

2019

Memoria de Actividades

Talisman



Nuestra Asociación

Talismán surge en 2009 por un conjunto de familias del entorno rural de la Sierra Oeste de Madrid, cuyo fin es la promoción y defensa de los derechos y mejora de la calidad de vida de personas con discapacidad intelectual y de sus familias. Además de ofrecer servicios de formación profesional para facilitar su inserción sociolaboral y su desarrollo personal, así como su plena integración en la comunidad en la que viven.

En el año 2012, gracias a la cesión de un terreno municipal, Talismán abre su vivero para mejorar la formación y empleabilidad de sus usuarios. Año tras año se ha ido ampliando y realizando mejoras para dar mayor cabida y mejor atención a los chicos.



Talismán cuenta con formación específica en Jardinería, Viverismo y Horticultura para sus labores en el Vivero Talismán; a lo que se suman diferentes proyectos transversales que complementan la formación para mejorar sus capacidades y motivaciones individuales.

Talismán, es un centro de referencia en los alrededores, ya que no hay ningún otro similar en las cercanías más inmediatas. Es por ello por lo que cuenta con chicos de pueblos colindantes: Sotillo de La Adrada, El Barraco, San Martín de Valdeiglesias, El Tiemblo y Navas del Rey.

La Asociación ha ido creciendo en los diez años de andadura, y desde 2018 es miembro de Plena Inclusión, siendo participante activo de diversas actividades de formación y organización que realiza ésta Federación. Así mismo, Talismán es un centro Adscrito a la Comunidad de Madrid.

Quiénes somos	
Personal	1 Área Medioambiental 1 Área Psicosocial 1 Área Administrativa
Usuarios	15 Proyecto Vivero 23 Proyecto Ocio
Otros apoyos	Grupo de Voluntarios

Principios metodológicos:

- Participación de todos los jóvenes en el proceso de enseñanza-aprendizaje.
- Continuo refuerzo positivo a la motivación de los participantes.
- Actividades orientadas a la satisfacción de sus necesidades.
- Creatividad y originalidad de las actividades y contenidos propuestos.
- Atención integral de los participantes, buscando el equilibrio y el desarrollo personal y social de los mismos.
- Formación integral, complementando la laboral con una educación general.
- Personalización de la formación, en la medida de nuestras posibilidades, a las expectativas futuras de cada joven
- Mejora de aspectos psicosociales orientados individualmente a cada usuario.



Proyecto de Formación

“Talismán un vivero diferente para la inserción socio laboral”

Talismán cuenta con planes de formación que vienen siendo desarrollados desde 2016. Se trata de itinerarios bianuales desarrollados de octubre a junio que refuerzan los contenidos aprendidos en el curso anterior y aumentan los conocimientos de los chicos.

Para impartir dicha formación la Asociación cuenta con dos monitoras especializadas, en constante formación para el apoyo a las personas con discapacidad y el apoyo de empresas para la realización de prácticas laborales que complementen la formación, afianzan los conocimientos y aportan habilidades en el mundo laboral a los usuarios.

La formación se evalúa a partir de prácticas, trabajos y pequeñas pruebas accesibles y adaptadas a todos los niveles de la Asociación. Para ello se realizan apuntes en lectura fácil y trabajos que realizan de manera individual y en grupos que sirven como forma de evaluación de los conocimientos adquiridos. Tras tres años de andadura se ha conseguido un hábito formativo muy bueno, que permite a las monitoras ampliar la formación de los chicos con conceptos más complejos y tareas que ejecutan de manera mas autónoma.

Además desde esta pasada primavera Talismán cuenta con un espacio nuevo en su vivero “La Estación Espacial”, un lugar donde aprendemos a trabajar parámetros de control que difiere entre especies como la luz, el calor, la humedad, el riego, la ventilación y sobretodo curiosidades sobre cultivos futuros en la Luna y Marte, guiándonos por proyectos novedosos que se hacen en centros de investigación.

Talismán apuesta por la formación continuada de todos sus participantes, ya que a mayor formación mayor posibilidad de empleabilidad y mayor autonomía.

Plan de estudios: Horticultura y jardinería

Centrado en la actividad principal formativa, que se complementa con otras. Supone el grueso de la actividad formativa diaria y que se desarrolla en el vivero de la propia Asociación; complementándose con otras actividades paralelas. Formación reconocida por empresas que nos apoyan, ayuntamientos próximos y entidades locales.

Curso 2019/2020

Módulo 1: Herramientas

- Herramientas de producción: equipos e instalaciones
- Herramientas de siembra y riego
- Riego: goteo, aspersión y difusión
- Otras herramientas

Módulo 2: Trabajos en la huerta

- Preparación del suelo
- Plantación. Tipos de cultivo
- Riego: tiempos y formas
- Recolección, almacenaje y conservación de productos

Módulo 3: Problemas en plantas

- Salud en plantas. Enfermedades. Plagas
- Controles

Módulo 4: Jardines

- Parques, jardines y zonas verdes
- Labores de jardinería y cuidados

Módulo 5. Labores comerciales

- Dinero. El Euro. Cambio y cobro. Datáfono
- Compras. Pedido
- Etiquetado
- Promoción del vivero

Módulo 6. Medio ambiente

- Nuestro entorno
- Residuos. Regla de las 3R

Módulo 7. Informática

- Word
- Inventario digital

Nuestro día a día



“10 años dando un giro a la discapacidad”



“10 años dando un giro a la discapacidad”

Nuestra huerta

Talismán cuenta con una huerta ecológica donde los chicos aprenden el cuidado de las diferentes plantas hortícolas, y también el manejo de los aperos de labranza, siendo muy útil para completar su formación teórica. Talismán apuesta por la formación dual ya que las personas con discapacidad intelectual los conceptos teóricos sin una práctica son poco útiles y se pierden en el tiempo, mientras que la teoría es una forma de aprendizaje con mejores resultados a largo plazo.

La huerta ecológica de Talismán se siembra en dos estaciones, con especies diferentes en cada una de ellas. Así, por ejemplo, en invierno se siembran las cebollas, acelgas, espinacas, habas y guisantes; y en verano tomates, berenjenas, pimiento, pepinos y calabacines.

Los chicos venden parte de los productos a familiares y conocidos, para manejar el cobro, el pesado, el envasado, etc... Actividades que complementan las actividades transversales a la formación y que mejoran las habilidades de los participantes.



“10 años dando un giro a la ~~d~~ discapacidad”



“10 años dando un giro a la discapacidad”

2. Proyecto de Comunicación y Expresión Corporal

Se trata de otro de los proyectos más reconocidos por personas externas a la Asociación. Con cinco años de andadura el proyecto mejora día tras día y, con él, los participantes. En él se fomentan habilidades cotidianas que mejoren su día a día, tales como la dicción, la escucha activa, la expresión corporal o el trabajo ante grandes masas de gente en auditorios. Este proyecto cuenta con dos actividades que se complementan entre sí.

2.1. Las Entrevistas de Talismán

Se trata de un proyecto mensual en el que las entrevistas sirven como una herramienta potente para mejorar sus habilidades, ya que implican la búsqueda de información del entrevistado, la preparación de preguntas, la dicción en la preparación y realización.

Estas entrevistas se hacen a directivos, periodistas, actores, deportistas, tanto de ámbito local como nacional. Se realizan en dos cadenas locales, con repercusión en redes sociales con su publicación, **Radio 21 y Cope Pinares**.

La implicación de los chicos durante este curso ha sido mayor, ya que ellos son quienes se han puesto, en varias ocasiones, en contacto con los representantes lo que supone un gran avance en su formación, y sobre todo en la toma de decisiones e iniciativa.

Durante el 2019 se han realizado las siguientes entrevistas:

Fecha	Entrevistado
Enero	Sandra Sánchez, Campeona Mundial de Kárate
Febrero	Jota Abril, Presentador de televisión, radio y eventos
Marzo	José de Luna, Actor
Abril	Daniel Retuerta, Actor
Mayo	Raúl, El Balilla; Cantante
Junio	Cristina Garmendia, exministra de Ciencia e Innovación
Julio	Daniel Restrepo, D. Área Social Fundación Mapfre
Agosto	Alex Sánchez Vega, Piloto de motos
Septiembre	Ismael Romero, Cantante y compositor
Octubre	Eduardo Valcárcel, Director de la Escuela de Fútbol de la EFEF
Octubre	Javier Fernández, presentador y escritor
Noviembre	Juan Maya, Guitarrista
Noviembre	Javier Cantero, Cantante
Diciembre	María Mercedes Zarzalejo Carbajo, Alcaldesa de San Martín de Valdeigleisas, nuestra localidad.



“10 años dando un giro a la discapacidad”

2.2 Taller de expresión corporal

Se trata de un taller multidisciplinar que potencia la mejora de la coordinación y la expresión a través del baile, la percusión y el teatro. Y, además, al ser en un ambiente más distendido ayuda a mejorar las relaciones sociales entre los participantes en los diferentes talleres.

Este taller se desglosa en tres grandes bloques:

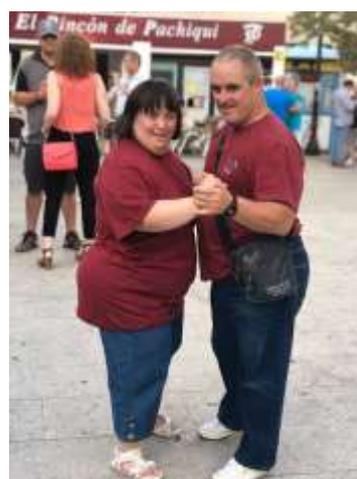
- **Programa de Baile: “Talismán es un Musical”**

Puesto en marcha desde 2015, y contando con la dirección de Pilar Utrilla, bailarina profesional y voluntaria de Talismán, se realizan diversas coreografías que se representan en diferentes épocas del año.

Los participantes no solo aprenden los pasos enseñados por la profesora, sino que colaboran con ella tomando la iniciativa, ya que son ellos quienes proponen muchas veces qué pasos hacer.

Después de 5 años de actividad los chicos han mejorado mucho su responsabilidad, ya que los ensayos implican asistir y que todos colaboren; la coordinación con el grupo; la concentración para escuchar el ritmo; la disciplina para evitar distracciones y la perseverancia, porque a pesar de que algo cueste mucho hacerlo se puede hacer.

Año	
2015-2016	Grease, el musical
2017	El Mago de Talismán
2018	Dirty Dancing El Principe de Bel-Air
2019	Campeones, Coque Maya
2020	Thriller, Michael Jackson Mama Mía, ABBA



“10 años dando un giro a la discapacidad”

○ Programa de Percusión: “Percutiendo Cambio”

Es el proyecto más reciente de los que la expresión corporal, pero que ha sido acogido por los chicos con mucho agrado. A través de la percusión y la expresión musical corporal los participantes aprenden a transmitir sus emociones con la música.

El proyecto permite aumentar la capacidad de concentración y atención, se mejora la coordinación, los reflejos y, a su vez, sirve como forma de realizar ejercicio físico.

En este 2019, y con motivo del X Aniversario de la creación de Talismán, los chicos han creado un Rap que recoge su día a día y tiende la mano a las personas para cambiar la mentalidad:

*“De aquí en un futuro cuando oigas mi canción,
sabrás que es una historia de superación,
te ofrecemos nuestras manos es tu oportunidad
y juntos como hermanos cambiar la sociedad.
Gente con capacidad, sueños hechos realidad”*

Este proyecto fue galardonado con el Premio Solidario Del Seguro 2018 por la innovación y los resultados positivos que supone la percusión en personas con capacidades diferentes.



2.3. Proyecto de lecto-escritura: "La Magia de las Palabras"

Talismán a través de este proyecto trabaja para mejorar las habilidades y el aprendizaje en materia de lecto-escritura. El proyecto fue premiado en 2018 con el Premio Solidario del Seguro. Y es que las personas que conforman la Asociación tienen una inmadurez en el lenguaje en general y en la expresión,

“10 años dando un giro a la discapacidad”

así como la necesidad de mejorar la lectura; y en muchos de los casos, incluso, iniciarse.

El proyecto apuesta por emplear metodología que fomente el desarrollo fonético, fonológico, del léxico, morfológico, sintáctico y pragmático, incentivando la lecto-escritura y la comprensión lectora de los jóvenes. Además el aprendizaje hace que su socialización mejore y también incrementa las posibilidades de su plena inserción laboral.

A día de hoy los chicos que tenían capacidad lectora han mejorado la comprensión, y los que no la tenían empiezan a distinguir letras e incluso reconocer sílabas. El grado de aprendizaje es diferente, pero la monitora que imparte el curso va adaptándose a las necesidades de cada uno de los participantes. Completado con un proyecto de “Animación a la lectura” realizado durante 2 meses en la Biblioteca Municipal, proyecto en el que trabajaron con diferentes libros, e incluso hicieron un libro propio.



2.4. “Lo Nuestro es Puro Teatro”

Bajo este lema el proyecto se centra en el teatro como recurso de mejora de la comunicación oral, escrita y el prendizaje literario. Por ello, Talismán apuesta por el teatro como un recurso didáctico interactivo que dota a los actores de escucha activa, de saber expresar sentimientos, de respeto de los tiempos de diálogo y de saber transmitir un mensaje a través de la expresividad. Suponiendo, a su vez, un reto para ellos de enfrentarse al público.

Durante este 2019, los jóvenes de la Asociación han trabajado en la lectura de un cuento popular y lo han adaptado para convertirlo en una obra de teatro. Se trata de “Los Pasteles y La Muela”, obra que fue representada en la Biblioteca Municipal, donde se trabajó a través del programa de “Animación a la Lectura” y posteriormente, en el Teatro Municipal.

Para el próximo 2020 ya se prepara una nueva obra para dar continuidad al proyecto, en el que los participantes día a día mejoran sus capacidades de interpretación y muestran mayor interés.



Proyecto de Formación: Creando Oportunidades

Las personas con discapacidad intelectual que están trabajando no pueden acceder a formación ordinaria, ya que las características de las formaciones que se imparten en las empresas no son adaptados. Desde 2017 Talismán viene ofertando cursos de formación adaptada enfocada a la mejora de habilidades psicosociales y laborales, bajo el proyecto formativo **“Creando Oportunidades”**.

En este proyecto participan trabajadores de empresas, con sedes en Madrid; siendo éstas últimas quienes colaboran cediendo espacios, materiales y personal que colabora para el desarrollo de la formación.

El proyecto cuenta con un fuerte respaldo de las empresas que participan trabajadores, así como otras que, aunque no tienen trabajadores en el proyecto, creen en él y ceden sus espacios para la realización de la formación.

La formación se desarrolla en dos sesiones de 4 horas; y son impartidas por las dos monitoras de la Asociación; con apuntes elaborados en lectura fácil, ejercicios dinámicos e interactivos que facilitan el aprendizaje, y con el apoyo de personas especializadas de las empresas que aportan una visión más laboral.

Este proyecto integra a una veintena de trabajadores, que año tras año mejoran sus habilidades y que, gracias al curso, cuentan con grupos de mensajería instantánea que mejoran sus relaciones sociales y de formación. De forma que además de ser un grupo de formación que hablan de ella por estos grupos, también fomentan relaciones sociales que finalizan en quedadas para tomar un café o ir al cine por ejemplo.



“10 años dando un giro a la ~~d~~iscapacidad”

Formación	Fecha	Objetivo
Nuevas Tecnologías	Enero	Aprender a manejarnos mejor en aspectos básicos de éstas que se usan en una empresa.
Relación con compañeros y jefes	Febrero	Dotar a los participantes de herramientas que ayuden a mejorar su incorporación a los distintos departamentos de la empresa o adaptarse a nuevas incorporaciones
Trabajo en equipo	Marzo	Aprender a mejorar el trabajo en equipo y acciones colaborativas en grupos de trabajo
Gestión del stress	Abril	Saber gestionar los momentos de stress en el trabajo
Conducta asertiva y autodeterminación	Mayo	Mejorar capacidades de los participantes que les doten de mejor manejo de su día a día laboral
Conoce tu PC	Octubre	Conocer el manejo práctico de herramientas que facilitan el trabajo
Word II	Noviembre	Ampliar los conocimientos de manejo del programa aplicado al trabajo.



“10 años dando un giro a la discapacidad”

4. Otras Actividades Transversales

4.1. Jornadas de voluntariado e integración

Otra de las grandes apuestas, en cuanto actividades externas, son las jornadas de voluntariado e integración que se realizan con empresas e instituciones para dar a conocer el proyecto, sensibilizar y normalizar la discapacidad.

Talismán las organiza, siendo los chicos quienes enseñan como realizar las tareas del día a día en un ambiente distendido y de convivencia; donde además de sensibilizar se pone en acción el sentimiento de equipo, de responsabilidad y de orgullo que día a día crece entre los usuarios.

La labor de voluntarios es imprescindible, ya que gracias a ellos se han podido ejecutar muchos proyectos que sin su mano de obra no habría sido posible o se hubiesen prolongado en el tiempo.



“10 años dando un giro a la discapacidad”

Fecha	Participantes	Actividades
Marzo	JOYFE	Normalización de la discapacidad Actividades dinámicas
Mayo	IES Claudio Sánchez Albornoz	Jornada de convivencia en Talismán y en el IES
Mayo	Jornada Pelayo & Santa Lucía	Mantenimiento de Vivero Adecuación Nuevo Invernadero Manualidades
Junio	Solunion	Labores de Mantenimiento de Vivero Manualidades Pintar Vallas Madera
Junio	Mapfre	Labores de huerta Labores de mantenimiento Vivero Pintar bancos Reestructuración Aula
Noviembre	Mapfre	Banco de la Amistad Arreglo de Umbráculos Visita Guiada al Municipio Día contra la Violencia de Género



“10 años dando un giro a la discapacidad”

4.2. Mercadillos solidarios

Los mercadillos solidarios también son una seña de identidad de la Asociación, ya que en fechas señaladas (Día de la Madre, Navidad...). También sirven como vía de recaudación de fondos financieros del proyecto.

Durante el día de mercadillo, Talismán cuenta con voluntarios, con quienes disfrutan de una jornada de convivencia y trabajo normalizado. Además, los mercadillos son fuente de aprendizaje de labores comerciales, cuya destreza adquirida en el vivero, se pone en práctica en empresas de gran envergadura.

En los mercadillos se venden manualidades que realizan a lo largo de todo el año por los chicos. Es una labor continuada durante todo el año para poder tener un stock suficiente tanto para vender en el vivero como en los mercadillos. Junto a las manualidades también se venden plantas cuidadas por los chicos, y que durante la venta son ellos los que explican los cuidados que necesitan a los clientes, aprendidos en sus clases teóricas durante el curso.



“10 años dando un giro a la discapacidad”

La siguiente tabla recoge todos los mercadillos realizados durante el 2019, siendo un total de 33 mercadillos, superando la cifra del año anterior.

Este año, se ha apostado por realizar algunos de ellos con voluntarios, empleando las personas transporte público para desplazarse desde el municipio hasta Madrid, lo que ha supuesto una responsabilidad por su parte, y que han realizado sin incidencias. Lo que supone para ellos una responsabilidad, un reto y el sentido de la implicación

Fecha	Mercadillo	Lugar
22 Marzo	Día del Agua	Colegio Joyfe, Madrid
25 Marzo	Solidaridad Wizink	Wizink, Madrid
26 Abril	Día de la Madre	Engie, Madrid
30 Abril	Día de la Madre	Konecta, Alcobendas
30 Abril	Día de la Madre	Konecta, Madrid (Sta. Leonor)
30 Abril	Día de la Madre	Konecta, Madrid (Serrano)
10 Mayo	Sé Solidario	Mapfre, Majadahonda
14 Mayo	Mercadillo Solidario	Colegio Joyfe, Madrid
21 Septiembre	Challenge Madrid	San Martín de Valdeiglesias, Madrid
16 Noviembre	Castañada	Navas del Rey, Madrid
27 Noviembre	CNP Partners	Madrid
27 Noviembre	IBM	Madrid
28 Noviembre	Solunion	Madrid
29 Noviembre	Sacyr Fluor	Madrid
29 Noviembre	Mapfre	Majadahonda, Madrid
2 Diciembre	Xerox	Madrid
3 Diciembre	Asitur	Alcorcón, Madrid
3 Diciembre	Konecta Serrano	Madrid
4 Diciembre	Konecta Alcobendas	Alcobendas, Madrid
4 Diciembre	Konecta Santa Leonor	Madrid
5 Diciembre	Asitur	Tres Cantos, Madrid
10 Diciembre	Santalucía Julián Camarillo	Madrid
10 Diciembre	Pelayo	Ávila
11 Diciembre	Santalucía Plaza de España	Madrid
12 Diciembre	Santalucía Ribera del Loira	Madrid
13-14 Diciembre	Mapfre Moda Shopping	Madrid
16 Diciembre	GenRe	Madrid
17 Diciembre	Pelayo Rufino González	Madrid
17 Diciembre	CEIP Nuria Espert	Madrid
18 Diciembre	Pelayo Santa Engracia	Madrid
20-22 Diciembre	Il Mano en Navidad	San Martín de Valdeiglesias, Madrid

4.3 Talleres de Vida Independiente

La autonomía es una actividad muy importante para los chicos de cara a prepararse para su independencia, que para ellos es más complicado que en otras personas, y ello se consigue con entrenamiento. Por eso, Talismán trabaja día a día para mejorarlo y ayudar a las familias en su independencia.

Se plantean diferentes talleres de manera dinámica que fomentan la autonomía más demandada por familias y usuarios:

- **Transporte:** Las salidas de Talismán a diferentes lugares se realizan mayoritariamente en autobuses de línea, a fin de que los chicos aprendan a manejarse en estas labores. Para tener un entrenamiento completo, se compran los billetes de autobús, buscan el itinerario, los trasbordos, los horarios... y se fomenta que ellos sean los guías del itinerario con lo aprendido de anteriores trayectos.

Se ha incorporado una sesión de uso del Cercanías, concedida por Plena Inclusión Madrid y ADIF, para iniciarse en el manejo de este otro medio de transporte.

Este próximo curso se trabajará de forma más individual trayectos personalizados según las demandas familiares de algunos usuarios.

El municipio de residencia de los chicos solo está dotado con líneas de autobuses por lo que se pretende, en la medida de sus capacidades, enseñarles a manejarse un poco más autónomamente en otros tipos de transportes.



- **Cocina:** El pasado año, se impartió un curso de cocina en la Asociación. Desde entonces se ha despertado el interés en algunos chicos por la cocina, de modo que ayudan en las labores domésticas relacionadas con este ámbito.

Además, se ha creado un nuevo programa de recetas, bajo la responsabilidad de Antonio. Antonio es un usuario que vive independiente y trabaja, su interés por la cocina no era un hobby, era y es la necesidad de saber hacer todo tipo de recetas para su día a día, y de ahí ha pasado a ser un hobby. De forma que Talismán aprovechando su potencial ha creado en redes sociales “Cocina Estilo Antoñito” un espacio dedicado a sus recetas haciendo publicaciones periódicas.



- **Economía:** En algunos de los chicos, dadas sus capacidades, se les está enseñando labores comerciales completas. Esto quiere decir que se encargan, además de vender y reponer productos, de ir al banco a ingresar las ventas, aprender a sacar dinero del cajero, ir a buscar cambio para el vivero... A fin de que vayan adquiriendo destrezas que mejoren su autonomía en esta materia.



“10 años dando un giro a la discapacidad”

- **Compras:** Para la realización de fiestas, jornadas, mercadillos... son los propios chicos quienes realizan la compra, asesorados por las monitoras de la asociación. Se les ha enseñado a comprar en diferentes lugares como el mercadillo local, los supermercados de grandes superficies o supermercados locales.



5. Jornadas de dinamización y difusión del proyecto

La Asociación valora las actividades que sirvan para enseñar a los chicos valores como la solidaridad, el altruismo y la atención. Por eso, cuenta con un Club del Voluntariado, en el que los chicos participan en actividades que necesitan ayuda en el municipio.

Este club ayuda a su autoestima, al sentimiento de equipo y a valorar lo que supone ser voluntario, ya que Talismán cuenta, como se menciona en el presente informe, con mucha ayuda de voluntarios.

Las actividades que se realizan para dinamizar y , a su vez, dar a conocer el proyecto de una manera secundaria, se realizan en horario tanto de actividades como fuera de su horario lectivo, pro lo que tanto ellos como los equipos con los que participan aprecian mucho sus labores.

Fecha	Actividad	Organiza	Lugar
6 Marzo	Cocido Día de la Mujer	Asociac. Culmenarre	SMV
18 Marzo	Difusión del Proyecto	Instituto Forges	Madrid
21 Marzo	Día del Arbol	CEIP San Martín de Tours	SMV
22 Marzo	Jornada Integración	Colegio Joyfe	Madrid
31 Marzo	Carrera contra el Cáncer	AECC	Madrid
3 y 5 Abril	Día del Árbol	CEIP Virgen de la Nueva	SMV
21 Septiembre	Challenge Madrid	Challenge Madrid	SMV
Oct-Nov-Dic	Solidaridad a Escena	Grupos de Teatro	Sierra Oeste



“10 años dando un giro a la discapacidad”



“10 años dando un giro a la discapacidad”

6. Actividades para la difusión del proyecto

La Asociación trabaja muy activamente en dar a conocer su proyecto, tanto en el ámbito local y comarcal como en el nacional. Tal es así que se trabaja muy activamente la participación en medios de prensa, y más actualmente en redes sociales.

6.1. Talismán en radio y prensa

Nuestra Asociación cuenta con el apoyo incondicional en emisoras y periódicos locales que publicitan y dan a conocer las actividades que realiza. Son los propios chicos quienes detallan la actividad y animan a los receptores a que participen en ella o les dan las gracias por todo el apoyo que la asociación recibe de ellos.

Siempre que la Asociación cuenta con una actividad fuera de lo cotidiano acude a estos medios de comunicación para hacerse eco de la noticia y llegar a más ciudadanos.



“10 años dando un giro a la discapacidad”

6.2. Talismán y las redes sociales

Talismán cuenta con una presencia activa en redes sociales. Es en ellas donde se mantiene en constante actualización las noticias de las actividades, al igual que la web de la asociación donde se puede encontrar toda la información de actividades, talleres, curiosidades.... a través de publicaciones que favorecen el acercamiento a las personas que nos siguen.

La Asociación tiene cuenta de Facebook, Instagram y Twitter, con una renovación de noticias frecuentes y el feedback con sus seguidores va en aumento. Durante este 2019 el objetivo ha sido aumentar el posicionamiento del vivero como empresa y lograr que el alcance sea mayor, con el fin de que más gente pueda conocernos y visitarnos. A la par que hacer visible nuestras actividades para que cada día más gente nos conozca y sepa que actividades realizamos.

Las actividades en redes sociales son gestionadas de manera frecuente, lo cual ha facilitado que Talismán mejore su posición y las interacciones con sus seguidores. Y esto es lo que ayuda a dar a conocer el proyecto.



“10 años dando un giro a la discapacidad”

6.3. Visitas guiadas al Jardín de los Sentidos

Desde el 2017 los chicos guían a visitantes por el Jardín de los Sentidos. Son ellos los que explican a lo largo del recorrido su trabajo diario y el proyecto de la Asociación. El Jardín se divide en seis partes, los sentidos más la enfermería, que se recorren y donde se explica qué plantas hay en cada sentido y por qué, así como sus cualidades o peculiaridades. Estas visitas se pueden realizar durante todo el año, tanto para grupos como para personas individuales que lo soliciten.



Estas visitas fomentan y mejoran la comunicación de los chicos, además de su nivel de respuesta ante algunas preguntas que hacen los visitantes. Estas visitas cada vez son realizadas de manera más autónoma, siendo ellos conscientes de la implicación que necesita por su parte tanto en la visita como en el mantenimiento.



“10 años dando un giro a la discapacidad”

Este 2019 se cumplen 10 años de la creación de la Asociación. Aprovechando este evento se han hecho actividades diferentes para dar a conocer el proyecto, y así, dar más visibilidad a Talismán.

Destaca el acto llevado a cabo en la Plaza de la Corredera de San Martín de Valdeiglesias el día 22 de junio. Se preparó una fiesta distendida para familias, amigos y vecinos de la localidad, dinamizada a través de actuaciones de percusión y magia, así como un photocall, un mercadillo y un stand de comida se logró reunir a una centena de personas y hacer más visible el proyecto en el pueblo y a través de redes sociales.



“10 años dando un giro a la discapacidad”

Apoyos y Reconocimientos

Talismán ha sido galardonado con diferentes premios en estos 10 años de trayectoria, lo que supone un reconocimiento que impulsa a la Asociación a mejorar y a continuar con su filosofía y saber hacer.

Premios Repsol

En su convocatoria del año 2019 “Más que Palabras-Portal Solidario” nuestro proyecto “Formación en Horticultura en la Estación Espacial Talismán” ha recibido el apoyo de Fundación Repsol como uno de los proyectos solidarios que promueven la mejora de la calidad de vida de las personas vulnerables, fomentar la **integración** social y atender necesidades sensibles de colectivos en situación o riesgo de exclusión.



“10 años dando un giro a la discapacidad”

Premios Fundación Montemadrid

La Convocatoria de Acción Social de la Fundación Montemadrid y Bankia apoya en el año 2020 nuestro programa de “Formación en Horticultura en la Estación Espacial Talismán” y los proyectos formativos personalizados que le complementan y la agencia de noticias Servimedia se ha hecho eco de ello:

<https://www.servimedia.es/noticias/1217889>



“10 años dando un giro a la discapacidad”

Premio Solidario del Seguro

El pasado 19 de noviembre se celebró la entrega de los Premios Solidarios del Seguro, donde Talismán fue uno de los galardonados por la entidad CNP Partners por el proyecto “Talismán, un vivero con mucho ritmo” por ser un proyecto que impulsa la imaginación la creatividad y la capacidad comunicativa canalizadas a través de la percusión.

Asociación Talismán viene siendo reconocida por los premios Solidarios del Seguro desde el año 2012.



“10 años dando un giro a la discapacidad”

Programa de Ocio

El ocio en las personas con discapacidad intelectual es muy importante. El ocio es fundamental en la calidad de vida de las personas. Está demostrado que tiene grandes ventajas como mejorar las relaciones de amistad, mejora la autoestima, despeja la mente y aporta energía.

Desde la Asociación se busca un ocio inclusivo, más que adaptado, donde los chicos puedan mejorar su autonomía. Por eso se apuesta por el transporte público para realizarlo y además mejora su aprendizaje en su uso; una gran parte de este ocio se realiza en Madrid y zonas limítrofes a la localidad para poder realizarlo en autobuses de línea.

También se apuesta por el ocio cultural, en el que a través de actividades previamente preparadas o realizadas durante la visita adquieran nuevos conocimientos sobre arte, cultura o costumbres de los lugares.

Una de las actividades que más gusta a los chicos de Talismán son las celebraciones de cumpleaños en el vivero, junto a los de las monitoras, en un ambiente distendido.

Fecha	Lugar
Enero	Circo Mágico, Madrid
Febrero	Museo de la Guardia Civil, Navas del Rey
Marzo	Carnavales, Cebreros
Marzo	Museo del Ferrocarril, Madrid
Junio	Museo Reina Sofía, Madrid
Junio	Día de las Familias, San Martín de Valdeiglesias
Julio	Pantano de San Juan, Pelayos de la Presa
Julio-Agosto	Viernes de Piscina, San Martín de Valdeiglesias
Octubre	Museo del Prado, Madrid
Diciembre	Teatro y comida Navideña, San Martín de Valdeiglesias



“10 años dando un giro a la discapacidad”

Talisman



**“Esto que veo aquí no es más que una corteza.
Lo verdaderamente importante es invisible.”**

El Principito. Antoine de Saint-Exupéry