.

## - Objetivos e indicadores

- Valoración de la obra teatral o baile propuesto. Mínimo del 70%
- Valoración del taller de batucada. Mínimo del 70%

## ACTIVIDADES CULTURALES, LUDICAS Y DEPORTIVAS

Con la finalidad de conseguir una formación completa de los chicos y que ésta la vean estimulante y atractiva, junto con la propiamente educativa y la laboral se desarrollarán otra serie de sesiones de carácter cultural, lúdico y deportivo, que además les permitirá interactuar con otros chicos de fuera de la Asociación y pasárselo bien.

Estas actividades se programarán para que se realicen **como mínimo una vez al mes**, destacando las siguientes como ya fijas todos los años:

- visita a los **mercadillos navideños** de la Plaza Mayor de Madrid
- **encuentro con otras Asociaciones de discapacitados**,
- prácticas de **equitación**
- **cine** de verano
- visitas a **museos**
- participación en los **desfiles de carnaval** de la localidad y/o cercanas
- participación en alguno de los actos de las **fiestas patronales** de la localidad
- salidas al campo de **senderismo**
- jornadas con los **equipos forestales de la Comunidad de Madrid**
- **salidas turísticas** a localidades de interés
- **salidas culturales a espacios emblemáticos**

## - Recursos

Todas estas actividades contarán con la supervisión de alguna de las tres Monitoras, así como con la colaboración de la Presidenta, la Gerente y la Coordinadora, además de los padres de los chicos y de **otros voluntarios según la actividad de que se trate**.

## - Objetivos e indicadores

- Valoración por los propios participantes de su satisfacción. Mínimo del 70%

## CLUB DEL VOLUNTARIADO TALISMÁN

Con la finalidad de que los chicos devuelvan a la sociedad parte de lo que ésta les aporta, se creó en 2017 un club de voluntariado, integrado por los chicos de Talismán que mostraron su deseo para colaborar junto con el Ayuntamiento en diferentes actividades a favor del municipio a lo largo de todo el año. Esta actividad continuará durante 2023 ya que hemos comprobado que es una experiencia muy enriquecedora para los participantes.

## -Recursos

Las tres Monitoras se encargarán de preparar las actividades en las que vayan a participar los chicos, juntos con los responsables municipales del Ayuntamiento de la localidad y otras Asociaciones locales que habitualmente apoyan estas actividades.

## - Objetivos e indicadores

a) Valoración por los propios participantes de su satisfacción. Mínimo del 70%

## CONOCIMIENTO Y CONVIVENCIA CON PERSONAS DE GRAN DISCAPACIDAD

Para que los chicos conozcan otras realidades y se den cuenta de que ellos también pueden ayudar a otras personas y no solo ser receptores de ayuda, **a lo largo de todo el año** se continuará con el Programa de Hortoterapia con los grandes discapacitados del Centro Reina Sofía de San Martín de Valdeiglesias, perteneciente a la Comunidad de Madrid. Se realizarán talleres de jardinería en función de las disponibilidades del Centro.

En estas jornadas los chicos enseñarán a esos grandes discapacitados a plantar plantas en los jardines de su Residencia, jugarán con ellos y les contarán todo lo que aprenden en el Vivero y en la Asociación.

Este programa es continuación de otros que se han desarrollado en años anteriores.

## - Recursos

Estas jornadas estarán tuteladas y gestionadas por las tres Monitoras de la Asociación, apoyadas por el personal profesional de la propia Residencia.

## - Objetivos e indicadores

a) Valoración por los propios participantes de su satisfacción. Mínimo del 70%

## COMUNICACIÓN

Se continuará con las diferentes actividades de comunicación que la Asociación viene desarrollando para dar a conocer sus actividades y para poner en valor el trabajo desarrollado por los chicos, a la vez que se fomenta la integración social y laboral de las personas con discapacidad intelectual.

Todos los proyectos y actividades de la Asociación se darán a conocer a través de su página web y de las redes sociales, además de por medio de comunicaciones personalizadas con los socios y voluntarios de la Asociación, así como con las empresas e instituciones que vienen colaborando habitualmente con nosotros.

## - Recursos

Las tres monitoras de la Asociación, junto con la Gerente y la Coordinadora, serán las encargadas de dar a conocer, a través de los distintos medios, todas las actividades de la Asociación.

## - Objetivos e indicadores

- Comunicación en redes sociales. Mínimo 1 semanal.
- Comunicación con socios, colaboradores y empresas. Mínimo 1 semestral
- Notas de prensa. Mínimo 1 semestral

## ACTIVIDADES RECAUDATORIAS

Dado el reducido tamaño de la Asociación y las múltiples actividades que realiza con los chicos, además de las cuotas de sus socios, debe realizar otra serie de actividades destinadas a recaudar fondos, que permitan la sostenibilidad futura de la Asociación y sobre todo poder hacer frente a los salarios de sus tres Monitoras y de la Coordinadora, único gasto recurrente anual, con independencia de las subvenciones que pueda recibir.

Entre estas actividades están:

### - Regalos de artesanía solidarios

**En Navidad** se pondrán a la venta en determinados mercadillos de grandes empresas de Madrid los regalos artesanales que se vayan confeccionando durante todo el año por las madres de los chicos y por otros voluntarios, junto con el propio trabajo realizado por los chicos bajo el seguimiento de las tres Monitoras en horas alternas de la formación en el Vivero. Serán los propios chicos, junto con alguna madre y algún voluntario, quienes atiendan las ventas de dichos mercadillos.

La búsqueda de las empresas que colaborarán en dichos mercadillos de Madrid corresponde a la Gerente, fijando diferentes días a lo largo de los meses de noviembre y diciembre.

Se prevén **20 mercadillos solidarios** en diferentes empresas, a raíz de los que se han venido desarrollando en años anteriores.

### - Objetivos e indicadores

a) Mercadillos solidarios. Mínimo 15 mercadillos en grandes empresas.

## ACTIVIDADES PROMOCIONALES

Estas actividades pretenden dar a conocer nuestra Asociación y sus fines con la finalidad de captar nuevos usuarios y socios.

Entre estas actividades están:

### - Marcha solidaria

Esta actividad consiste en una marcha solidaria en la que participan personas de las localidades de la zona y otros amigos de Madrid, así como empleados de las empresas que vienen colaborando regularmente con la Asociación, y en la que los participantes suelen realizar donaciones a beneficio de la Asociación. Dicha marcha se realizará el **primer domingo del mes de octubre**, a la salida y durante el recorrido se obsequia a los participantes con dulces típicos, fruta y bebida, preparado por las madres de los chicos y por voluntarios de otras Asociaciones de la localidad. Debido al éxito de otros años, se volverá a hacer comida para los participantes que deseen quedarse con nosotros. La preparación de la comida correrá a cargo de las madres de nuestros chicos.

La organización corresponde a la Junta Directiva, a la Gerente, a la Coordinadora y a las Monitoras de la Asociación. Se cuenta además con la colaboración del Ayuntamiento de Pelayos de la Presa.

- **Calendarios solidarios. Campaña de Navidad.** Como todos los años **en Navidad** se edita el calendario solidario de la Asociación, cuya confección habrá de realizarse nada más terminar el verano, tanto en lo relativo a las fotografías que se incluyan en el mismo, como en lo que concierne a los contactos con todos los pequeños empresarios de la zona que financian su elaboración a través de donaciones. De ello se encargarán los miembros de la Junta Directiva, la Gerente y la Coordinadora, junto con el apoyo de las dos Monitoras.

**-Colaboración con la Bodega Las Moradas.** Este año se volverá a colaborar con esta bodega y se volverá a etiquetar un vino especial solidario a fin de poderlo vender en los mercadillos y obtener fondos para la Asociación, a la vez que se da a conocer uno de los productos más típicos de la zona.

#### **- Objetivos e indicadores**

a) Marcha, calendarios y vino solidario. Realización de las tres actividades

### **CREACIÓN DE UN CENTRO OCUPACIONAL**

Hasta la fecha Talismán cuenta con la autorización como Centro Social de la Comunidad de Madrid, lo que garantiza que las actividades que vamos a realizar tienen el refrendo de la calidad que un centro de este tipo requiere.

Este año pretendemos dar un paso más, consiguiendo que la Comunidad de Madrid otorgue a Talismán la calificación como Centro Ocupacional, lo que nos permitiría el acceso a la financiación de las plazas que nos asignase la Comunidad y, con ello, una mayor seguridad para la sostenibilidad futura de la Asociación.

Elo comporta una serie de requisitos muy exigentes, tanto en lo relativo a la formación impartida, como en aquello propio de las instalaciones del Centro. Es necesario modificar la licencia de actividad municipal, elaborar un plan contra incendios, dotar al Centro de mobiliario complementario, presentar una serie de Memorias comprensivas de la actividad y ampliar la plantilla para cumplir con los parámetros de atención por usuario que tiene establecidos la Comunidad de Madrid.

En todo lo relativo a la licencia municipal y al asesoramiento urbanístico contamos con un **Arquitecto voluntario** de la Asociación.

#### **- Objetivos e indicadores**

a) Conseguir la autorización de la Comunidad de Madrid como Centro Ocupacional

### **SEGUIMIENTO LABORAL TUTELADO**

Hemos conseguido insertar laboralmente a distintos usuarios de la Asociación, bien con contratos indefinidos o temporales, bien con contratos a tiempo completo o a tiempo parcial.

En todos los caso hemos visto la necesidad de hacer un seguimiento muy continuado de dichos trabajos, junto con el propio usuario y con la empresa que le contrata, para mejorar su desempeño y corregir posibles desajustes, además de ayudarle a una mejor integración en la empresa.

Para ello hemos dividido el trabajo y establecido que cada una de las tres Monitoras se encargue del seguimiento de algunos de los chicos contratados laboralmente o en prácticas, contactando semanalmente con ellos para evaluar su evolución y lo mismo quincenalmente con las empresas, dando las pautas necesarias para una mejora del trabajo realizado.

#### **- Recursos**

Las tres Monitoras de la Asociación, junto con la Supervisión de la Gerente y la Coordinadora.

#### **- Objetivos e indicadores**

- a) Seguimiento de los usuarios contratados o en prácticas laboralmente. Mínimo del 80%
- b) Mejora de la capacitación laboral de los usuarios. Mínimo del 70%

## FOMENTO DEL USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Nos hemos dado cuenta que el uso de las nuevas tecnologías, fundamentalmente el PC, la Tablet, el móvil e internet, contribuyen de forma muy positiva en el desarrollo formativo y de inserción social y laboral de los usuarios. Además, son herramientas que motivan su participación y atención.

Por ello, en todas las actividades de la Asociación, donde sea posible, fomentaremos el uso de estas nuevas tecnologías, con el objetivo de lograr una mayor autonomía de los usuarios.

### - Recursos

Las tres Monitoras de la Asociación, así como la Coordinadora de la misma, con el seguimiento por parte de la Gerente.

### - Objetivos e indicadores

a) Utilización de medios tecnológicos en todas las actividades formativas. Mínimo del 50%

## FOMENTO DEL DEPORTE

Otra de las palancas que contribuyen a la mejora de la salud de los usuarios y a su bienestar emocional, así como a su integración en la comunidad, es la práctica continuada del deporte, que actualmente es muy poco practicada por la mayoría de ellos.

Para ello, hemos establecido semanalmente una clase de deporte adaptado a las capacidades y gustos de cada usuario, que imparte una de las Monitoras de la Asociación (Noelia).

Además, este año, gracias a la colaboración con Coca Cola, participaremos por relevos en el **maratón de Madrid** junto a otras nueve asociaciones de personas con discapacidad intelectual.

### - Recursos

Una de las Monitoras de la Asociación (Noelia), junto a voluntarios de la misma.

### - Objetivos e indicadores

- a) Participación de los usuarios de la Asociación. Mínimo el 80%
- b) Mejora de sus capacidades físicas. Mínimo del 50%

## INTERACCIÓN CON LOS GRUPOS COMUNITARIOS

Este año reforzaremos las actividades conjuntas con grupos, asociaciones, colegios y colectivos de nuestra comunidad a fin de conseguir una mayor integración de los usuarios en su comunidad. Las principales actividades a realizar se han ido comentando a lo largo de este plan estratégico.

Adicionalmente este año ha surgido la posibilidad de colaborar en las actividades de ocio de los mayores que acuden al Centro municipal.

### - Objetivos e indicadores

- a) Incrementar la participación con la comunidad. Mínimo del 50%

## CHARLAS CIENTÍFICAS IMPARTIDAS POR VOLUNTARIOS

En línea con el punto anterior de mayor participación comunitaria hemos empezado a desarrollar una serie de charlas sobre materias diversas de interés científico o cultural que son impartidas por voluntarios de la Asociación, algunos ligados a las propias familias, y que nos trasladan sus conocimientos o su experiencia profesional en la materia de que se trate. Especial relieve le estamos dando a todo lo que tiene que ver con el medio ambiente, los objetivos sostenibles o la economía circular. Estas charlas están resultando de gran interés para los usuarios, por su originalidad, diversidad y novedad.

### - Objetivos e indicadores

a) Realización de charlas científicas o culturales por voluntarios. Mínimo de 10 al año.

San Martín de Valdeiglesias, 10 de marzo de 2023.

Rocio Raqué Martínez Santillán  
Presidenta

Almudena Navas  
Tesorera

M<sup>a</sup> Carmen Fernández Cebeiro  
Vicepresidenta

Emilia Micieces Maqueda  
Secretaría

Marcelina Recio Hoyas  
Vocal

