

Informe de Seguimiento

**“Talismán un vivero diferente para la
inserción socio laboral”**

PERIODO: ENERO - DICIEMBRE 2017



Proyecto de Formación

“Talismán un vivero diferente para la inserción socio laboral”

El proyecto tiene como eje vertebrador la formación y atención de los chicos con dos finalidades claras: la capacitación profesional de los mismos como jardineros para lograr su inserción laboral en un futuro próximo, y el desarrollo de sus capacidades personales y sociales para conseguir una mayor autonomía, todo ello como apoyo a sus familias que no cuentan con ningún centro especial en la zona y que muchas de ellas tampoco disponen de ayudas económicas estatales, además de que varias se encuentran en una difícil situación económica dadas las altas tasas de desempleo de la comarca.

Junto a ello, se pretende dar una formación y atención más personalizada a cada chico, en función a sus capacidades y a sus motivaciones individuales.

Principios metodológicos:

- 1- Participación de todos los jóvenes en el proceso de enseñanza-aprendizaje.
- 2- Continuo refuerzo positivo a la motivación de los participantes.
- 3- Actividades orientadas a la satisfacción de sus necesidades.
- 4- Creatividad y originalidad de las actividades y contenidos propuestos.
- 5- Atención integral de los participantes, buscando el equilibrio y el desarrollo personal y social de los mismos.
- 6- Formación integral, complementando la laboral con una educación general.
- 7- Personalización de la formación, en la medida de nuestras posibilidades, a las expectativas futuras de cada joven

La **FORMACION ACADEMICA** en “**Auxiliar de Jardinería**” contempla el siguiente programa formativo para el curso que finalizó en junio del presente año:

Módulo 1. Actividades auxiliares de centros de jardinería y jardines

- **Botánica.** Identificación de plantas. Partes de las plantas. Estacionalidad.
- **Labores de jardinería.** Regar, soplar, desinfectar, entutorar y desinfectar.
- **Cuidados.** Poda, recortes, abonado, fitosanitarios y pinzamientos.
- **Multiplicación de plantas.**

Módulo 2. Jardines

- **Parques, jardines y zonas verdes.**
- **Jardines privados**

Módulo 3. Labores comerciales

- **Dinero.** El euro. Cambio y cobro. Ingresos.
- **Inventario.** Inventario. TPV
- **Compras.** Recibo de pedidos. Realización de pedidos.
- **Etiquetado.** Características de plantas. Precios.

Módulo 4. Horticultura.

- **El huerto.** Hortalizas y frutas ecológicas.
- **Prácticas agrícolas.** Herramientas. Cuidados. Calendario agrícola. Rotaciones.
- **Recolección.** Recolecta, venta y conservación.
- **Semillas.** Selección, recogida y conservación.

Módulo 5. Medio ambiente

- **Nuestro entorno.** San Martín y alrededores
- **Residuos.** Reutilización, reciclaje y reducción.
- **Energías.** Consumo. Tipos.
- **Huella ecológica.**

Módulo 6. Labores sociales y personales

- **Comunicación.** Los gestos. Modulación de voz. Trato. Interactuación. Compras.
- **Negocios.** Negociar. Gestionar grupos de trabajo. Solucionar problemas.
- **Autonomía.** Limpieza. Alimentación. Protocolo. Transportes.
- **Clientes.** Servicio y atención personalizada.

Módulo 7. Informática

- **Básico.** Archivar. Word. Excel. Cartelería de vivero.
- **Redes sociales y blog.** Planta de la semana. Promoción del vivero.

El proyecto se enmarca dentro del Vivero de Planta Ornamental y Huerta Ecológica que dispone la Asociación, que fue inaugurado en 2012 en una parcela cedida por el Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias (Madrid), cuyas completas instalaciones fueron posibles gracias a las subvenciones y donaciones de diversas entidades.

El Vivero dispone de un aula de formación donde se imparten las clases teóricas. Cuenta con dos monitoras, tituladas universitarias, que imparten 6 horas diarias de clase teórico-prácticas y diferentes talleres a los chicos. Las actividades del Vivero se complementan con otros talleres artesanales que se realizan en unos locales también cedidos por el Ayuntamiento.

Asimismo la formación teórica se complementa con prácticas diarias tuteladas en los jardines municipales de la localidad, gracias a un convenio firmado con el Ayuntamiento y la Fundación Mapfre.

Recopilación fotográfica:

“Día a día en el **Vivero Talismán**”





“Nuestra huerta”

Talismán cuenta con una huerta ecológica, en la que los chicos aprenden horticultura, además de enriquecer sus habilidades con las herramientas empleadas.

El calendario de huerta ha sido diferente durante el año, ya que de enero hasta abril los chicos han cuidado la huerta de invierno, con acelgas, espinacas, ajos y guisantes; y durante el periodo de abril hasta la fecha, la de verano con verduras más típicas como el tomate, la berenjena o las fresas.

Los chicos, también asesoran y venden productos de la huerta a horticultores de la zona, que ellos mismos han trabajado. Y, además, los productos obtenidos son vendidos a los clientes que vienen al vivero, fomentando el trato con el cliente a quienes explican todos los conocimientos adquiridos en horticultura.

Por todo esto, este año se ha decidido implantar un nuevo curso de **“Horticultura”** para llevarse a cabo de octubre a junio de forma que los chicos amplíen sus conocimientos teóricos y prácticos en esta materia.

MÓDULO 0: Nuestro curso

MÓDULO 1: Suelos y sustratos

- El suelo, su composición y estructura.
- La nutrición mineral y los fertilizantes.
- Contaminación y erosión del suelo
- Cultivos sin suelo. Sustratos.

MÓDULO 2: Las plantas hortícolas

- Morfología de las plantas y sus partes.
- Fruto, germinación y emergencia.
- Sistemas de cultivo y reproducción vegetativa.
- Almacigos, espaldares y tutores.
- Poda, limpieza y mantenimiento.

MÓDULO 3: Herramientas en la horticultura

- Equipos e instalaciones para producción de plantas.
- Equipos y maquinarias para siembra y riego.
- Sistemas de riego por goteo y aspersión.
- Herramientas para el cuidado de la huerta.

MÓDULO 4: Trabajos en la huerta

- Preparación del suelo.
- Plantación. Cultivos.
- Riego
- Recolección y conservación.
- Labores comerciales.

MÓDULO 5: Problemas en la huerta

- Enfermedades y plagas.
- Control de plagas.
- Otros problemas
- Control de plagas.
- Otros problemas

MÓDULO 6. Prácticas





Otros Trabajos realizados durante el año

Bajo el paraguas del proyecto vivero de inserción socio laboral que es el que más tiempo ocupa, durante todo el año se realizan otros, cuya finalidad es trabajar diferentes habilidades así como la integración.

Estos programas proporcionan un ambiente laboral diferente al círculo de nuestro vivero donde nuestros chicos forman parte de los grupos de trabajadores en los que se integran como uno más. Así, en el programa de hortoterapia de la CAM Reina Sofía, nuestros chicos son los propios monitores que enseñan a otro grupo de personas con grandes discapacidades como tener un huerto, su cultivo y cuidado.

En los programas de Fundación Mapfre “Juntos Somos Capaces” y en el del Huerto Escolar del Colegio Público San Martín de Tous, nuestros jóvenes se integran en las cuadrillas de trabajo de los jardineros municipales para llevar a cabo, con su trabajo diario, el mantenimiento de los jardines de la localidad.

Todos estos programas son una continuidad y mejora de la formación en “Auxiliares de Jardinería” y complementan a ésta.

Estos programas son:

Programa de hortoterapia con la CAM Reina Sofía

Programa Juntos Somos Capaces de Fundación Mapfre

Programa Huerto Escolar C.P San Martín de Tours

Programa de mantenimiento y trabajos en jardines privados

1.- Programa de hortoterapia con la CAM Reina Sofía.

- Se acude una hora y media a la semana.
- El principal objetivo es que los usuarios de Talismán tomen conciencia de que ellos también pueden ayudar activamente a la comunidad.
- Los chicos de Talismán dirigen las sesiones y enseñan a los usuarios del CAMP Reina Sofía, sirviéndoles para afianzar conocimientos.
- Se fomenta la interrelación de tres colectivos: usuarios de Talismán, usuarios del CAMP y trabajadores de éste.
- Los trabajos el periodo de invierno han estado enfocados al cuidado y puesta en marcha de un nuevo huerto de invierno, así como al sembrado de las plantas que se han ido poniendo poco a poco.
- Durante este año 2017 los usuarios del CAMP van a ir rotando a fin de que se aumente el número de participantes en el programa.



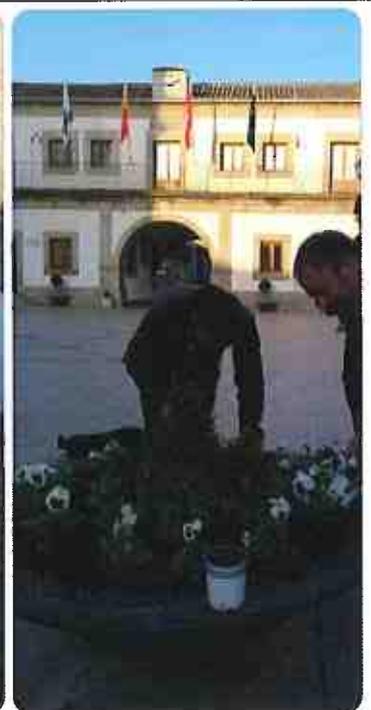
2.- Programa “Juntos Somos Capaces”

• **Fundación Mapfre & Ayto San Martín de Valdeiglesias**

- Se van dos horas al día, dos chicos al mes.
- Las prácticas son tutorizadas por personal cualificado, con el principal objetivo es que cada chico evolucione a su ritmo y se integre con el resto del equipo de trabajo del Ayuntamiento.
- Éste es el tercer año consecutivo, los usuarios de Talismán han evolucionado en su aprendizaje, no sólo como jardineros, sino que también se ha observado una mejora en su autonomía personal, familiar y social.



Trabajos de mantenimiento de parques y jardines del municipio



• **Fundación Mapfre & Empresas Locales**

- Asiste un único chico durante dos meses. Se trata de prácticas tutorizadas por personal de la empresa, en el que el chico aprende, en un ambiente laboral normalizado, el trabajo desempeñado en el día a día empresarial.
- En el año 2016 se llevaron a cabo en cuatro empresas diferentes, y en este 2017 se han firmado dos nuevos convenios, y se han solicitado otros para desarrollarse durante 2018.
- El fin de estas prácticas, es lograr una mayor autonomía en el trabajo, así como conocer el funcionamiento de distintas empresas y otros tipos de trabajos diferentes a la jardinería.



Prácticas Las Moradas

Prácticas Pavimarsa

3.- Programa Huerto Escolar

• **CEIP San Martín de Tours & Talismán**

- Se lleva a cabo una colaboración estrecha en la implantación y cuidado de la huerta, tanto de invierno como de verano.
- Las potencialidades de un huerto escolar son inmensas, destacamos como principales para nuestro proyecto, la integración social que supone para nuestros chicos así como la mejora en su autoestima ya que son ellos lo que trasladan a los niños todo lo aprendido en su día a día.
- El trasplante, cuidado y acondicionamiento es explicado por los usuarios de Talismán a los chicos del colegio.

- Se ha acudido el Día Mundial del Medio Ambiente para realizar una actividad de plantación de vivero forestal. Junto a la tradicional Fiesta de la Vendimia, en la que Talismán participa desde hace 3 años junto a los niños de infantil.



Mantenimiento de los jardines del CEIP San Martín de Tours

- Se continua el trabajo de acondicionamiento y limpieza del patio del colegio, en épocas puntuales.
- A lo largo de la primavera y sobretodo de cara a verano se realizan mayores labores de mantenimiento y cuidado de los jardines. Se lleva a cabo el mantenimiento durante el periodo vacacional de los alumnos.
- En este mantenimiento, los chicos aprenden la implicación que conlleva tener un trabajo continuado, además de las responsabilidades de entregar en un plazo el trabajo encargado.
- Durante los meses de julio y agosto, los chicos inician sus trabajos de mantenimiento de los patios escolares.

4. Programa de mantenimiento de jardines privados

- Los jardines privados son otra forma de afianzar, mejorar y poner en práctica los conocimientos adquiridos en los programas formativos de vivero.
- Estos trabajos sirven, a su vez, para financiar el proyecto ya que son fuente de ingresos para Talismán.
- Los clientes conocen el trabajo de los chicos y sus posibilidades laborales, creando en ellos un sentido de responsabilidad ante las labores que les encomiendan.

Lugar	Actividad
Costa Madrid	Preparación de terreno y plantación de huerta
SMV	Limpieza de hierbas adventicias
SMV	Retirada de hiedra de muro
Parla	Suministro de planta para comunidad vecinal
Costa Madrid	Poda otoñal



Otros Proyectos Formativos

1.- Proyecto de Auxiliar Administrativo

Con la finalidad de mejorar las habilidades de nuestros chicos en diferentes campos y así ampliar sus posibilidades de inserción laboral, se ha puesto en marcha en octubre de 2016 el Itinerario Formativo en "Auxiliar Administrativo y Atención de Eventos".

Se dan clases teóricas en horario de tarde una vez a la semana y los chicos participantes ayudan en diferentes *laborales administrativas* de la propia Asociación realizándose así prácticas laborales reales en esta materia. Igualmente se realizan prácticas en *atención de eventos* en diferentes actos realizados por la asociación.

Uno de nuestros chicos y, que recibió una formación similar en el año anterior impartido por la Fundación Juan XXIII, ha sido insertado laboralmente al haber sido contratado por la compañía Santa Lucia Seguros en su departamento de archivo, y cuya continuidad ha sido recientemente renovada.

Una de las prácticas más representativa en este curso, ha sido poder participar en la entrega de los premios solidarios Telva como azafatas, además de ser galardonados en la categoría nacional.

La formación finalizó en junio del presente año, habiéndose retomado un segundo curso dentro de este itinerario como continuación para el nuevo periodo 2017/2018, cuya evaluación y seguimiento son continuados, además de realizar prácticas para que los conocimientos adquiridos sean mejor asimilados, y puestos en práctica.

La **FORMACION ACADEMICA** en "**Auxiliar Administrativo y Atención de Eventos**" contempla el siguiente programa formativo para el curso 2016/2017

MODULO 1: Técnicas Administrativas de Oficina Básicas

- Estructura de la Empresa
- Gestión Administrativa
- Plantillas de Registro
- Correspondencia Comercial

MODULO 2: Producción y Archivo

- Equipos de Repografía: Fotocopiado, Escaneo y Encuadernación
- Archivo: Físico e Informático
- Sistemas de Archivo: Alfabético y Cronológico
- Bases de Datos

MODULO 3: Operaciones de Comunicación

- Habilidades de Comunicación
- Comunicación Corporativa
- Atención Telefónica
- Atención Presencial

MODULO 4: Promotor / Azafata

- Promotor : Como ofrecer un producto
- Asistente de Eventos Corporativos
- Protocolo
- Funciones

La **FORMACION ACADEMICA** en **“Atención en eventos”** recoge los siguientes contenidos para el presente curso académico 2017/2018.

MÓDULO 0: Nuestro curso

MÓDULO 1: Administración, producción y archivo

- Estructura de la empresa
- Correspondencia Comercial
- Gestión de documentos
- Fotocopiado, escaneado y encuadernación

MÓDULO 2: Archivo

- Clasificación de los archivos
- Instalaciones y mantenimiento del archivo
- Organización
- Materiales de archivo

MÓDULO 3: Habilidades comunicativas y sociales

- Comunicación verbal y no verbal
- Cómo hablar en público
- Habilidades sociales
- Comunicación en eventos

MÓDULO 4: Atención al cliente

- Tipo de cliente y atención personalizada
- Servicio al cliente
- Reclamaciones. Gestión, evaluación y mejora.

MÓDULO 5: Relaciones públicas y marketing

- Relaciones en la empresa. Internas y externas
- Principios básicos de las relaciones públicas en eventos
- Promotores de venta

MÓDULO 6. Protocolo

- Etiqueta en el vestir.
- Estética y cuidados personales.
- Catering. Comidas de empresa

MÓDULO 7. Prácticas

Prácticas realizadas



Ensabrado



Congreso Pelayo Madrid
Jornada de Jueces y Magistrados de Ávila



Entrega premios TELVA



Congreso Lo Que De Verdad Importa



Premios Solidarios del Seguro

2.- Proyecto de Comunicación

Con la finalidad de mejorar las habilidades de comunicación de nuestros usuarios, así como su capacidad de escucha y comprensión del lenguaje verbal, escrito y corporal, se puso en marcha nuestro Proyecto de "Comunicación y Expresión Corporal". Este proyecto desarrolla dos actividades claramente diferenciadas pero que se complementan entre sí:

- **Entrevistas radiofónicas: "Las Entrevistas de Talismán"**

Las entrevistas tienen una periodicidad mensual y se publica el video/audio de las mismas en nuestra web (www.talisman.org.es), a la vez que se difunden en el perfil de Facebook de la Asociación.

- ✚ Con la colaboración de la cadena **COPE Pinares** se realizan entrevistas radiofónicas a presidentes y directivos de Fundaciones y Empresas y a personas relevantes en los campos de la comunicación, el deporte, la cultura, etc, y que son emitidas por esta cadena.

El proyecto de Comunicación, tiene además una clara finalidad formativa enfocada a la inserción social y laboral de nuestros chicos. Por ello, este año al inaugurar nuestra Escuela de Formación, hemos incluido dentro de nuestros Itinerarios Formativos Individualizados, el de "Locutor Radiofónico", enfocado especialmente a algunos de nuestros chicos que presentan habilidades específicas para este tipo de trabajo.

La **FORMACION ACADEMICA** en "**Auxiliar de Radio**" contempla el siguiente programa formativo:

ITINERARIO FORMATIVO: Auxiliar de Radio

Este programa formativo se imparte en el aula de nuestra sede de forma individualizada a los chicos que han solicitado seguir esta formación.

MODULO 1: Historia y Evolución

Introducción
Antecedentes de la radio.
La primera emisora española.
La radio en nuestros días.
Las tecnologías de la información.
La radio en internet.

MODULO 2: La comunicación radiofónica

Características generales del medio.
La influencia de la mediación técnica.
La influencia de la mediación humana.
El lenguaje radiofónico: materiales
La voz.
La música.
Los efectos sonoros. El silencio.

MODULO 3: La tecnología radiofónica

De la emisión a la recepción.

La emisión radiofónica: sonidos y....

Las estancias radiofónicas:

El control del audio

El estudio de radio

MODULO 4: La radio por dentro

Organización de una emisora generalista de gran audiencia

Organización de la emisora musical de gran cobertura

Organigrama tipo de una emisora de pequeña cobertura

Áreas de trabajo, rutinas de producción diarias y perfiles profesionales

Un día en una emisora

MODULO 5: ¿Cómo se hace?

La redacción y la locución

La planificación sonora y la construcción del espacio

El montaje radiofónico y sus técnicas

El movimiento y la dirección a través del espacio radiofónico

El tiempo y la narración en la radio

El guión radiofónico

MODULO 6: La programación radiofónica

Introducción

Modelos de programación

Estructura de la oferta

Los programas más escuchados

Las audiencias de la radio

MODULO 7: La producción radiofónica

Introducción

Los géneros informativos

Los géneros deportivos

Los géneros musicales

Los géneros de entretenimiento

Otros contenidos, otros géneros

La publicidad. Formas de emisión

Entrevistas realizadas



Fernando G. Barriocanal
Presidente de COPE



Landelino Lavilla
Primer Presidente del Congreso de los
Diputados de la Democracia



Fernando Ledesma
Ex Ministro de Justicia



Luis Vicente Muñoz
CEO de Capital Radio



Olga Ruiz
Directora de TELVA



Eva Marciel
Actriz de cine, teatro y tv



Maria Franco
Presidenta de Fundación
Lo que de verdad importa



Wilfredo Ramos
Director General de UPS España y Portugal



Alejandro Fernández Luengo
Presidente de Marco Aldany



José Luis Perelli
Presidente en España de EY



Eric Frattini
Escritor, periodista y creador del Reto Pelayo Vida

Otras prácticas realizadas

- **“Los Eco Consejos de Talismán”**

También en colaboración de la cadena local COPE Pinares se ha puesto en marcha durante el primer trimestre de este año, un programa radiofónico con periodicidad mensual en el que nuestros chicos acuden a la emisora para, en directo, ofrezcan un eco consejo a los vecinos relacionado con nuestra actividad principal de vivero.

Los Eco Consejos ofrecidos durante este año 2017 han sido los siguientes:

- Tips para ayudarnos a reciclar
- Dime que quieres plantar y te diré que tierra poner
- Alcohol de romero
- El agua de lluvia

- **Entrevistas radiofónicas: “La radio en tu Municipio”**

Como complemento al programa **“Las Entrevistas de Talismán”** iniciado a finales del año 2014, en el **año 2016** hemos puesto en marcha otra serie de **entrevistas locales** con empresarios de la zona donde se ubica la Asociación y con vecinos de la localidad con la finalidad de seguir normalizando la discapacidad, especialmente en el entorno donde se desarrolla la vida de estos jóvenes, dando a conocer las capacidades que tienen nuestros chicos.

- Con la colaboración de la cadena local **Radio21** se realizan entrevistas radiofónicas a empresarios de la localidad, alcaldes de la zona y vecinos.

En el curso 2017 las entrevistas realizadas han sido:

- Luis Haro, Teniente de Alcalde de San Martín de Valdieglesias
- Pablo Lastras, Concejal de Deportes y Festejos de SMV
- Pablo Luis Lastras, empresario y dueño de Pavimarsa S.A.

3.- Proyecto de Teatro y Expresión Corporal

- ✚ El objetivo es proporcionar un espacio de encuentro y esparcimiento para los usuarios de Talismán, a la vez que se promueve la integración social, ya que en el mismo también participan jóvenes de la localidad, de modo que se trabaja para normalizar la discapacidad.
- ✚ Se trata de utilizar la danza y el teatro como método de educación y espacio lúdico.
- ✚ Los ensayos son una hora todos los miércoles por la mañana siendo estos mas intensos cerca del estreno.

- **“Talismán es un musical”**

Este año se realizó un pequeño montaje del musical **“El Mago de Oz”** que fue estrenado en junio de 2017, y en el que además de bailes hay narración con la finalidad de que nuestros jóvenes mejoren su comunicación oral.

Se ha realizado un pequeño montaje de unos 10 minutos de duración que ha sido representado en varios festivales de la localidad.



En octubre 2017 se ha puesto en marcha eun nuevo montaje en linea con los anteriores y que se estrenará en el Festival solidario en junio de 2018.

Una vez finalizada la formación en Auxiliar de radio, por parte de los jóvenes que la cursaron a elección, se ha considerado que todos los chicos de la asociación deben mejorar sus habilidades de Comunicación, y no solo por los programas de radio y teatros, sino por que si mejoran en este aspecto, mejorará su autoestima.

Por esta razón y, para el curso 2017-2018, se ha iniciado una formación obligatoria en **Comunicación y Autodeterminación**, con el siguiente temario:

MODULO 1: Habilidades Sociales y de Comunicación

1. Introducción: la competencia social
2. Tipos de habilidades sociales
3. Entrenamiento en HHSS
4. Estilos de comunicación
5. Comunicación no verbal
6. Técnica básica para la comunicación eficaz: la escucha activa
7. Habilidades asertivas
8. Técnicas de relajación

MODULO 2: Autodeterminación

1. Hacer elecciones
2. Tomar decisiones
3. Plantearse objetivos
4. Resolver problemas
5. Conocernos mejor
6. Defendernos
7. Conclusión: ser más independientes

4.- Proyecto Pa_Ta_Ta

El proyecto Pa_Ta_Ta tiene como objetivo capturar sonrisas de las personas que participen en actividades con la asociación, actividades donde los chicos participen, personas que vivan en el municipio o de aquellas que se crucen en nuestro caminos por varios motivos, además de aprender el manejo de las cámaras de fotos.

Los chicos, a través de la fotografía, muestran sus amplias habilidades y capacidades para captar imágenes, ya que las fotografías son realizadas por ellos. En verano hemos realizado nuestra primera exposición en el Ayuntamiento de la localidad con las sonrisas captadas de nuestros vecinos. Ésta es la primera exposición de las que tenemos planificadas. Cada una de ellas versará sobre un tema diferente lo que la posibilidad a nuestros chicos de explorar en diferentes campos.

Durante 2017 hemos realizado diferentes actividades en torno al proyecto.

Fecha	Actividad	Lugar
1 Abril	Jornada de voluntariado	SMV
7 Abril	Templo de Debod	Madrid
2 Mayo	Monasterio de Pelayos	Pelayos de la Presa
1 Julio	Campeonato de Pádel	La Moraleja
14 Julio	Paseo por San Martín	SMV
24 Agosto	Exposición Ayuntamiento	SMV
18 Septiembre		

Además, desde octubre, se ha iniciado un nuevo curso de fotografía impartido por una profesional para enseñar a los chicos de Talisman nuevos conocimientos, lo que supone un avance y mejora en la toma de fotografía por parte de los chicos; además de que ello ayudará a la adquisición de nuevos conocimientos que se ponen en práctica en las diversas sesiones prácticas realizadas durante dicho curso.

Visita al Templo de Debod



Torneo de Padel de Fundación Konecta



Exposición "Sonrisas acariciadas por la luz"



En nuestras clases



5.- Proyecto “Las Rutas de Talismán”

Bajo el lema “*San Martín a tus pies*” queremos dar a conocer, no solo nuestra Asociación y actividades, sino también nuestra comarca colaborando así en el desarrollo de la misma, al tiempo que nuestros chicos hacen deporte al aire a través de la actividad de senderismo y se relacionan con los jóvenes de la localidad.

Las rutas son realizadas con una periodicidad bimensual y siguen un mismo formato, por una lado se indica el sendero a seguir y, por otro se explica el porque del nombre de la ruta dando así a conocer nuestro patrimonio ambiental, cultural e histórico.

Esta actividad es llevada a cabo con la colaboración del Ayuntamiento de la localidad y son difundidas por las entidades deportivas y culturales de la zona.

Las rutas realizadas durante el año son guiadas y explicadas por los propios chicos. Con las mismas se esta creando un cuaderno de rutas que sirvan de base para los próximos años.

Este cuaderno se compone, hasta el momento de las siguientes:

-  Ruta del Ferrocarril
-  Un paseo por las viñas
-  San Silvestre en San Martín de Valdeiglesias
-  Embalse de Picadas
-  Canto del Guarro
-  Las 7 Ermitas
-  Ruta Monumental
-  La Arquitectura en San Martín: Casas Señoriales de la Villa
-  Camino del Agua: las Fuentes de San Martín

Estas rutas han sido realizadas con diferentes colectivos siendo la Ruta Monumental, la Ruta del Ferrocarril y la Arquitectura en San Martín, las más demandadas.



6.- Talleres Temáticos Formativos

Durante el año 2017 se han estado poniendo en marcha diferentes talleres formativos, cuya temática es variada y que consideramos importantes para nuestros chicos. Con estos talleres queremos que nuestros jóvenes adquieran habilidades en diferentes campos y mejorar así su empleabilidad.

Además, desde septiembre, se ha puesto en marcha, además un nuevo proyecto **“Creando Oportunidades”**, proyecto cuyo fin es la formación continua de los trabajadores con discapacidad intelectual para mejorar sus habilidades en sus puestos de trabajo. En este proyecto se cuenta con la participación de trabajadores de Santa Lucía Seguros, Pelayo Seguros, CNP Partners, Fundación Konecta y Ernest Young.

A lo largo de este año, se han llevado a cabo los siguientes talleres:

- **Taller de word (Talisman)**

Dos días a la semana, y en dos grupos para poder tener una atención más personalizada, se imparte este taller en conceptos básicos de word atendiendo al siguiente temario diseñado para ellos.

Tema 1 - Introducción

- ¿Qué es Word?
- ¿Cómo entramos en word?
- Pantalla de inicio

Tema 2 – Creación de un Documento

- Crear un documento
- Escribir un documento
- Salvar o guardar un documento por primera vez

Tema 3 – Recuperar y Guardar Documentos

- Como recuperar un documento creado – Abrir un documento
- Guardar cambios en un documento
- Guardar una copia de un documento existente en una unidad distinta
- Cerrar un documento

Tema 4 – Manipulación de Texto

- Seleccionar el texto
- Cancelar la selección
- Bloques de texto: Mover, Copiar y Eliminar
- Deshacer
- Formato del documento
- Revisar ortografía

Tema 5 – Otras Herramientas

- Insertar encabezados y pies de página
- Insertar número de página
- Insertar fotos
- Insertar clipart

Tema 6 – Impresión

- Imprimir documentos

• Taller de finanzas personales (Talismán & La Caixa)

La Caixa imparte este taller de dos días de duración, en este caso enfoca al aprendizaje de pequeñas labores financieras en el hogar. El curso es impartido por un profesional de La Caixa, quién a través de diferentes materiales explica los conceptos más básicos del temario

- Elaborar un presupuesto doméstico
- El ahorro
- Cuentas y tarjetas bancarias
- Préstamos y créditos
- El cajero



• Taller de Repografía y Digitalización de Documentos (Creando Oportunidades)

En colaboración con Pelayo Seguros y Santa Lucia Seguros se ha impartido este taller de 4 días lectivos de duración repartidos en dos días de clases teórico-prácticas en la sede de Santa Lucia Seguros y 2 días prácticos de digitalización en la sede de Pelayo Seguros.

Con este taller, cuyos contenidos han sido impartidos por una de nuestras monitoras, hemos iniciado a nuestros jóvenes, a jóvenes trabajadores de Santa Lucia Seguros de la Asociación Aprocor y a otro joven integrado en la plantilla de Pelayo Seguros de la Fundación Juan XXIII, en conceptos de reprografía y digitalización de documentos, por considerar que este es un campo en el que se pueden abrir puertas para su inserción laboral. Por otro lado, al realizarse con jóvenes de otras ONGs se ha creado una estupenda relación entre ellos y han aprendido unos de otros, estableciendo entre algunos de ellos relaciones sociales a través de redes sociales.

El programa diseñado e impartido por Talismán han sido el siguiente:

1.- Importancia del trabajo de reprografía y digitalización

2.- Máquinas reproductoras:

- Las máquinas reproductoras más comunes en la oficina
 - Fotocopiadora
 - Impresora
 - Escáner
 - Manejo
 - Mantenimiento de los equipos
 - Problemas comunes

3.- Digitalización de documentos

4.- Encargo del trabajo

- Recogida y transmisión de mensajes
- Características de los originales
- Fases en la realización de la tarea

5.- Normas de Seguridad en el Trabajo



• Taller de Autoestima (Creando Oportunidades)

Este taller busca la mejora de la autoestima, ya que ésta es un recurso muy valioso para una persona, porque que se aprende más eficazmente, mejora las relaciones sociales, mejora el aprovechamiento de las oportunidades y es capaz de tomar las mejores decisiones para su total autonomía.

Este taller se ha llevado a cabo durante el mes de octubre y noviembre, siendo muy aceptado por los participantes, ampliando su horario para ver mayor número de casos prácticos de su propia vida diaria.

El temario, adaptado a los niveles de los participantes, ha englobado terminología teórica, y muchos casos prácticos aplicables en el día a día.

1.- Introducción

2.- El Auto-Concepto

3.- Los estilos de atribución

4.- Las metas y las expectativas

5.- Afrontamiento del estrés

6.- Conclusiones y valoraciones



“Creando Oportunidades” es un proyecto que ha nacido en el curso 2017-2018 y que tiene una proyección futura como programa de formación continua.

Los talleres diseñados para este curso 2017-2018 son los siguientes:

- Taller de autoestima
- Taller de word
- Taller de gestión del tiempo
- Taller de gestión del cambio
- Taller de resolución efectiva de conflictos
- Taller de nuevas tecnologías

Otras actividades transversales formativas

1.- Jornadas de voluntariado e integración

El siguiente cuadro refleja las jornadas realizadas en el periodo:

Fecha	Empresa	Actividad
15 Febrero	La Caixa	Tareas de jardinería propias del vivero y visita guiada al Jardín de los Sentidos
1 Abril	UPS	Labores de jardinería, huerto y manualidades. Visita guiada al Jardín de los Sentidos. Participación en el Proyecto Patata.
17 Mayo	Visita IES Claudio Sánchez	Jornada de integración con los jóvenes del instituto con trabajos de vivero y visita guiada al castillo
3 Junio	CNP Partners	Jornada de trabajo en el vivero.
17 Junio	Pelayo Seguros Santa Lucía Seguros	Labores de jardinería, huerta y visita guiada al Castillo de La Coracera
23 Septiembre	Mapfre	Jornada de trabajo en el vivero. Trabajos de manualidades y visita guiada al Jardín de los Sentidos.
19 Noviembre	Geslama	Actividades de manualidades y mantenimiento del vivero.

Los objetivos de estas jornadas son:

- Conseguir la relación entre los chicos de la Asociación y los voluntarios que participen en las jornadas a través de las actividades realizadas durante la misma, gracias a la convivencia desarrollada durante la jornada.
- Crear un espacio de comunicación y trabajo en el que se normalice sus actividades.
- Enseñar a nuestros chicos el valor del trabajo en equipo y solidaridad.
- Fomentar el desarrollo personal de los participantes.
- Aumentar el sentimiento de utilidad.
- Enseñar a los hijos de las familias de los voluntarios que acudan a estas jornadas como se desarrolla el trabajo de jardinería diario, tanto práctico como teórico en nuestro Vivero, de la mano de la monitora encargada del mismo y de los propios chicos de la asociación
- Ayudar en las tareas que la Asociación viene haciendo en el Vivero de Planta Ornamental y Huerta Ecológica, lo que redundará en una mejora de sus instalaciones y de su infraestructura.
- Dar a conocer el proyecto y su importancia para el desarrollo tanto laboral como social de los chicos de la asociación.

Algunos recuerdos de estas Jornadas son:



2.- Mercadillos solidarios

Otra vía de recaudación de fondos para poder financiar el proyecto, es la instalación de Mercadillos solidarios en empresas en épocas señaladas como Día de la Madre, Navidad, etc.

Durante la jornada de mercadillo, los chicos están acompañados por voluntarios de la empresa, o de nuestra asociación junto a padres o monitoras que les acompañan.

La participación en mercadillos solidarios proporciona a nuestros usuarios los siguientes beneficios:

- Conseguir la interacción entre los chicos de la Asociación y los voluntarios que participen en el mismo gracias a la convivencia desarrollada durante la jornada.
- Crear un espacio de trabajo en el que normalicemos la situación.
- Enseñar a nuestros chicos el valor del trabajo en equipo.
- Enseñar a nuestros chicos el trato con el cliente y el manejo del euro.

Las manualidades que se venden en los mercadillos son realizadas por los chicos durante todo el año. También se venden plantas que son cuidadas por nuestros chicos, y en la venta ellos explican al cliente sus cuidados.

Fecha	Mercadillo	Lugar
5 Mayo	Día de la Madre	Mapfre Majadahonda
5 Mayo	Día de la Madre	Fundación Konecta Alcobendas
5 Mayo	Día de la Madre	Fundación Konecta Padilla
5 Junio	Semana del Santander	Las Rozas de Madrid
23 Junio	Mercadillo Colegio	San Martín de Valdeiglesias
11 Noviembre	Navidad Solidaria	Navas del Rey
21 Noviembre	IBM	Madrid
28 Noviembre	CNP Partners	Madrid
1 Diciembre	Fluor	Madrid
1 Diciembre	Mapfre	Madrid
2 y 3 Diciembre	Mapfre	Casa de Campo Día Mundial de la Infancia
4 y 18 Diciembre	Konecta	Alcobendas y Madrid
5 Diciembre	Banco Santander	Las Rozas de Madrid
11 Diciembre	Xerox	Madrid
11 y 12 Diciembre	WiZink Bank	Madrid
12, 13 y 14 Diciembre	Santa Lucía	Madrid (Julián Camarillo, Pza de España y Ribera del Loira)
14 Diciembre	UPS	Madrid
15 Diciembre	Pelayo	Ávila
18 Diciembre	Gen Re	Madrid
19 y 20 Diciembre	Pelayo	Madrid
		(Rufino González y Sta Engracia)

Un recuerdo de estos Mercadillos:



3.- Jornadas externas

Durante este 2017 los chicos han participado en otras acciones formativas impartidas por diversos colectivos.

Su implicación este tipo de jornadas les sirve para adquirir nuevos conocimientos en otras materias que no son impartidas en el vivero, y que les son explicadas por personas experimentadas en ellas.

Este tipo de acciones formativas ayuda a los chicos a aprender nuevos conocimientos para su aplicación en su vida cotidiana, sobre todo enfocándose en prevención de diversas materias que pueden suponer un potencial peligro para las personas.

Fecha	Jornada	Impartido por	Lugar
20 Abril	Prevención de incendios	Bomberos de la CAM	SMV
15 Junio	Uso de nuevas tecnologías	CAI	SMV
16 Junio	Prevención y drogodependencia	CAI	SMV



AULA ACTIVA DE EMPLEO

San Martín de Valdeiglesias, municipio donde tiene su sede Talismán, es una localidad con un alto índice de paro. Desde octubre, Talismán ha creado un **Aula Activa de Empleo (AAE)** para ayudar a reducir dicho índice. Talismán organiza jornadas impartidas por una de las monitoras de la asociación, con periodicidad de una al mes en horario de tarde para que las personas que se encuentren buscando empleo, o quieran mejorarlo, puedan ser orientados y ayudados en dicha búsqueda. El diseño del programa está enfocado a que los participantes, a través de diversas formas, aprenderán a definir su perfil profesional, descubrir herramientas de búsqueda y contarán con orientación para enfrentarse con éxito a una entrevista de trabajo. La duración del proyecto está diseñado desde septiembre de 2017 hasta junio de 2018.

¿BUSCAS EMPLEO?



¡ACTIVA TU BÚSQUEDA!

I Ciclo de Talleres de Orientación Laboral

Sede social de la Asociación Talismán

Plaza de Teodoro Bravo 12, San Martín de Valdeiglesias

FECHA	TÍTULO DEL TALLER
08/11/2017 Y 13/12/2017	¿CÓMO BUSCO EMPLEO?
10/01/2018 - 14/02/2018 Y 14/03/2018	¿DÓNDE BUSCO EMPLEO?
11/04/2018	¿CÓMO TENER ÉXITO EN UNA ENTREVISTA DE TRABAJO?
09/05/2018	¿DÓNDE Y QUÉ ESTUDIO PARA ENCONTRAR TRABAJO?
13/06/2018	LOS MEJORES SECTORES PARA PODER ENCONTRAR TRABAJO.

HORARIO. 17:00 – 20:00 H.



Jornadas de Ocio

Las actividades de ocio se consideran muy importante porque los chicos pueden relacionarse entre ellos, con otros compañeros y con los formadores en un ambiente más distendido.

Talismán cuenta con una programación de ocio muy activa, para favorecer la interacción de los chicos con otras personas y ampliar sus conocimientos culturales y sociales. A lo que se suman las celebraciones de los cumpleaños de los chicos y monitoras.

Fecha	Lugar
Enero	Circo Mundial con Fundación Pelayo
Abril	Templo de Debod
Mayo	Campeonato Artes Marciales
Mayo	Monasterio Santa M ^a La Mayor
Junio	Museo del Prado con Fundación AON
Agosto	Monasterio del Escorial
Septiembre	Espectáculo de Magia
Octubre	Museo Reina Sofia con Fundación AON
Diciembre	Parque de Atracciones



Actividades para la difusión del proyecto

Las jornadas y actividades realizadas han sido presentadas previamente en las redes sociales de la Asociación, así como en las radios y periódicos locales.

Talismán en radio, televisión y prensa

Talismán, tiene un contacto cercano con las emisoras y periódicos locales que publican sus actividades o promociones. En estas actividades son los chicos de Talismán quienes cuentan y explican la actividad y animan a los lectores oyentes a que acudan a ellas, ejemplos de ello son la Marcha Solidaria, las rutas de Talismán, o hablar de los premios y objetivos conseguidos.

Además, durante este año otros medios a nivel nacional han realizado reportajes en el vivero que han sido publicados.

Como nota a destacar, el vivero ha aparecido en el programa "Aquí hay trabajo" de TVE y en "Tendencias", espacio dirigido por Vicky Martín Berrocal.



- **Reportaje de Aquí hay Trabajo de TVE**
<http://www.rtve.es/alcarta/videos/aqui-hay-trabajo/aqht-sentidos/3994847/>
- **Entrevista en Radio Ser Madrid Oeste**
Retransmitida el día 26 de abril
- **Reportaje Telva, Primer Premio Nacional**
Publicado en la revista de mayo
- **Programa Tendencias**
<http://tentv.es/capitulo/tendencias-programa-20-completo/>
- **Entrevista en Gente Despierta a Maribel Brito, coordinadora de Talismán**
<http://www.rtve.es/alcarta/audios/gente-despierta/ninos-diferentes-vallejo-nagera-gente-desnudo/4001879/>
- **Reportaje de El Mundo**
<http://www.elmundo.es/madrid/2017/06/04/5931bc74268e3e061e8b45af.html>



Talismán
5h

ESTA NOCHE UNO DE NUESTROS CHICOS EN EL PROGRAMA CRÓNICAS DE LA 2. Esta noche en televisión en la 2 y en el reportaje realizado por el programa crónicas, Antonio Bastiao, uno de nuestros chicos es uno de los... Más



11 comentarios



Talismán y las redes sociales

Las redes sociales son importantes para la asociación, en ellas mantenemos una constante actualización y comunicación de nuestras actividades, trabajos, e incluso algunas curiosidades que los chicos publican sobre nuestras plantas o consejos, recibiendo un feedback con nuestros seguidores

Este año, además de Facebook, contamos con Twitter [[@Asoc_Talismán](#)] donde ambas están activas y se renuevan constantemente.

Actualmente, el número de seguidores está en aumento, y el nivel de respuesta de éstos ha incrementado en este 2017.

Visitas guiadas al Jardín de los Sentidos

Los chicos guían por el vivero a las empresas o colectivos que nos visitan, durante la visita explican su trabajo diario y el proyecto. Además de explicar las curiosidades de las plantas que están ubicadas en los distintos sentidos en los que está dividido el vivero haciéndolo cada vez de manera más autónoma, lo que demuestra el progreso que hacen los chicos en su aprendizaje.

Estas visitas se han realizado a grupos de voluntarios que han asistido a diferentes jornadas durante todo el año, al Centro de Educación Ambiental El Águila, e incluso a algunos visitantes o clientes que lo han solicitado.



¡Bienvenido a nuestro Jardín de los Sentidos.
Antes de empezar, voy a comprobar que conocen
los 5 Sentidos.

Une el que casa con cada frase.



Así comienza nuestra visita a nuestro vivero guiada por nuestros chicos.



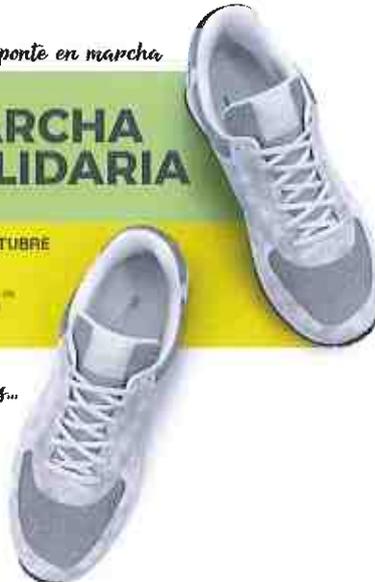
Marcha Solidaria

Bajo el lema "Aprieta el botón y ponte en marcha" se ha celebrado la VIII Marcha Solidaria de Talismán, como siempre, el primer domingo de octubre.

Esta marcha se realiza entre San Martín de Valdeiglesias y Pelayos de la Presa, donde además de un avituallamiento se ofrecen otras actividades antes del regreso a la localidad de origen. Este año, además, se ha hecho una paella posterior cocinada por las madres de la asociación.

La marcha supone una seña de identidad a Talismán, además de aportar un día en ambiente distendido con personas de diversa índole (vecinos, empresas de Madrid, gente del mundo político, familias, amigos...); siendo una actividad que fomenta las relaciones sociales entre todos ellos, además de servir como día deportivo que se identifica con la asociación.

Aprieta el botón y ponte en marcha



VIII MARCHA SOLIDARIA

DOMINGO 1 DE OCTUBRE
10:00 a.m.

San Martín de Valdeiglesias — Pelayos de la Presa

Reserva de comida

y más actividades...
Zumba, regalos,
juegos infantiles,
pulseras, agua,
refrescos, limonada,
dulces ...

INSCRIPCIÓN
Donativo solo marcha: 5 €
Donativo con comida*: 10 €

*Reserva de comida llamando a 699 174 176
y pago antes del 26/9/17.
Paella servida en el Vivero Talismán y
cocinada por las madres de la asociación

Pagos y dorsal 0
ES79 2100 2978 10 0200085992



Presentación de nuestro Calendario Solidario

Como es tradicional en nuestra Asociación, y desde el inicio de la misma, en el mes de Noviembre se llevó a cabo la presentación de nuestro Calendario Solidario en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias. Este año contamos con la inestimable presencia de Don Ángel Gabilondo Pujol, ex ministro y que nos acompañó y nos dedicó unas palabras para elogiar nuestro trabajo.

El calendario recoge a lo largo de los doce meses las actividades realizadas por la asociación, con lo que conseguimos una gran difusión de nuestras actividades, proyectos y fines.



Jornadas de dinamización y difusión del proyecto

Los jóvenes de Talismán han creado su "Club del Voluntariado" ya que ellos también deben devolver a la sociedad parte de los que ésta les da.

Con el Club del Voluntariado, nuestro jóvenes colaboran con otros colectivos de la localidad. Ellos participan en diferentes trabajos y actos que se celebran.

Algunas de las Jornadas en las que han participado son:

- Día de la Mujer Trabajadora
- Campeonato de Artes Marciales
- Día del Árbol
- Marcha contra el cáncer de mama
- Reparto de alimentos
- Día de la Paz



Y nuestro especial homenaje a nuestros voluntarios



Homenaje a nuestros queridos Voluntarios

Talisman

Gracias. Gracias y Mil veces Gracias
¡Os queremos!



Nuestros premios

1^{er} Premio Nacional Solidario Telva

La Asociación ha sido galardonada el pasado mes de abril con el Primer Premio Solidario Telva, en Categoría Nacional. Este premio, de gran prestigio, ha supuesto un reconocimiento a las labores realizadas, y un compromiso para seguir mejorando nuestras actividades.

Los chicos asistieron a la gala de entrega, donde recibieron el premio de mano de Mercedes Domecq y Alejandro Fernández Luengo. Además, durante la ceremonia de entrega hicieron sus labores de azafatos, entregando detalles a la salida, recibieron a los invitados y entregaban el premio a los galardonados.



Premio Solidario del Seguro 2017

En el mes de Noviembre recibimos por sexta vez consecutiva uno de los Premios solidarios de Seguro por nuestro "Proyecto Pa_Ta_Ta, capturando sonrisas", de la mano de la aseguradora CNP Partners.



Aprendemos divirtiéndonos

