

PLAN ESTRATEGICO 2020

Con el principio de cumplir con la finalidad y objetivos fundacionales de la Asociación, se establece el presente plan estratégico para el año 2020, que recoge todas las actividades previstas, los recursos disponibles y la planificación adecuada.

Como en años anteriores, el plan estratégico 2020 pretende fundamentalmente seguir avanzando en el grado de desarrollo personal y social de los chicos de la Asociación, a través de programas formativos, de prácticas laborales, culturales, deportivos, lúdicos y de apoyo a sus familias.

Este año continua con especial significación la línea de actuación de itinerarios personalizados para cada chico, que se inició el año 2016 y que esta permitiendo un desarrollo mayor, al ganar en motivación y en la adaptación de la formación a las particularidades y capacidades de cada joven. En esta misma línea se continua con el Plan de Formación Continua iniciado en el último trimestre del 2018, así como se pone en marcha un sistema personalizado de objetivos con cada uno de los usuarios (PII) con la finalidad de mejorar sus habilidades.

Las principales líneas de actuación son las siguientes:

VIVERO DE PLANTA ORNAMENTAL Y HUERTA ECOLÓGICA

El Vivero sigue siendo donde se desarrolla la actividad principal de la Asociación, enseñando a los chicos la profesión de auxiliar de jardinería y complementando esa formación con otra más amplia y generalista. El Vivero será el eje troncal entorno al cual se articulan el resto de los programas.

El Vivero desarrollará su actividad **durante todo el año**, en jornada de mañana, salvo las temporadas propias de venta especiales de plantas que abrirá también por las tardes, en concreto la época de Navidad, San Valentín, mayo y primavera, principios de verano y los Santos de noviembre. Solo se abrirá los sábados en horario de mañana en los meses de marzo a julio (ambos inclusive) y el mes de octubre. La huerta desarrollará su actividad en la época propia del cultivo y de la recolección de sus productos.

En el Vivero se impartirán clases teóricas y prácticas, para la mejor comprensión de los chicos.

- Voluntariado

Se prevén realizar distintas jornadas de voluntariado, con los amigos de la Asociación, con los padres y amigos de los chicos, y con los empleados y sus hijos de empresas con las que se contacte a lo largo del año. En dichas jornadas, entre otras actividades, se efectuarán trabajos de mantenimiento en el invernadero, de pintura en reparación de muros y barandillas, en adecuación de caminos, en plantación de árboles y otras plantas, en el cuidado de la huerta, así como otros trabajos que vayan surgiendo en función de las necesidades de cada momento. Para este año se esperan jornadas de voluntariado que ya son tradicionales con los Amigos de Geslarna, Mapfre, Santalucia, Mutua Pelayo, CNP Partners, Solunion, Sacyr-Fluor y La Caixa. Se espera la realización de alguna jornada con nuevas empresas y entidades como Preventiva y Asitur.

- Convivencia con otros chicos

A lo largo de la época escolar se desarrollarán diferentes jornadas de convivencia con las aulas de los colegios de la localidad, en la que se enseñará a los alumnos la práctica de la jardinería y la agricultura y se aprovechará para tener un día completo de convivencia entre los chicos de la Asociación y los alumnos de los colegios. Estas jornadas permiten difundir ampliamente las actividades de la Asociación.

Dentro de estas actividades de integración con los colegios de la localidad se realizarán los trabajos de cultivo y cuidado de las huertas instaladas en dichos colegios, que permite a nuestros jóvenes realizar prácticas laborales y convivir con el resto de los alumnos.

- Artículos artesanales

En el aula del Vivero y en el local de la sede social se realizarán, alternativamente a la formación de los chicos, otras actividades consistentes en la realización de artículos artesanales y de regalo que se venderán en los mercadillos solidarios de Navidad. Se contará con la colaboración de las madres para esta actividad. Estos artículos se confeccionarán durante todo el año, dado que se espera repetir Mercadillos en más de veinte grandes empresas de Madrid.

- Obras de acondicionamiento

No se prevén obras de acondicionamiento en nuestro vivero, si acaso alguna pequeña reparación para su conservación.

- Recursos

Se contará con el trabajo de las dos Monitoras a tiempo completo (Elena y Raquel), apoyadas por los voluntarios en las jornadas específicas y con la supervisión de la Presidenta y la Coordinadora, que se reunirán con ellas al menos una vez al mes para el correcto seguimiento de la actividad (estando diariamente en contacto telefónico o personal con ellas para un completo seguimiento).

Se continuará la contratación del profesional independiente para la realización del Taller de Batucada (motivación y adquisición de habilidades a través de la música) debido a la gran acogida que tiene el mismo entre los chicos.

Se continuará con la ayuda administrativa contratada en el último trimestre de 2017 como apoyo al trabajo realizado por la coordinadora.

PRACTICAS LABORALES

Gracias a la colaboración de la Fundación Mapfre en el programa "Juntos Somos Capaces", los chicos realizarán prácticas laborales tuteladas en los jardines municipales de San Martín de Valdeiglesias con las cuadrillas de jardineros del Ayuntamiento de la localidad, aunque para el presente año la ayuda ha sido reducida a 1.200 € anuales lo que hace que solo acuda un chico al mes.

Dichas prácticas se realizarán **durante todo el año**, por la mañana.

Este programa se ha venido renovando anualmente y ya lleva siete años en funcionamiento.

Igualmente, se realizarán prácticas laborales durante 3 meses en la agencia local de Mapfre. Estas prácticas forman parte del "Programa Juntos Somos Capaces".

También se realizarán prácticas laborales en empresas de la localidad, gracias a la colaboración de los empresarios. Estas prácticas son gratuitas y persiguen la motivación de los participantes y la posibilidad de optar a un empleo si se produjese la oferta. En este campo esperamos poder insertar laboralmente al menos a dos de nuestros chicos

- Recursos

La tutela de los chicos participantes correrá a cargo de los empleados municipales del Ayuntamiento, si bien todas las semanas una Monitora de la Asociación (Elena) velará porque se realicen adecuadamente, hablando con la encargada de las cuadrillas del Ayuntamiento y evaluando el grado de evolución de los chicos, dando cuenta a la Presidenta y a la Coordinadora. Lo mismo se realizará con cada una de las empresas locales donde los chicos realicen prácticas laborales, cuya tutela correa cargo de ambas monitoras.

ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE FORMACIÓN

Este año, y debido a la experiencia de trabajo que se tiene con el grupo, se continuará con los Itinerarios Formativos Personalizados, con la finalidad de dar a nuestros chicos formaciones específicas **durante todo el año** atendiendo a sus gustos y habilidades. Esto les va a permitir ampliar su abanico de posibilidades de inserción laboral. En cualquier caso, se mantiene para todos ellos, como eje troncal, la formación en jardinería, pero se amplía con estas tutorías que eligen cada uno de ellos.

Los Itinerarios Personalizados diseñados se engloban en las áreas de periodismo, turismo, administración y organización de eventos; siendo los siguientes:

- Auxiliar de Radio (Proyecto de Comunicación)
- Auxiliar Administrativo y atención al público (atención de eventos y congresos)

-Recursos

Para el desarrollo de estos Itinerarios Personalizados se cuenta con la colaboración de diferentes voluntarios e instituciones. Así, para lo relativo el área de Locutor de Radio, incluido en nuestro Proyecto de Comunicación, se colabora con las dos emisoras de radio locales, COPE Pinares y Radio21. En el área de Auxiliar Administrativo y de apoyo a la organización de eventos y congresos se realizan prácticas en diferentes actos culturales e institucionales del Ayuntamiento de la localidad y de los Colegios públicos municipales, así como en empresas de Madrid que vienen colaborando habitualmente con la Asociación. Asimismo, en todos estos itinerarios participan activamente las dos Monitoras de la Asociación (Elena y Raquel), coordinando las actividades y reforzando las enseñanzas que van adquiriendo los chicos en cada uno de los programas formativos, junto con voluntarios que se han ofrecido a colaborar con la Asociación en cada programa formativo.

Se destacan los Talleres de Lectura y Escritura englobados en el Proyecto "La Magia de las Palabras" y el Taller de Batucada englobado en el Proyecto "Talismán, un vivero con mucho ritmo". La finalidad de ambos cursos es la adquisición de habilidades de comunicación: orales, escritas, expresión corporal, así como habilidades de trabajo en equipo y mejora de la autoestima.

PROGRAMA DE FORMACION CONTINUA "CREANDO OPORTUNIDADES"

Este programa fue iniciado en Octubre de 2017 con la colaboración de empresas que trabajan de manera periódica con la Asociación y tiene una gran acogida entre nuestros chicos y los jóvenes de las empresas participantes. Este programa que consiste en la realización de talleres que mejoren las habilidades de los jóvenes está destinado a aquellos que son susceptibles de inserción laboral y especialmente a aquellos que están cursando el Itinerario de Auxiliar Administrativo.

El programa consiste en un taller formativo mensual de dos días en diferentes materias que se imparte en las sedes de las empresas de Madrid que han manifestado su deseo a formar parte del mismo (Santa Lucía Seguros, Pelayo Seguros, CNP Partners, International SOS, Konecra y EY). Las clases están destinadas a nuestros jóvenes y a aquellos que trabajan en las empresas mencionadas. En la actualidad contamos con un grupo de 17 participantes. También contamos con la colaboración de Fundación IberCaja que nos cede aulas gratuitamente para impartir los talleres.

Como novedad, y para el curso 2020, se está preparando en colaboración con Pelayo Seguros un curso específico de Word de 4 semanas de duración para aquellos usuarios que lo soliciten. Este curso se impartirá en el mes de abril.

- Recursos

Las responsables de la formación son las dos monitoras de la Asociación (Raquel y Elena) que cuentan con el apoyo y asesoramiento de la Coordinadora.

MARCHAS DE SENDERISMO TALISMÁN

Este año se continúa con la **marcha de senderismo** por la zona, en colaboración con el Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias y varias asociaciones deportivas de la comarca. Se preparan folletos explicativos de la marcha y de lo más destacado a visitar, con una descripción histórica, cultural y medioambiental. Ya se tiene elaborado el cuaderno de rutas de Talismán indicando las que son guiadas y las que no.

-Recursos

La preparación de las rutas ha sido realizada por los propios chicos de la Asociación, buscando documentación en la biblioteca municipal y en internet, con la colaboración de las monitoras.

TUTORIAS Y TALLER PSICOLÓGICO

Además de las diferentes actuaciones con los jóvenes que se incluyen en este plan estratégico, se considera imprescindible el asesoramiento a las familias, ayudándolas a tomar decisiones, instaurar límites eficaces, planificar intervenciones y establecer objetivos alcanzables.

Seguimos teniendo necesidad de atender ciertas áreas de intervención dentro del núcleo familiar, ya que nuestros chicos son personas con unas peculiaridades muy particulares, que necesitan una intervención adecuada si pretendemos corregir o direccionar hacia hábitos más saludables, lo que desarrollaremos a través de un programa de tutorías y apoyo psicológico con las familias.

Se planifica la realización de un taller especial en sexualidad destinado a los usuarios, monitoras y padres/tutores.

-Recursos

Una de las monitoras (Raquel), Educadora Social de profesión, se encargará de este cometido, a través de tutorías especializadas y personalizadas con cada joven y su familia, facilitando una ayuda complementaria y necesaria a la propiamente laboral.

Seguimos contando con la colaboración de un voluntario psicólogo que realizará un taller mensual con chicos tratando problemas que estos pueden tener a nivel grupal. Igualmente, este voluntario mantiene relación directa con las monitoras para dotarlas de herramientas con las que hacer frente a situaciones diarias.

ENTREVISTAS TALISMÁN Y PROGRAMAS DE RADIO

Con la colaboración de la emisora comarcal Radio **COPE Pinares**, durante todo el año se realizarán entrevistas radiofónicas a diferentes personalidades del mundo empresarial, cultural, deportivo y político de nuestro país, primando realizarlas a aquellas personas que tengan algún grado de vinculación con la Asociación. Se emitirá una entrevista cada mes a lo largo del año. Las entrevistas las realizarán los chicos en grupos de dos a medida que se consideren que están preparados para las mismas. También participará otro chico que será el encargado del reportaje fotográfico. Dentro de estas entrevistas se incluirán a los representantes de las empresas que vienen financiando a la Asociación, para dar a conocer su loable colaboración.

Además, gracias a la colaboración con la otra emisora local **Radio 21**, se emitirán periódicamente otra serie de entrevistas a empresarios y personas destacadas de la zona, lo que ayudará a un mayor conocimiento de la Asociación y un mayor grado de integración con el vecindario. También se realizarán programas de radio específicos para hablar sobre la integración de las personas con discapacidad y sobre la bondad de favorecer la diversidad en las empresas.

- Recursos

La preparación de las entrevistas con los chicos y su formación la realizará una de las monitoras (Raquel), apoyada por la Coordinadora y por periodistas de COPE Pinares y Radio 21. Se trabajará durante todo el año en el horario de mañana del Vivero, compaginándolo con la actividad propia de éste.

Este año además contamos con la involucración activa de varios de los chicos (Manu, Salah e Ilias) que están muy motivados con el proyecto y buscan personas a quién entrevistar.

TEATROMUSICAL

Para que los chicos sigan mejorando sus habilidades de expresión y comunicación se realizará una obra musical de teatro, como en los años anteriores. En este caso se trata de la obra **Abba y Thriller** de Michael Jackson. Los ensayos se llevarán a cabo una vez por semana en la mañana de los miércoles y se aprovechará ese tiempo también para montar toda la tramoya de la obra y los vestuarios. Se trabajará con los chicos la coreografía elegida, el texto y la confección de los decorados y de los trajes.

En el Taller de Batucada, se sigue ensayando la actuación de percusión a ritmo de rap escrito por os propios chicos para que no se pierda lo aprendido en el año anterior. Y se aprenderá nuevos ritmos y habilidades.

El Rap se seguirá representando en cuanto acto participemos en el teatro municipal de San Martín de Valdeiglesias, en otros Centros culturales de la zona y en el **Teatro Bellas Artes de Madrid** en el acto de entrega de los Premios Solidarios del Seguro 2020, si este año pudiesen contar con nosotros.

- Recursos

Los ensayos y el seguimiento de la obra de teatro correrán a cargo de las Monitoras (Raquel y Elena), con la colaboración de la profesora de música y baile del colegio de la localidad.

El taller de batucada es realizado los jueves y el seguimiento corre a cargo de una de las monitoras (Raquel) y el profesor ha sido contratado como profesional independiente.

El seguimiento del grado de avance de ambos talleres lo efectuará la Presidenta y la Coordinadora.

ACTIVIDADES CULTURALES, LUDICAS Y DEPORTIVAS

Con la finalidad de conseguir una formación completa de los chicos y que ésta la vean estimulante y atractiva, junto con la propiamente educativa y la laboral se desarrollarán otra serie de sesiones de carácter cultural, lúdico y deportivo, que además les permitirá interactuar con otros chicos de fuera de la Asociación y pasárselo bien.

Estas actividades se programarán para que se realicen **como mínimo una vez al mes**, destacando las siguientes como ya fijas todos los años:

- sesión de **circo en Navidad** con la Fundación Pelayo
- visita a los **mercadillos navideños** de la Plaza Mayor de Madrid
- **encuentro con otras Asociaciones de discapacitados**,
- prácticas de **equitación**
- **cine** de verano
- visitas a **museos**
- participación en los **desfiles de carnaval** de la localidad y/o cercanas
- participación en alguno de los actos de las **fiestas patronales** de la localidad
- salidas al campo de **senderismo**
- jornadas con los **equipos forestales de la Comunidad de Madrid**
- **salidas turísticas** a localidades de interés

- Recursos

Todas estas actividades contarán con la supervisión de alguna de las dos Monitoras (Elena o Raquel), así como con la colaboración de la Presidenta y la Coordinadora, además de los padres de los chicos y de **otros voluntarios según la actividad de que se trate**.

CLUB DEL VOLUNTARIADO TALISMÁN

Con la finalidad de que los chicos devuelvan a la sociedad parte de lo que ésta les aporta, se creó en 2017 un club de voluntariado, integrado por los chicos de Talismán que mostraron su deseo para colaborar junto con el Ayuntamiento en diferentes actividades a favor del municipio a lo largo de todo el año. Esta actividad continuará durante 2020 ya que hemos comprobado que es una experiencia muy enriquecedora para las partes participantes.

-Recursos

Las dos Monitoras se encargarán de preparar las actividades en las que vayan a participar los chicos, juntos con los responsables municipales del Ayuntamiento de la localidad.

CONOCIMIENTO Y CONVIVENCIA CON PERSONAS DE GRAN DISCAPACIDAD

Para que los chicos conozcan otras realidades y se den cuenta de que ellos también pueden ayudar a otras personas y no solo ser receptores de ayuda, **a lo largo de todo el año** se continuará con el Programa de Hortoterapia con los grandes discapacitados del Centro Reina Sofía de San Martín de Valdeiglesias, perteneciente a la Comunidad de Madrid. Se realizará una sesión a la semana a través de un taller de jardinería.

En estas jornadas los chicos enseñarán a esos grandes discapacitados a plantar plantas en los jardines de su Residencia, jugarán con ellos y les contarán todo lo que aprenden en el Vivero y en la Asociación.

Este programa es continuación de otros que se han desarrollado en años anteriores.

- Recursos

Estas jornadas estarán tuteladas y gestionadas por las dos monitoras de la Asociación (Elena y Raquel), apoyadas por el personal profesional de la propia Residencia.

COMUNICACIÓN

Se continuará con las diferentes actividades de comunicación que la Asociación viene desarrollando para dar a conocer sus actividades y para poner en valor el trabajo desarrollado por los chicos, a la vez que se fomenta la integración social y laboral de las personas con discapacidad intelectual.

Todos los proyectos y actividades de la Asociación se darán a conocer a través de su página web y de las redes sociales, además de por medio de comunicaciones personalizadas con los socios y voluntarios de la Asociación, así como con las empresas e instituciones que vienen colaborando habitualmente con nosotros.

ACTIVIDADES RECAUDATORIAS

Dado el reducido tamaño de la Asociación y las múltiples actividades que realiza con los chicos, además de las cuotas de sus socios, debe realizar otra serie de actividades destinadas a recaudar fondos, que permitan la sostenibilidad futura de la Asociación y sobre todo poder hacer frente a los salarios de sus dos monitoras, único gasto recurrente anual, con independencia de las subvenciones que pueda recibir.

Entre estas actividades están:

- Regalos de artesanía solidarios

También en Navidad se pondrán a la venta en determinados mercadillos de grandes empresas de Madrid los regalos artesanales que se vayan confeccionando durante todo el año por las madres de los chicos y por otros voluntarios, junto con el propio trabajo realizado por los chicos bajo el seguimiento de las dos Monitoras en horas alternas de la formación en el Vivero. Serán los propios chicos, junto con alguna madre y algún voluntario, quienes atiendan las ventas de dichos mercadillos.

La búsqueda de las empresas que colaborarán en dichos mercadillos de Madrid corresponde a la Coordinadora, fijando diferentes días a lo largo de los meses de noviembre y diciembre.

Se prevén un **mínimo de 25 a 30 mercadillos solidarios** en diferentes empresas, a raíz de los que se han venido desarrollando en años anteriores.

ACTIVIDADES PROMOCIONALES

Estas actividades pretenden dar a conocer nuestra Asociación y sus fines con la finalidad de captar nuevos usuarios y socios.

Entre estas actividades están:

- Marcha solidaria

Otra actividad promocional consiste en una marcha solidaria en la que participan personas de las localidades de la zona y otros amigos de Madrid, así como empleados de las empresas que vienen colaborando regularmente con la Asociación, y en la que los participantes suelen realizar donaciones a beneficio de la Asociación. Dicha marcha se realizará el **primer domingo del mes de octubre**, A la salida y durante el recorrido se obsequia a los participantes con dulces típicos, fruta y bebida, preparado por las madres de los chicos y por voluntarios de otras Asociaciones de la localidad. Debido al éxito de este año,

se volverá a hacer comida para los participantes que deseen quedarse con nosotros. La preparación de la comida correrá a cargo de las madres de nuestros chicos.

La organización corresponde a la Junta Directiva, a la Coordinadora y a las monitoras de la Asociación. Se cuenta además con la colaboración del Ayuntamiento de Pelayos de la Presa.

- Calendarios solidarios. Campaña de Navidad. Como todos los años en Navidad se edita el calendario solidario de la Asociación, cuya confección habrá de realizarse nada más terminar el verano, tanto en lo relativo a las fotografías que se incluyan en el mismo, como en lo que concierne a los contactos con todos los pequeños empresarios de la zona que financian su elaboración a través de donaciones. De ello se encargarán los miembros de la Junta Directiva y la Coordinadora, junto con el apoyo de las dos Monitoras.

-Colaboración con la Bodega Las Moradas. Este año se volverá a colaborar con esta bodega y se volverá a etiquetar un vino especial solidario a fin de poderlo vender en los mercadillos y obtener fondos para la Asociación, a la vez que se da a conocer uno de los productos más típicos de la zona.

-Exposición de cuadros relacionados con el tema del cáncer de mama. Durante el año los chicos elaborarán cuadros sobre el tema del cáncer de mama y en el mes de octubre se expondrán en los ayuntamientos de las localidades de la zona donde viven chicos de la asociación. Este proyecto se lleva a cabo con chicas voluntarias del Reto Pelayo Vida y el importe recaudado se destinará a favor de la Asociación Española de Cáncer de Mama Metastásico.

CENTRO SOCIAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Gracias a haber obtenido la especificación de Centro Social de la Comunidad de Madrid las actividades que vamos a realizar tienen el refrendo de la calidad que un centro de este tipo requiere.

San Martín de Valdeiglesias, 27 de diciembre de 2019

Rocio Raquél Martínez Santillán
Presidenta



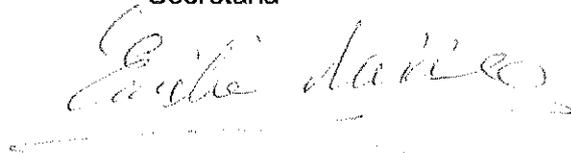
Antonio López Arnaiz
Vicepresidente



Juana Torres Toledo
Tesorera



Emilia Micieces
Secretaría



M^a Carmen Fernández Cebeiro
Vocal

